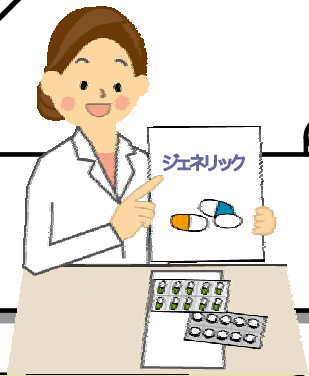


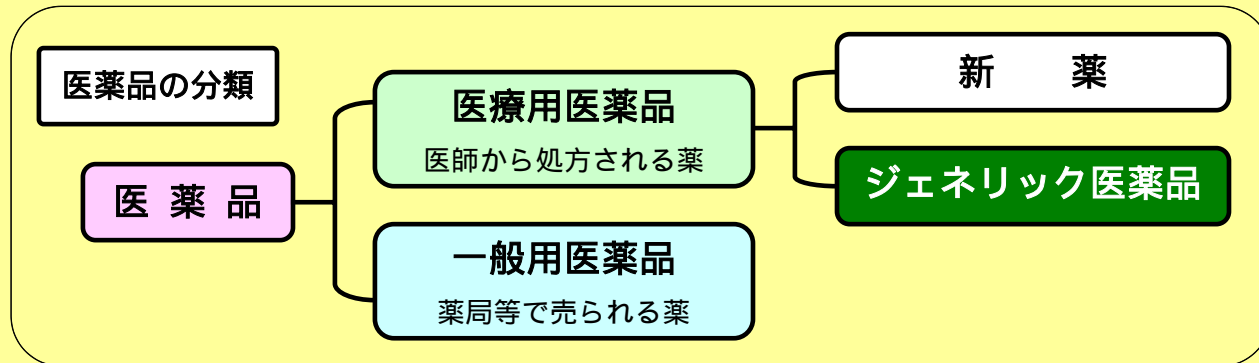
(ご家庭へ持ち帰ってみんなで読みましょう)

ジェネリック医薬品を使ってみませんか？ 医療費の節約効果も期待できます！



ジェネリック医薬品とは？

新薬（先発医薬品）の特許期間が切れた後に、製造・販売される後発医薬品をいいます。薬事法による品質基準をクリアし、厚生労働省によって新薬と同等の品質・有効性・安全性があると認められた医薬品です。



ジェネリック医薬品でどのくらい節約できるの？

新薬は研究開発に莫大な費用を要するため価格は高くなります。しかしジェネリック医薬品は特許期間終了後に開発されるため、コストを抑えられ、価格は新薬の約2割から8割と安価になっています。特に高血圧・高脂血症・糖尿病などの慢性疾患で長期間薬を飲む必要がある場合は、医療費の節約効果は高いといえます。

ジェネリック医薬品はどんな病気の薬でも替えてもらえるの？

新薬の特許が継続中であれば製造・販売することはできず、すべての病気の治療薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。また、医師の治療方針でジェネリック医薬品に替えられない場合もあります。

ジェネリック医薬品を利用するためには？

ジェネリック医薬品を利用するには医師の処方箋が必要です。医師や薬剤師に相談しにくいときは、受診の際に、受付で保険証や診察券と一緒に「ジェネリック医薬品お願いカード」（健保ニュースと一緒に配布します）を提示すれば意思表示となりますのでぜひご利用下さい。

また薬局に処方箋を提出するときも一緒に提示します。

ジェネリック医薬品 お願いカード

私はジェネリック医薬品の
処方を希望します

オークマ健康保険組合



エクシブのお得な情報を携帯メールで受け取れます。

当健保組合は、昨年10月からリゾートトラスト(エクシブ)と提携し、皆さまには契約保養所としてご活用いただいております。ご利用者から、各種宿泊プランなどの情報がほしいとの声をいただきましたので、携帯メールでタイムリーにホテルのイベントやお得なプランの情報を受取るシステムをご案内いたします。



rion.mobi
resorttrust information online navigation

情報の受取りには次の登録が必要です。



QRコードが読み込めない場合は下記のアドレスを入力しアクセスしてください。
<http://rion.mobi/rs.nagoya/>

個人情報に関するお知らせ
プライバシーポリシーにつきましては、リゾートトラストホームページ【<http://www.resorttrust.co.jp/>】をご覧ください。

ご登録の手順

携帯のバーコードリーダーより、上記の「QRコード」を読み込んで下さい。

「サイト」に接続。

「今すぐ登録！」をクリック。

空メールを送信。

折り返しメールが到着。

「登録用URL」にアクセス。

「STEP1」の入力。

会員権状況: 法人会員従業員
法人名: オークマ健康保険組合
会員権種類: 法人契約の為 不明

「STEP2」の入力。

・お名前記入
・パスワード(お好きな数字4桁)
・誕生日
・お住まい(県名)
・携帯番号(数字のみ)
・お得な情報の配信(希望するにチェック)

「STEP3」の入力。

・お勤め先(会社名を入力)
・お勤め先住所(所在地を選択)

以下、任意のアンケートです。

「確認する」をクリック。

「登録する」をクリック。

「仮登録完了」

メール到着。

その後、3営業日中に

本登録メール到着。

完了！！
※「お気に入り」、
「Bookmark」に登録！



エクシブ薬科



エクシブ鳥羽



エクシブ京都八瀬離宮

オークマ健保組合では、電話による「健康相談」と「メンタルヘルスカウンセリング」のサービスを行っています。(委託先: ティーベック株式会社)

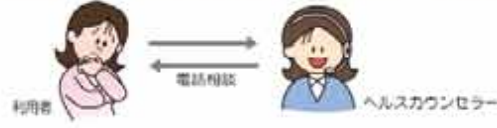
Q. サービスが利用できるのは?
A. 被保険者と配偶者、被扶養者の方が対象です。
Q. どんな方法で?
A. 電話(フリーダイヤル)かWebで利用できます。

Q. 相談相手は?
A. 外部の専門会社に委託しています。相談内容が会社や健保組合に知られることはありません。

こんなときは

電話でご相談ください。ヘルスカウンセラーが対応いたします。

このようなサービスが受けられます。



からだの相談

- 夜中に赤ちゃんが熱を出したときの対処について。
- 怪我の応急手当てを教える。
- 家族の介護のことで相談したい。
- 夜間・休日などに受診できる医療機関を教える。

24時間電話健康相談サービス

フリーダイヤルでご利用になれます。

0120-769-556

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

受付時間/24時間・年中無休

ご利用に際して
*ご本人と配偶者および被扶養者の方々がサービスをご利用になれます。
*国外の相談および国外からの相談等はお受けできません。

こころの相談

- 人間関係で悩んでおり、精神的にまいっている。
- 部下や同僚に心の問題を抱えた社員がいて、どうしたらよいか悩んでいる。
- 子供が心の問題を抱えているようだ。どう接したらよいか?
- 過去に体験したつらいことや、その場面が頭から離れない。

メンタルヘルスの相談サービス

電話(フリーダイヤル)またはWebでご利用になれます。

0120-769-556

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

URL: <http://www.t-pec.co.jp/z-mental/okumakenpo/index.html>
ユーザー名: okumakenpo パスワード: 769556

カウンセリング受付/
電話/9:00~22:00(年中無休)
Web/24時間・年中無休(返信は数日を要します)
面談カウンセリング予約受付/
電話/月~金 9:00~21:00、土曜日 9:00~16:00
(日曜・祝祭日・12/31~1/3を除く)
Web/24時間・年中無休(受付後、日程調整のお電話をさせていただきます)

ご利用に際して
*ご本人と配偶者および被扶養者の方々がサービスをご利用になれます。
*国外の相談および国外からの相談等はお受けできません。
*その他、ご利用に際しての条件がございます。お電話にてお気軽にお問い合わせください。

- サービス手順については、お気軽にお問い合わせください。
- プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご利用ください。ただし生命の危険等、守秘の限界を超えると当社が判断した場合を除きます。

健康相談・・・日常生活での「体の不調」や「健康保持・増進」に関する相談に応じます。
医療相談・・・病気に関する説明や治療・検査などについて、アドバイスいたします。
介護相談・・・介護を受ける方、される方の様々な不安に対し、相談に応じます。
育児相談・・・妊娠・出産・育児などの相談に、分かりやすくアドバイスいたします。
メンタルヘルスの相談・・・ストレスや不安などの対処法等について、適切なアドバイスをいたします。
医療機関情報・・・お住まいの近くの医療機関や専門外来などのご案内やPET検査施設(*)のご紹介をいたします。
*PET検査施設: PET撮影(陽電子放出断層撮影)を用いた最新のガン検診を行っている施設

■ティーベックの医療機関情報検索
ティーベックのホームページ内に医療機関情報の検索ができるデータベースをご用意しています。
<http://t-pec.jp/>
携帯電話からもご利用いただけます。下記のQRコードをご活用ください。
*ご利用いただける機種があります。



電話によるカウンセリング

専門の心理カウンセラーが「心の悩み」をお電話でお受けいたします。(相談料無料)



Webによるカウンセリング

専門の心理カウンセラーが「心の悩み」をWebでお受けいたします。(相談料無料)



面談によるカウンセリング

日本全国47都道府県のカウンセリングルームにて、面談によるカウンセリングを受けることができます。(年間5回まで無料)
*医師による診察・治療ではございません。

面談によるカウンセリングのご利用について

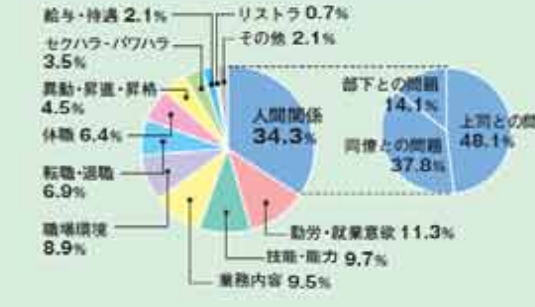
- ①ご希望(場所・日時など)は左記の電話かWebでご連絡ください。
- ②ご希望を伺った後に、心理カウンセラーの予約・手配をいたします。
*カウンセリングのご希望日時は、お電話の日から5週間後以降を目安として第1希望~第3希望の日時をお伝えください。
*調整には数日を要する場合がございます。
*場所や日時が確定いたしましたら、担当者よりお電話でお知らせいたします。
*カウンセリングに必要な利用者カードとその他の書類を、宅急便または配達記録郵便で、ご利用者のご希望の住所に送付いたします。
- ③カウンセリング当日は利用者カードと健康保険証(本人確認用)をご持参ください。
*カウンセリングは約50分間で利用料1枚利用となります。
*2回目以降のカウンセリングは心理カウンセラーに直接予約が可能です。

面談による相談内容の分類

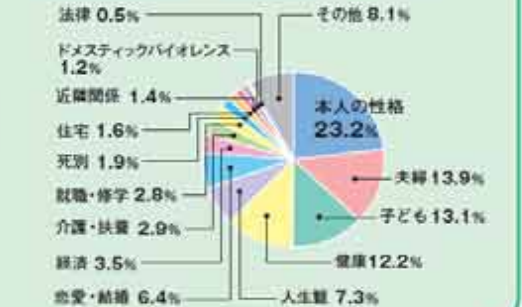
●主訴の職場内・外の割合(複数回答)



●職場内主訴の割合(複数回答を延べて集計)



●職場外主訴の割合(複数回答を延べて集計)



経験豊かな医師、保健師、看護師などを擁したティーベックの相談スタッフが、24時間・年中無休体制で電話によるご相談に応じています。健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどに関するご相談にきめ細かくアドバイスいたします。

■ティーベックの相談スタッフ

- ドクター.....68名
- ヘルスカウンセラー.....248名
(保健師・助産師・看護師・心理カウンセラー・管理栄養士・ケアマネージャーなどキャリアのある相談員)
- オペレーター.....32名
(平成22年1月現在)



メディアカルコールセンター

※ご利用者の状況または相談内容により、相談の制限・停止をさせていただく場合があります。