

健保ニュース

第150号

2011. 8. 29

オークマ健康保険組合

<http://www.okuma-kenpo.or.jp/>

(ご家庭へ持ち帰ってみんなで読みましょう)

第189回組合会のご報告

平成23年7月20日(水)に「第189回組合会」が開催され、平成22年度の決算と事業報告が承認されました。

健康保険組合の財政状況について

平成22年度の全国の健康保険組合の財政は、合計で5,000億円を超える赤字となる見通しで、平成20年から3年連続の赤字と大変厳しい財政危機に直面しております。全国の健康保険組合は現在1,462組合で、1健康保険組合当たり約3億4千万円の赤字額となります。

この赤字財政の大きな要因は、高齢化により毎年3~5%増加する「保険給付費」と、健康保険料収入の50%近くにも達する「納付金等」です。

(「納付金等」とは、高齢者医療制度に対する健康保険組合の負担金です)

当健康保険組合も状況は同様で、残念ながら平成21年度に続き、平成22年度も赤字財政となり、別途積立金を取崩して対応いたしました。

健康保険組合の財政にとりまして、最大の課題は医療費の抑制です。当健康保険組合としましては、疾病予防に重点を置き、積極的に保健事業を推進し、医療費の抑制を図ることにより財政の健全化に努めてまいりたいと考えておりますので、組合員の皆さんにおかれましても、健康保険組合の事業をご理解いただくとともに、健康の維持・増進にご協力下さいますようお願いいたします。

平成22年度概況 (人数は22年度平均)

【健康保険勘定】

(対前年)

- 被保険者数(本人) 4,037人(△25人)
- 被扶養者数(家族) 4,688人(△38人)
- 保険料率 1000分の80
 - 事業主(会社) 1000分の48
 - 被保険者(本人) 1000分の32

【介護保険勘定】

(対前年)

- 第二号被保険者数(本人) 2,185人(+16人)
- 第二号被扶養者数(家族) 1,275人(+19人)
- 保険料率 1000分の12
 - 事業主(会社) 1000分の6
 - 被保険者(本人) 1000分の6

平成22年度収入支出決算について

【健康保険勘定】

(単位:千円)

収入の部		支出の部	
健康保険料	1,507,686	保険給付費	1,010,264
積立金繰入	265,824	納付金等	714,749
その他	65,821	保健事業費	64,956
		その他	49,362
収入合計	1,839,331	支出合計	1,839,331

【介護保険勘定】

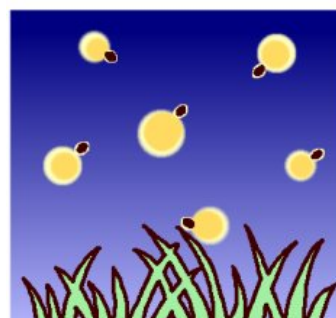
(単位:千円)

収入の部		支出の部	
介護保険料	144,652	介護納付金	184,210
準備金繰入	39,558		
収入合計	184,210	支出合計	184,210

【財産の保有状況】

(単位:千円)

区分		平成21年度末	増減	平成22年度末
健康保険勘定	法定準備金	419,980	34,176	454,156
	別途積立金	1,886,640	△300,000	1,586,640
	計	2,306,620	△265,824	2,040,796
介護保険勘定	法定準備金	48,990	△39,558	9,432



■ 平成 22 年度の主な実施事業

- 疾病予防（受診者数）
 - 半日人間ドック 398 名
 - 共同巡回健診 704 名
 - 胃部検査 1,110 名
 - 血液検査 3,284 名
 - 眼底検査 1,819 名
 - 大腸がん検査 2,347 名
 - 子宮頸がん検査 491 名
 - 乳がん検査 86 名
 - 前立腺がん（血液）検査 766 名
 - 腹囲測定 3,250 名
 - インフルエンザ予防接種補助 4,511 名
 - 家庭用常備薬の配布 3,895 名

- 保健知識の広報・紹介、その他
 - 健保ニュースの発行 7 回発行（インフルエンザ予防接種案内 他）
 - 育児専門誌「赤ちゃん和妈妈」の 1 年間無料購読 54 名
 - ホームページによる健保組合事業の周知
 - ジェネリック医薬品お願いカードの配布



- 体育奨励・体力づくり
 - 長島ジャンボ海水プール利用補助 539 名
 - 長島湯あみの島利用補助 102 名
 - 旅行補助（海・山） 526 名

- 特定健診・特定保健指導
 - 特定健康診査の実施 2,912 名
 - 特定保健指導の実施 100 名



湯あみの島

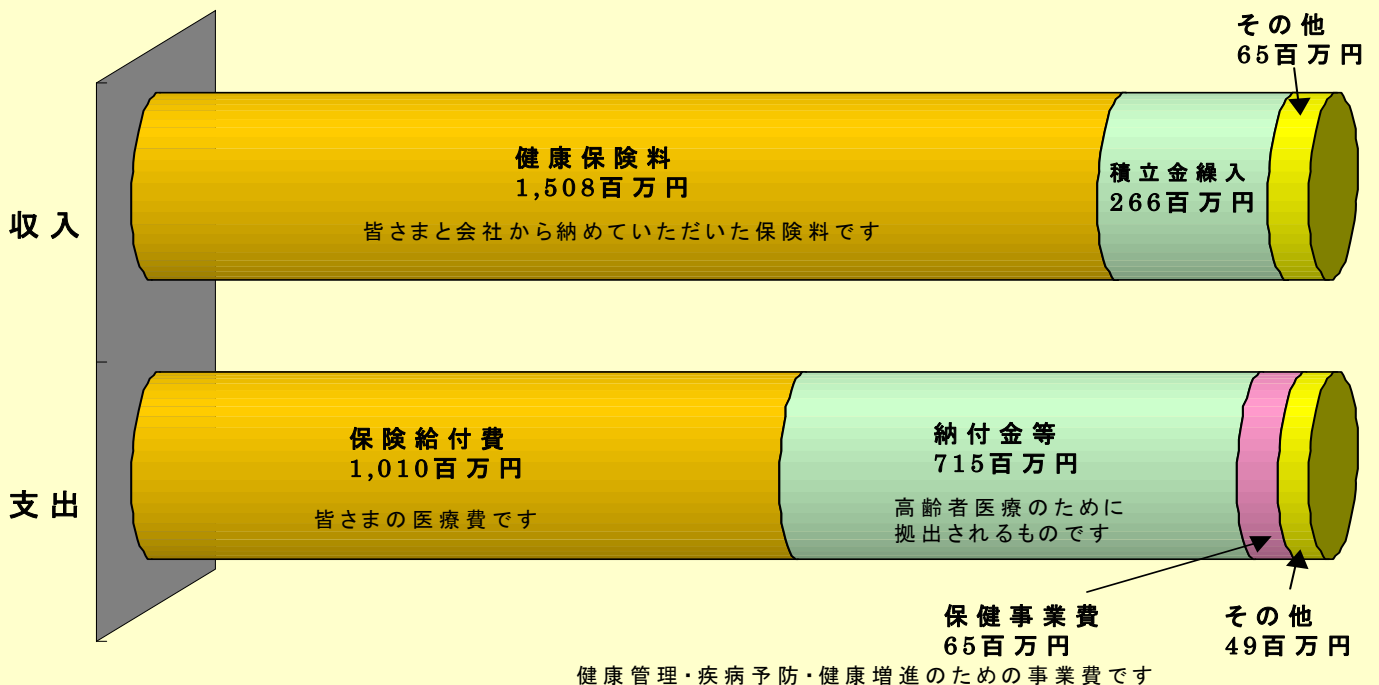


エクスプリゾート京都八瀬離宮

- 特定健診・特定保健指導は、厚生労働省が健保組合に対し、医療費の低減を目的に、メタボリックシンドロームに重点を置いて生活習慣病予防のための健診・指導を実施するよう義務付けたものです。
- 対象者は、40 歳以上の被保険者と被扶養者です。
- 被保険者の特定健診は、事業所（会社）の定期健康診断の受診を特定健診の受診としています。
- 被扶養者へは、対象者に案内を出し、受診いただいています。

- 契約保養所
 - セラヴィリゾート泉郷（4～9 月） 434 名
 - リゾートトラスト（10 月～3 月） 150 名

【健康保険勘定】の収入と支出



平成23年 秋の健康ウォークご案内

「安祥文化のさとを訪ねて」コース

今回は
安城です！

健保連愛知連合会主催、「秋の健康ウォーク」をご案内します。

開催年月日：**平成23年10月1日（土）** 小雨決行

受付：（株）マキタ本社 名鉄名古屋本線 新安城駅下車徒歩5分

※ 午前8時30分から10時までにオークマ健保の受付までおいでください。

Quoカード（1,000円）と健保連の粗品を贈呈します。

※ 駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

参加料：無料（交通費は各自負担）

持ち物：弁当、飲み物、雨具等（必要に応じ各自）

申込方法：①電話 or メール（事業所名、職場名、被保険者氏名、参加人数、電話番号（内線）をご連絡ください）
②下記の申込書の送付（FAX可）のいずれか

申込締切：9月9日（金）までに健保組合までお申し込みください。

申込担当：オークマ健康保険組合 尾池

電話：0587-95-0913（内線921-3085）E-mail：c-oike@okuma.co.jp



☆☆コース案内 約9km 約2時間15分☆☆

当日は、「安城市歴史博物館」の入場料が割引されるほか、安祥文化のさとではイベントが実施されます。

●雨天時等の開催に関する問合せ専用ダイヤル
TEL 052-733-6310（当日6:00～10:00）

●当日のご案内は、健保連愛知連合会のホームページ
でのご案内いたします。



スタート (株)マキタ本社

安城総合運動公園（1.7km地点）

安城公園小動物園（4.2km地点）

秋葉公園（5.9km地点）

安祥文化のさと（7.7km地点）

ゴール 名鉄西尾線 「南安城駅」

「健康ウォーク割引きっぷ」を発売（名鉄の駅窓口）

【割引切符の特典】

- 名鉄電車運賃1割引（行き・帰り）
- 粗品プレゼント券（開催日に南安城駅で引換え）

6歳以上12歳未満の子供運賃は大人の半額（端数は10円に切上）

9月15日（木）から名鉄の出札係員配置駅窓口にて往復割引切符が購入
できます。

後日、当健保から参加者に配布する「チラシ」を持参して購入願います。

【FAX：0587-94-3570】（FAXは切り取らずA4で送信ください）

＊＊平成23年度 秋の健康ウォーク申込書＊＊

事業所名 _____ 職場名 _____

被保険者氏名 _____ 参加人数 _____ 名

電話番号（内線） _____

健診データチェック！ その①

コレステロール(LDL・HDL)と 中性脂肪！



定期健康診断・特定健診・共同巡回健診等を受けて、検診結果を手にしてじっくり数字を見ても、どう
いう状態なのかよく分からない…と感じることが多いと思います。

今回から「健診データチェック！」シリーズとして、各検査値の基準値等をご紹介しますので、
皆さんやご家族の健康維持のご参考にしていただきたいと思います。

まず第1回は、よく耳にする「コレステロール」と「中性脂肪」です。

注意したいのは、悪玉コレステロールと呼ばれるLDLと、善玉コレステロールと呼ばれるHDLのバラ
ンスです。

(コレステロールは脂質の一種で、LDLは肝臓のコレステロールを体の隅々にばら撒き、HDLが体の
隅々の血管壁にたまった余分なコレステロールを抜き取って肝臓に運んでくれます)

食べ過ぎ・飲み過ぎ・運動不足等によって、中性脂肪が増えると、余分なコレステ
ロールを運び出す働きのある善玉のHDLが減っていきます。

すると悪玉のLDLが血管壁の中に入り込み、血のかたまりがでやすくなります。

このかたまりが血管をつまらせて、脳梗塞や心筋梗塞の原因となります。

特にLDLや中性脂肪の数値が高く、HDLの数値が低い人は、生活習慣のチェッ
クが必要です！



**悪玉(LDL)
コレステロール**

**善玉(HDL)
コレステロール**

中性脂肪

注意信号！

140mg/dl
以上

34mg/dl
以下

300mg/dl
以上

赤
脳梗塞・心筋梗塞に要注意！

139mg/dl
~
120mg/dl

35mg/dl
~
39mg/dl

299mg/dl
~
150mg/dl

黄
動脈硬化進行中？

119mg/dl
以下

40mg/dl
以上

149mg/dl
以下

青

※ 数値は厚生労働省の特定健康診査項目の基準値に基づいています。

基準値！クリア！