

(ご家庭へ持ち帰ってみんなで読みましょう)

柔道整復師等(整骨院・接骨院・鍼灸院・マッサージ院)で受診された方へ

受診内容の確認(照会)を行います。ご協力をお願いします!

昨今、柔道整復師等(整骨院・接骨院・鍼灸院・マッサージ院)の不正請求に関する報道が散見されます。実際の治療日数を水増ししたり、健康保険の対象外の治療を健康保険で処理したり、さらに悪質な場合は架空請求のケースもあるとのこと。

厚生労働省からも、柔道整復師等の請求については、内容を確認して適切に対応するよう指導がでております。つきましては、柔道整復師等からの請求内容が適正であるかを受診者に確認していただくため、平成24年12月から「受診確認(照会)」を実施いたします。

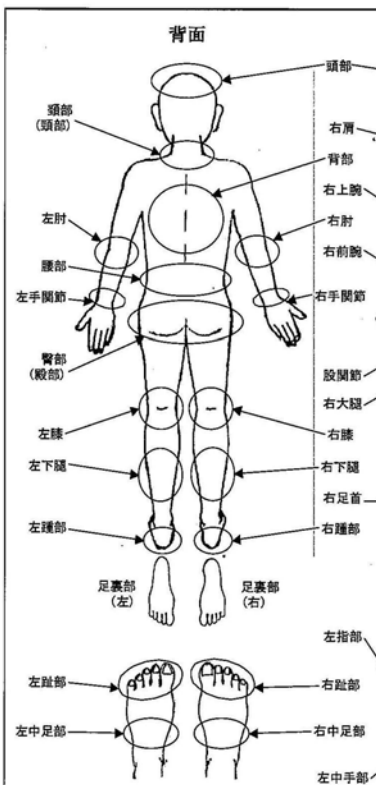
受診確認は請求内容が一定の基準に該当する場合にのみ行い、治療を受けたすべての方に確認をお願いするものではありませんが、下記の受診確認依頼書が、お手元に届きましたら、同封の封筒で必ず回答書をご返送をお願いします。

なお、この受診確認については、医療内容の点検機関である「株式会社ケーシップ」に業務委託して行います。(個人情報保護法に基づき、ご回答いただきました内容につきましては、点検機関との間で「施術内容等を確認する為のみ使用し、それ以外の目的には一切使用しない」旨の契約を交わしております)

受診確認 依頼書

負傷状況回答書

・治療を受けた箇所の枠内に斜線を記入するか、黒く塗りつぶして
・治療を受けた箇所が枠外の場合は、その箇所に直接●を記入し
・治療箇所が複数にわたる場合は、複数箇所記入してください。
※ 治療箇所については、正面・背面での重複を避けてください。



負傷:

被保険者証記号・番号 9999-9999999
被保険者名 健康 太郎 様
受診者名 健康 花子 様
① 受診月 平成〇〇年〇月 受診
② 通院日数 〇日
③ 窓口支払額 〇,〇〇〇円
④ 施術所名 〇〇整骨院

柔道整復師の施術内容について
下記の通り回答します。

平成 年 月 日

※次の質問事項について該当するものに○をし

- 上記①の受診月に受診しましたか?
1. 受診していない 2. 受診した
- 上記②の通院日数はあなたの通院された日数と同じ
1. 同じ 2. 違う()日 3. 覚えていない
- 上記③の窓口支払額はあなたの支払われた金額と同じ
1. 同じ 2. 違う()円 3. 覚えていない
- 整(接)骨院に通院された理由について
1. スポーツ等による筋肉痛や疲労 2. ケガ
3. 日常生活での肩こり、腰痛、体調不良 4. 治癒
5. マッサージ代替りの利用 6. 内傷
7. その他()
- 負傷原因について
1. 負傷年月日(いつ) 平成 年 月
2. 負傷場所(どこで) a. 自宅 b. 会社
3. 負傷状況(何をしていた時) a. 私用中 b. 仕事中 c. その他()
- 4. 3の負傷状況を具体的に

施術を受けられた場所について

- 1. 自宅(往診) 2. 整(接)骨院(通院) 3. その他

領収書について(※領収書は必ず受け取り、後日、医療費 1. 受け取っている 2. 受け取っていない 3. 受 整(接)骨院にて療養費支給申請書の受取代理人の 1. はい 2. いいえ(その理由/)

同意書及び再同意書の取得について (同意書:病(医) 1. 病(医)院で診察を受け書面でもらった 2. 病(医) 3. 診察は受けず口頭でもらった 4. 医師
今照会させていただきます(受診内容等)でお気

ご協力いただき有難うございました。
記入内容、ご署名(捺印)をご確認のうえ、同封の返信用封筒にて返送願います。

所屬名称 平成 年 月 日
所屬名称 2 06230262 2411 0001
9999-9999999
健康 太郎 様
〒480-0193
愛知県丹羽郡大口町下小口 5-25-1
オークマ健康保険組合
TEL0587-95-0913

柔道整復師(整骨院・接骨院)での受診確認(照会)について

平素は、当健康保険組合の事業運営にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。当健康保険組合では、療養費の適正化を図り、皆様からいただいた保険料を適切に使うことを目的として、柔道整復師(整骨院・接骨院)での受診確認(照会)を行っております。

この度、柔道整復師(整骨院・接骨院)より平成〇〇年〇月に受診された治療費の請求がありました。その内容(負傷された原因等)について、確認(照会)させていただきたく、別紙回答書にご記入、ご署名のうえ、同封の返信用封筒にて下記委託業者(注)まで返送いただきますよう、よろしく願いいたします。
※整(接)骨院に確認せずに、ご本人でご記入ください。

また、単身赴任や手の負傷等で受診者ご本人がご記入、ご署名できない場合は、ご家族の方が内容を聞き取り、代筆にてご対応をお願いいたします。

回答書締切日 平成 年 月 日 必着

(注) 委託業者について
当健康保険組合は、医科・歯科のレセプト(診療報酬明細書)や柔道整復師等の請求書(施術療養費支給申請書)の内容精査については、次の専門業者に点検業務を委託しています。
また、本件に関する回答書の記入方法等のお問い合わせについても、委託業者が対応いたします。

委託業者(本件に関するお問合せ先)

委託先 株式会社 ケーシップ 審査部 梁整現
住所 大阪府豊中市扇原元町1-9-20 ユミヤビル
電話 (06)6864-5758

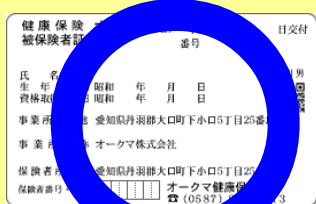
※個人情報取り扱いについて
「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、当健康保険組合が定める「個人情報保護に関する基本方針」に基づいて取り扱うものとし、目的外の使用をいたしません。
「個人情報保護に関する基本方針」は、当健康保険組合のホームページをご覧ください。
【<http://www.okuma-kenpo.or.jp/>】

健康保険は、あくまでけがの治療を目的としたものにしか使うことはできません。そのため、筋肉痛や慢性的な腰痛・肩こりを解消するためのマッサージなどには健康保険は使うことができません。

健康保険を使った場合、本人負担（3割 or 1割）以外の治療費は、皆さんからいただいた健康保険料から支払うことになります。

以下をご確認のうえ、整骨院・接骨院等を正しく利用し、医療費の適正化にご協力をお願いします。

☑健康保険が使えるかどうか確認する

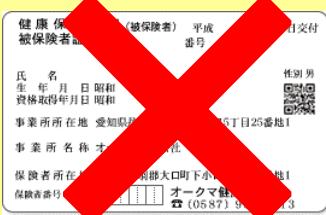


健康保険が使える場合

- ① けがによる打撲・ねんざ・挫傷（肉離れなど）など（出血を伴う外傷は除く）
- ② 骨折・不全骨折（ひび）・脱臼（応急手当てを除き、継続してかかる場合は医師の診察と同意が必要）

健康保険が使えない場合

- ① 医師の同意のない骨折・脱臼の施術（応急手当てを除く）
- ② 疲れや老化による「首筋や肩のこり」「腰痛」「膝の痛み」
- ③ スポーツなどによる「筋肉痛」
- ④ 医師が治療すべき病気による痛み（椎間板ヘルニア、神経痛、リウマチ、五十肩、関節炎など）
- ⑤ 脳疾患の後遺症などの慢性病
- ⑥ 長期にわたる漫然とした施術
- ⑦ 過去のけがが時間がたって痛み出したとき（別の病気も考えられるので医師の診察を受けてください）
- ⑧ 労災保険が適用される業務上や通勤途中のけが



☑負傷の原因は正確に伝える

負傷が勤務時・通勤時の場合は、労災保険の範囲となり健康保険が使用できません。また、交通事故の場合は、必ず健保組合に連絡してください。

☑領収書をもらい、保管しておく

領収書は所得税の確定申告の控除対象になりますので、必ず受け取り、保管しておきましょう。

☑療養費支給申請書は内容を確認して署名（捺印）する

療養費支給申請書の「委任欄」には自分で署名（捺印）しましょう。また、誤った支給を防ぐために、白紙の療養費支給申請書に署名（捺印）するのはやめましょう！

☑同じ負傷で医療機関と重複して受診しない

同一の負傷で医師と整骨院・接骨院等に同時にかかることはできません。

☑長期間の施術は医師の診断を

症状が改善されない場合は、他の病気の可能性もあります。

不正請求とは…

すり替え受診

健康保険の対象外のものを、対象となる病名にすり替えて、不正に健康保険の対象にして治療を行うことです。正確にけがの理由を伝えて、健康保険の対象になるかを確認するようにしましょう。

ついで受診

「ついでだから」とほかの部分や一緒に来た家族などが治療を受けることです。安易な受診を続けると、医療費の支払いがどんどん増えてしまいます。

部位ころがし

治療日数や患部を次々と変えて健保組合へ水増しして請求することです。明細書を受け取り、後で健保組合から送られてくる医療費通知と突き合わせて、実際に支払った医療費とチェックしましょう。

特集！30代男性でも約半数に「脂質異常症」の疑いあり！ カラダの「アブラ」に気をつけて！

“まだ若いから！”なんて油断は禁物！脂質異常症が疑われる人の割合は30代から急増しています！
特に男性は30代から、女性は50代から約半数が脂質異常症と考えられ、日本人の脂質異常症は、潜在的な患者も含めると2,400万人いると言われています。この病気についてしっかりと理解して、食生活に注意して、健康増進につなげましょう！

脂質異常症って何？

不健康な生活習慣により、血液に含まれる中性脂肪やコレステロールなどの脂質が一定の基準よりも多くなる病気です。平成19年7月に高脂血症から脂質異常症に改名されました。

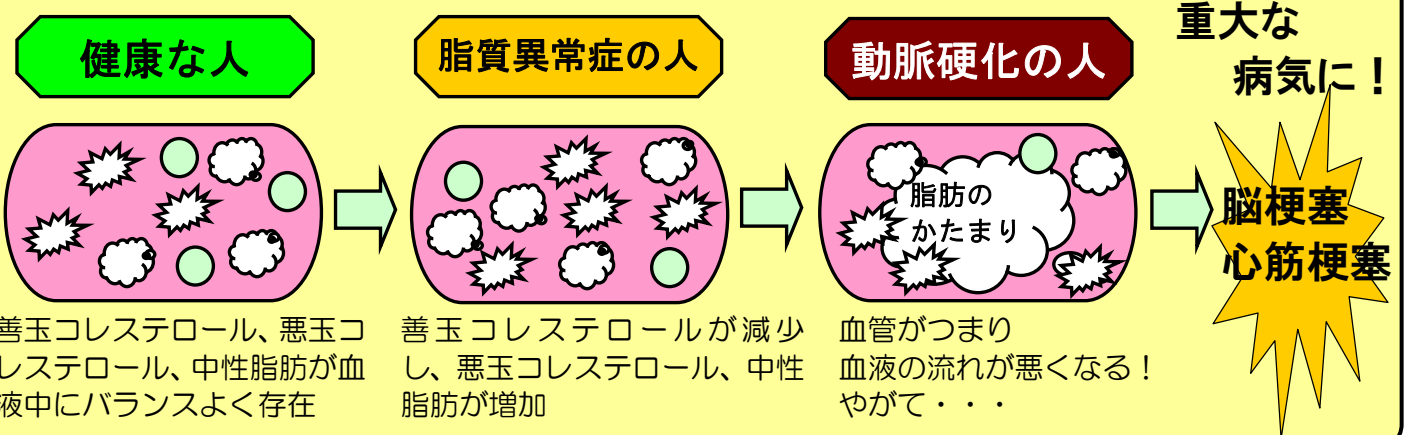
脂質異常症は、遺伝子異常や他の病気に伴って現れるものもありますが、8割以上は多くの生活習慣に関連した原因が重なって発症してきます。

特徴は？

- ① 自覚症状がないため、気づかないうちに病気が進行します。
- ② 高血圧・糖尿病・肥満と互いに影響しあい、動脈硬化を引き起こす可能性が高まります。

血管の中を見てみると…

● 善玉コレステロール ● 悪玉コレステロール ● 中性脂肪



脂質異常症の原因は、3つの「ア」にあり！！

「ア」ブラ、「ア」ルコール、「ア」マイモノ

ワンポイントアドバイス

脂肪とりすぎタイプ



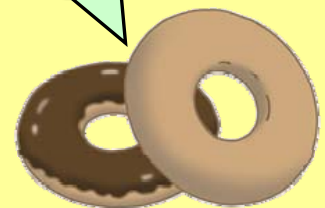
- 肉や揚げ物が欠かせない人は、サラダ、スープで野菜をプラス！ごぼう、にんじんなど食物繊維の多い野菜や色の濃い野菜がおすすめ!!

お酒飲みすぎタイプ



- 量を減らすのはもちろんですが、ビールよりも糖分が少ない「ハイボール」や「焼酎水割り」がおすすめ！

糖分とりすぎタイプ



- 残業で菓子パン・お菓子をよく食べる人は、おにぎりや栄養補助食品で効率よくエネルギーチャージ！

知っていましたか？処方せんの様式が変わって ジェネリック医薬品(後発医薬品)が利用しやすくなりました！

平成24年4月から処方せんの様式が変わって、ジェネリック医薬品（後発医薬品）がもっと利用しやすくなりました。

これまでの処方せんは、医師がジェネリック医薬品への変更を認めない場合、処方するすべての薬について変更が不可でしたが、薬ごとに変更の可否を書くことになったため、複数の薬のうちのひとつだけでも変更できるようになりました。

処方せんの変更不可欄にチェック印がなければジェネリック医薬品へと変更が可能です。
処方せんを薬局に提出する際に「ジェネリック希望」と伝え、薬代を節約しましょう！

平成24年4月からの処方せん

特にチェック！
変更不可欄
「✓」がついていなければ、処方せんに書かれているのが新薬でもジェネリック医薬品に変更が可能

1種類だけジェネリック医薬品にすることもできます！

医師の署名欄
変更不可欄に印を入れた場合は、医師がこの欄に署名または記名・捺印

もう、ご存知ですよね！ ジェネリック医薬品

平均価格は新薬の
2～8割と安価！！

新薬の特許期間（20～25年）満了後、同じ有効成分を配合して製造されるため、開発コストが抑えられ、低価格で販売できます。

効き目や安全性は
新薬とほぼ同じ！！

新薬と同様に、「薬事法」や「品質再評価」による厳しい品質基準をクリアしており、効き目や安全性が新薬より劣ることはありません。

※薬によってはジェネリック医薬品がないものもあります。また、医師の治療方針でジェネリック医薬品に変更できない場合もあります。



節約できるところは節約して日本の医療を守りましょう！

ジェネリック医薬品に切り替えることで、皆さんの薬剤費の本人負担（3割 or 1割）が軽くなるだけでなく、健保組合の負担（7割 or 9割）も軽減されます。

高齢化や医療の高度化の影響で、国も健保組合も財源不足に苦しんでいます。

ジェネリック医薬品の利用による個人の節約はわずかな額でも、集まれば大きな財源になります。ぜひ、ご協力をお願いします！

