

健保ニュース

第140号

2010.2.16

オークマ健康保険組合

<http://www.okuma-kenpo.or.jp/>

(ご家庭へ持ち帰ってみんなで読みましょう)



下記のとおり、当健康保険組合契約保養施設「セラヴィリゾート泉郷」のGW特別期間の先行予約を受け付けますので、お申し込みください。

先行予約 利用対象期間	2010年4月28日(水)～5月5日(水)のご宿泊
申込方法	申込書に必要事項を記入のうえ、 2/26(金)までに 当健保組合(尾池)または各事業所の健保担当者へ提出してください。 (申込書は健保ホームページ http://www.okuma-kenpo.or.jp/ と健保組合事務所等に備え付けてあります) なお、お申込はE-mailでも受け付けております。《アドレス c-oike@okuma.co.jp 》インターネットで直接泉郷へ先行予約することはできません。
利用施設 及び料金	利用施設及び料金については裏面をご覧ください。また、施設の詳細や交通手段等については、泉郷ホームページ http://hoyojo.izumigo.co.jp/ をご覧ください。
申込結果の連絡	3/18(木)以降に、当健保組合よりご連絡します。 予約が成立した方には「ご案内票(利用券)」をお届けしますので、宿泊施設へご提示ください。
申込内容の変更 及びフリー期間 (一般受付期間)の 申込方法	3/25(木)以降はフリー期間(一般受付期間)となります。利用者より直接、下記の泉郷予約センターへ利用予約や申込内容の変更、キャンセルなどを行ってください。 泉郷予約センター：名古屋 052(324)2780 東京 03(5981)2333 月～土曜日 10:00～18:00(日・祝祭日定休) お申込みの際は、団体名(オークマ健康保険組合)、ご自身の保険証の記号・番号、事業所名(会社名)、職場名、利用代表者氏名、希望宿泊施設名、宿泊期間、利用人数などをお伝えください。 フリー期間によるお申込みの場合、5/1(土)～5/4(火)のご宿泊に限り、1泊2食付プランのみのご利用となりますので、ご注意ください。

利用施設及び料金は裏面をご覧ください。

施設紹介



八ヶ岳高原花ホテル



清里高原ホテル



鳥羽ホテル

2010年 春の健康ウォークご案内

～さくらの洲原公園と刈谷ハイウェイオアシス～

健保連愛知連合会と名鉄の共催で開催される「春の健康ウォーク」をご案内いたします。日頃の運動不足やストレス解消、体力づくりに積極的にご参加ください。

開催年月日 **2010年4月3日(土) 小雨決行**

受付 豊明花き(株)職員駐車場 (名鉄 豊明駅下車(名鉄名古屋駅から約30分)徒歩5分)
午前8時30分から11時までに受付を済ませてください。

参加料 無料(交通費は各自負担)
「参加票」と引き換えに先着3,000名の方に粗品を進呈!

持ち物 弁当、飲み物、雨具等

申込方法 電話またはE-mailで3月10日(水)までに健保組合へお申し込みください。
(事業所名、職場名、被保険者氏名、参加人数、電話番号(内線)をお申し出ください)
担当 オークマ健康保険組合 尾池(おいけ)
電話 0587-95-0913(内線 921 - 3085) E-mail c-oike@okuma.co.jp

<コース案内 11.5km 約2時間40分>

Sスタート 豊明花き(株)職員駐車場

(2.5 km地点)

境川河川敷

(5.0 km地点)

洲原神社

(5.5 km地点)

洲原公園(桜まつり)

(8.0 km地点)

刈谷ハイウェイオアシス

(8.3 km地点)

岩ヶ池

(11.5 km地点)

Gゴール 名鉄富士松駅



洲原公園

雨天時等の開催に関する問合せ専用ダイヤル
TEL 052-582-1919(当日6:00~11:00)
東海ラジオで朝6:59に開催のお知らせあり
当日の体調不良などの緊急連絡先
TEL 090-9920-2345

泉郷利用施設及び料金

< 寮泊まり料金 (お一人様室料) >

八ヶ岳高原(コテージ)、蓼科(コテージ)、伊豆(コテージ)	2,310円～
安曇野(コテージ)	3,465円
蓼科高原(ホテル、コト'ミア)、安曇野(コト'ミア)、伊豆高原(ホテル、コト'ミア)、猪苗代、浜名湖、小豆島、鳥羽(アリア本館)、石垣島	4,620円
八ヶ岳高原(花ホテル、わんわんパ'ダ'イ)、伊豆高原(わんわんパ'ダ'イ)、鳥羽(わんわんパ'ダ'イ)、高山(わんわんパ'ダ'イ)、蓼科(わんわんパ'ダ'イ)、安曇野(わんわんパ'ダ'イ)、清里高原	5,775円

< 特別期間 2010.4.28～2010.5.5 泊のお一人様お食事付プラン料金 >

税込、サービス料込

地区	施設名	プラン名	メニュー内容		1泊2食 (円)
			夕食	朝食	
蓼科高原(長野県)	コテージ	カジュアルプラン	出前(すき焼き・しゃぶしゃぶ・寄せ鍋・とり鍋・鉄板焼きから選択)等	バ'イ'グ'等	8,250
		エンジョイプラン	出前(すき焼き・しゃぶしゃぶ・寄せ鍋・とり鍋・鉄板焼きから選択)or 和食 or 洋食		9,790
		エレガントプラン	和食 or 洋食		12,650
		グルメプラン			16,830
		チャイルドプランA	大人に準じたお子様メニュー		5,638
		チャイルドプランB	お子様専用セット		4,538
	わんわん パラダイス コテージ	エンジョイプラン	出前(すき焼き・しゃぶしゃぶ・寄せ鍋・とり鍋・鉄板焼きから選択)or 和食 or 洋食		11,990
		エレガントプラン	和食 or 洋食		14,960
		グルメプラン			19,140
		チャイルドプランA	大人に準じたお子様メニュー		7,590
		チャイルドプランB	お子様専用セット		6,490
		ホテル	カジュアルプラン		バ'イ'グ'等
	エンジョイプラン		和食 or 洋食		10,890
	エレガントプラン				13,860
	グルメプラン		18,040		
	チャイルドプランA		大人に準じたお子様メニュー		7,480
チャイルドプランB	お子様専用セット		6,380		
安曇野(長野県)	コテージ	カジュアルプラン	出前(豚味噌鍋・しゃぶしゃぶ・焼肉・寄せ鍋・ｽｰ'ｯ'ｯ'ｯ'から選択)等	バ'イ'グ'	8,250
		エンジョイプラン	出前 or 和食 or 洋食		9,790
		エレガントプラン	和食 or 洋食		12,650
		グルメプラン			16,830
		チャイルドプランA	大人に準じたお子様メニュー		5,638
		チャイルドプランB	お子様専用セット		4,538
	わんわん パラダイス コテージ	エンジョイプラン	出前(豚味噌鍋・しゃぶしゃぶ・焼肉・寄せ鍋から選択)or 和食 or 洋食		11,990
		エレガントプラン	和食 or 洋食		14,960
		グルメプラン			19,140
		チャイルドプランA	大人に準じたお子様メニュー		7,590
		チャイルドプランB	お子様専用セット		6,490
		ホテル	カジュアルプラン		バ'イ'グ'等
	エンジョイプラン		和食 or 洋食		10,890
	エレガントプラン				13,860
	グルメプラン		18,040		
	チャイルドプランA		大人に準じたお子様メニュー		7,480
チャイルドプランB	お子様専用セット		6,380		
八ヶ岳(山梨県)	コテージ	カジュアルプラン	出前(鶏鍋・すき焼き・しゃぶしゃぶ・寄せ鍋・焼肉から選択)等	バ'イ'グ'	8,250
		エンジョイプラン			9,790
		エレガントプラン	和食 or 洋食		12,650
		グルメプラン			16,830
		チャイルドプランA	大人と同会場でのお子様メニュー		5,638
		チャイルドプランB	4,538		
	花ホテル	エンジョイプラン	バ'イ'グ'等		11,990
		エレガントプラン	和食 or 洋食		14,960
		グルメプラン			19,140
		チャイルドプランA	大人と同会場でのお子様メニュー		7,590
チャイルドプランB	6,490				

八ヶ岳 (山梨県)	わんわん パラダイス	カジュアルプラン	出前(鶏鍋・すき焼き・しゃぶしゃぶ・寄せ鍋・焼肉から選択)等		10,450	
		エンジョイプラン			11,990	
		エレガントプラン	和食 or 洋食		14,960	
		グルメプラン			19,140	
		チャイルドプランA	大人と同会場でのお子様メニュー		7,590	
		チャイルドプランB			6,490	
伊豆高原 (静岡県)	コテージ	カジュアルプラン	出前(すき焼き・しゃぶしゃぶ・海鮮鍋から選択)等	ハイク	8,250	
		エンジョイプラン	和食 or 洋食		9,790	
		エレガントプラン			12,650	
		グルメプラン	16,830			
		チャイルドプランA	大人に準じたお子様メニュー		5,638	
		チャイルドプランB	お子様専用セット		4,538	
	露天風呂 付コテ ージ	カジュアルプラン	ハイク等		9,850	
		エンジョイプラン	和食 or 洋食		11,280	
		エレガントプラン			14,140	
		グルメプラン	18,320			
		チャイルドプランA	大人に準じたお子様メニュー		7,150	
		チャイルドプランB	お子様専用セット		6,160	
	ホテル (アネックス)	カジュアルプラン	バイキング等		9,460	
		エンジョイプラン	和食 or 洋食		10,890	
		エレガントプラン			13,860	
		グルメプラン	18,040			
		チャイルドプランA	大人に準じたお子様メニュー		7,480	
		チャイルドプランB	お子様専用セット		6,380	
	ホテル (本館)	エンジョイプラン	和食 or 洋食 (カジュアルプラン9,460円は5/1~5/4なし)		10,890	
		エレガントプラン			13,860	
		グルメプラン			18,040	
		チャイルドプランA			大人に準じたお子様メニュー	7,480
		チャイルドプランB			お子様専用セット	6,380
		エンジョイプラン			和食	11,990
わんわん パラダイス	エレガントプラン	和食 or 洋食	14,960			
	グルメプラン		19,140			
	チャイルドプランA	大人に準じたお子様メニュー	7,590			
	チャイルドプランB	お子様専用セット	6,490			
	高山 (岐阜県)	エンジョイプラン	和食	11,990		
		エレガントプラン		14,960		
グルメプラン		19,140				
チャイルドプランA		お子様メニュー	7,590			
チャイルドプランB			6,490			
鳥羽 (三重県)		ホテル	エンジョイプラン	和食 or 洋食	11,110	
	エレガントプラン		14,080			
	グルメプラン		18,480			
	チャイルドプランA		大人に準じたお子様メニュー	7,590		
	チャイルドプランB		お子様専用セット	6,490		
	エンジョイプラン		和食	11,990		
	エレガントプラン	14,960				
	わんわん パラダイス	グルメプラン	19,140			
		チャイルドプランA	お子様メニュー	7,590		
		チャイルドプランB	6,490			
		石垣	ホテル	1泊朝食付き	夕食なし	モーニング
	猪苗代、清里高 原、浜名湖、小豆 島の各ホテル 食事内容は和 食、洋食など施設 により異なる			清里高原	猪苗代、浜名湖、小豆島	
エンジョイプラン		11,990	(5/1~5/4はなし)	11,110	(浜名湖5/1~5/4はなし)	
エレガントプラン		14,960		14,080		
グルメプラン		19,140		18,480		
チャイルドプランA		9,130		7,590		
チャイルドプランB	8,030		6,490			

- ・チャイルドプランAは小学生対象、チャイルドプランBは4歳~未就学児対象となります。
- ・わんわんパラダイスの各施設では、愛犬利用料(1匹1泊につき1,000円~)が必要です。
- ・3歳以下のお子様で寝具を伴わない場合の室料は無料です。