

健保ニュース

オークマ健康保険組合

愛知県丹羽郡大口町下小口五丁目25番地の1

TEL0587-95-0913 FAX0587-94-3570

<http://www.okuma-kenpo.or.jp/>

第160号

平成24年11月2日

(ご家庭へ持ち帰ってみんなで読みましょう)



オークマ健康保険組合員限定で

年末年始にエキシブのお部屋を確保しました!

当健保組合員限定で下記のホテルのお部屋を確保しております!
お申込方法をご確認のうえ、エントリー下さい!

対象日	12/29 (土)	12/30 (日)
ホテル	山中湖 1室(禁煙) 和洋室 or 洋室 [5名 or 4名定員] 1室 11,500円	山中湖 1室 和洋室 or 洋室 [5名 or 4名定員] 1室 11,500円
	白浜 1室 洋室 [2名定員] ※エキストラベット 追加で最大4名まで 1室 8,000円	白浜 1室 洋室 [2名定員] ※エキストラベット 追加で最大4名まで 1室 8,000円
	伊豆 1室 和洋室 [5名定員] 1室 9,000円	伊豆 1室 和洋室 [5名定員] 1室 9,000円

	1/1 (火)	1/2 (水)	1/3 (木)	1/4 (金)
	鳥羽 1室 和洋室 [5名定員] 1室 8,000円	鳥羽 1室 和洋室 [5名定員] 1室 8,000円	鳥羽 1室 和洋室 [5名定員] 1室 8,000円	琵琶湖 1室 和洋室 [5名定員] 1室 11,500円
				蓼科 1室 和洋室 [5名定員] 1室 11,500円
				淡路島 1室 和洋室 [5名定員] 1室 11,500円

※特別企画のため、お申込方法はFAXかメールでの受付となっております。

(金額はお部屋代金です)

お申込期間	平成24年11月5日(月)~11月16日(金)
お申込方法	<p><FAXでのお申込み></p> <p>右面の予約申込書(FAX用紙)の備考欄に「ブロックルーム希望」(※注)と必ずご記入下さい (ご記入いただけない場合、通常の予約処理がされてしまう場合がございます)</p> <p><メールでのお申込み></p> <p>E-mail: hidefumi.iwasaki@rt-group.jp までFAX用紙と同内容をお知らせ下さい</p>
ご回答	FAXの方はFAX、メールの方はメールにてリゾートトラストから回答させていただきます
ご回答日	平成24年11月20日(火)
その他ご案内	<ul style="list-style-type: none"> お申込みが集中した場合には、抽選とさせていただきます 上記の料金はお部屋代金のみとなっております お食事(夕食・朝食)をご希望の場合は、別途料金が発生いたします
お問合せ	リゾートトラスト株式会社 名古屋営業部 担当:岩崎 TEL:052-218-8644 FAX:052-218-8744

※注 ブロックルーム:当健保組合であらかじめ確保している部屋のことをいいます。

リゾートトラスト 予約申込書

— F A X 送 信 先 —

リゾートトラスト株式会社 名古屋営業部
 予約センター 担当 岩崎 秀史
FAX : 052-218-8744
 TEL : 052-218-8644

※私は「個人情報の取扱いに関する規程」に同意の上、申込みをします。
 又、下記情報は利用管理の為、**オークマ健康保険組合**に提供されることに同意します。
 「個人情報の取扱いに関する規程」については、リゾートトラスト株式会社
 のホームページをご覧ください。[http://www.resorttrust.co.jp/]

■太枠内をご記入下さい。 電話での回答を希望される場合は → **回答先FAX** この欄にその旨をご記入下さい。

申込日	年 月 日	
会員No.	MRP 44-5-61-07-76	
会員名	オークマ健康保険組合	
会社名		
部署名		
申込者名		
保険証番号	記号	
	番号	
TEL		
回答先FAX		

ご希望日	第1希望	年 月 日 () ~	月 日 ()	泊
	第2希望	年 月 日 () ~	月 日 ()	泊
	第3希望	年 月 日 () ~	月 日 ()	泊
ホテル名	第1希望		第2希望	
	第3希望		第4希望	
代表者名	(フリガナ)	年齢	緊急連絡先(TEL) (携帯・会社・自宅)	
		歳		
ご宿泊人数	大人(男性)	名	大人(女性)	名
	子供	名	添寝幼児	名
		合計人数	名	
		客室数	室	
【添寝幼児】・・・寝具をご利用にならない5才以下のお子様の人数をご記入下さい。				
交通手段	車 () 台 ・ 鉄道 ・ その他 ()	到着時間	頃	
	【車の台数】・・・ホテルによって駐車場の予約が必要であったり、台数に限りのある場合もございますので必ずご記入下さい。			
レストランのご予約 ※必ずご記入下さい	■ 1泊目		■ 2泊目	
	ご夕食	(レストラン名)	ご夕食	(レストラン名)
		円 × 名		円 × 名
	ご朝食	和食 ・ 洋食 ・ バイキング	ご朝食	和食 ・ 洋食 ・ バイキング
		その他 ()		その他 ()
		円 × 名		円 × 名
※レストランやお食事料金は、下記のWEBサイトにてご確認下さい。				
[WEBサイト] http://xiv-sun.resorttrust.co.jp/ (専用ID: okumakenpo)				
備考	<<リゾートトラスト回答欄>>			
※ご予約が確定した場合は、予約番号をご連絡いたします。				

※「予約申込書」はコピーして使用下さい。

平成24年秋の健康ウォークが開催されました！！

10月6日(土)、健康保険組合連合会 愛知連合会主催の秋の健康ウォークが半田市で行われ、7,000人を超える人の参加がありました。当健保組合からは、25組66人の健保組合加入者の方が参加し、ウォーキングを楽しんでいただきました。

当日は天候にも恵まれ、参加者は来年生誕100年を迎える「ごんぎつね」作者の新美南吉の記念文学館を見学したり、5年ぶりの開催となるはんだ山車まつりを見るなどしました。

今回参加されなかった方も、ぜひ次回(4月)ご参加下さい！

★★コース案内 約8km 約2時間10分★★

スタート 青山記念武道館 駐車場

当健保組合も
ブースを開設！



半田市博物館・半田空の科学館
(2.2km地点)



当日は、割引料金でプラネタリウム
を見ることが出来ました

矢勝(やかち)川堤



彼岸花が咲き乱れて
いました

新美南吉記念館(4.6km地点)



童話「ごんぎつね」
で有名な新美南吉の
記念文学館です

ゴール 雁宿ホール(8.0km地点)

お疲れさまでした！
次回は春に開催予定です



はんだ山車まつり(さくら会場)

10地区31輛の山車が
勢揃いしました！！



整骨院・接骨院では健康保険が使える範囲が限られています！

柔道整復師が施術を行う整骨院や接骨院は、看板に「各種保険取扱」などと書かれているため、病院と同じに考えている人もいますが、柔道整復師は医師ではなく、また、健康保険で受けられる施術の範囲も限られています。以下の点に注意し、正しい知識を持って施術を受けましょう。

× このような場合は健康保険は使えません

- ①日常生活による疲労・肩こり・腰痛等
- ②スポーツによる筋肉痛・筋肉疲労等
- ③打撲や捻挫が治った後のマッサージ等
- ④症状の改善がみられない長期の施術
- ⑤以前に負傷した部位の痛み
- ⑥神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニア等の疾病による凝りや痛み
- ⑦業務上（通勤途上）の負傷によるもの



○ 健康保険が使えるのは以下の場合だけです

- ①脱臼・骨折・ひびの応急処置（応急処置以外の骨折、脱臼の場合は医師の同意が必要）
- ②急性または亜急性の外傷性の捻挫・打撲・挫傷・肉離れ（内科的原因によるものや、単なる疲労によるものを除く）

施術を受けたら次のことも忘れずに！

①「療養費支給申請書」に、**負傷名、負傷年月日、施術日、施術内容、支払った金額、受診回数**などが正しく記載されていることを確認してから、**自分で署名**しましょう。

⇒白紙の申請書に署名するのはやめましょう。

②**必ず領収書**をもらい、**保管**しましょう。

⇒整骨院・接骨院には領収証の発行が義務付けられています。

⇒希望すれば、施術内容などが記載された明細書を発行してもらえます。（実費がかかる場合があります）



新たにお得なプランも続々追加！

ダイワロイヤルホテルズのホームページが変わりました！

平成24年4月から、新たにダイワロイヤルホテルズとも契約しております。この度、予約サイトがリニューアルされ、アドレスも変更されました。従来の朝食付きの優待プランに加え、一般向けに販売されているインターネット予約限定のお得なプランも、当健保組合員向けの優待価格でご利用いただけるようになりました。これを機会に、ダイワロイヤルホテルズもご利用下さい！

概要	オークマ健康保険組合の組合員が契約優待料金で利用できます。
ご利用範囲	オークマ健康保険組合の組合員と同行者
お申込方法	<ol style="list-style-type: none">1. ダイワロイヤルホテルズのホームページにアクセスして下さい。 【 http://www.daiwaresort.jp/login/keiyaku 】 ※12月以降に携帯電話及びスマートフォン対応予定2. 契約コード 950913 パスワード okenpo でログインし、内容に従って予約をお願いします。3. 支払いは、チェックアウト時に各ホテルのフロントでお願いします。4. 夕食をご希望の方は、和食・フレンチ・中国料理の中から選ぶことができます。 (フレンチ・中国料理のないホテルもございます)5. ホテルへのアクセスやご不明の点は、各ホテルもしくは下記営業所へお尋ね下さい。
お問合せ	大和リゾート株式会社 名古屋営業所 担当：鬼頭氏もしくは濱氏まで TEL:052-933-2770