

健保ニュース

第162号 平成25年2月1日

オークマ健康保険組合
愛知県丹羽郡大口町下小口五丁目25番地の1
TEL0587-95-0913 FAX0587-94-3570
<http://www.okuma-kenpo.or.jp/>

(ご家庭へ持ち帰ってみんなで読みましょう)



リゾートトラストからのお知らせ ゴールデンウィークにエキシブのお部屋を確保しました!

当健保組合員限定で下記のホテルのお部屋を確保しております!
お申込方法をご確認のうえ、エントリー下さい!

対象日	4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)
ホテル	浜名湖 [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 11,500円	箱根離宮 [2室] 和洋室 (禁煙) (5名定員) 1室 15,000円	箱根離宮 [2室] 和洋室 (禁煙) (5名定員) 1室 15,000円	京都八瀬離宮 [2室] 和洋室 (禁煙) (5名定員) 1室 12,000円	京都八瀬離宮 [2室] 和洋室 (禁煙) (5名定員) 1室 12,000円	鳥羽 [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 8,000円
	琵琶湖 [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 11,500円	伊豆 [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 9,000円	伊豆 [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 9,000円	山中湖 [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 11,500円	山中湖 [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 11,500円	淡路島 [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 11,500円
		蓼科 [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 11,500円	蓼科 [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 11,500円	白浜アヅク [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 11,500円	白浜アヅク [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 11,500円	

※特別企画のため、お申込方法はFAXかメールでの受付となっております。

(金額はお部屋代金です)

お申込期間	平成25年2月6日(水)~2月15日(金)
お申込方法	<FAXでのお申込み> 右面の予約申込書(FAX用紙)の備考欄に「GWブロックルーム希望」(※注)と必ずご記入下さい (ご記入いただけない場合、通常の予約処理がされてしまう場合がございます) <メールでのお申込み> E-mail: hidefumi.iwasaki@rt-group.jp までFAX用紙と同内容をお知らせ下さい
ご回答	FAXの方はFAX、メールの方はメールにてリゾートトラストから回答させていただきます
ご回答日	平成25年2月19日(火)
その他ご案内	・お申込みが集中した場合には、抽選とさせていただきます ・上記の料金はお部屋代金のみとなっております お食事(夕食・朝食)をご希望の場合は、別途料金が発生いたします
お問合せ	リゾートトラスト株式会社 名古屋営業部 担当:岩崎 TEL:052-218-8644 FAX:052-218-8744

※注 ブロックルーム:当健保組合であらかじめ確保している部屋のことをいいます。

リゾートトラスト 予約申込書

— F A X 送 信 先 —

リゾートトラスト株式会社 名古屋営業部
 予約センター 担当 岩崎 秀史
FAX : 052-218-8744
 TEL : 052-218-8644

※私は「個人情報の取扱いに関する規程」に同意の上、申込みをします。
 又、下記情報は利用管理の為、**オークマ健康保険組合**に提供される
 ことに同意します。
 「個人情報の取扱いに関する規程」については、リゾートトラスト株式
 会社のホームページをご覧ください。[http://www.resorttrust.co.jp/]

申込日	年 月 日	
会員No.	MRP 44-5-61-07-76	
会員名	オークマ健康保険組合	
会社名		
部署名		
申込者名		
保険証番号	記号	
	番号	
TEL		
回答先FAX		

■太枠内をご記入下さい。 電話での回答を希望される場合は → この欄にその旨をご記入下さい。

ご希望日	第1希望	年 月 日 () ~ 月 日 () 泊				
	第2希望	年 月 日 () ~ 月 日 () 泊				
	第3希望	年 月 日 () ~ 月 日 () 泊				
ホテル名	第1希望		第2希望			
	第3希望		第4希望			
代表者名	(フリガナ)		年齢	緊急連絡先(TEL) (携帯・会社・自宅)		
			歳			
ご宿泊 人数	大人(男性)	名	大人(女性)	名	合計人数	名
	子供	名	添寝幼児	名	客室数	室
【添寝幼児】・・・寝具をご利用にならない5才以下のお子様の人数をご記入下さい。						
交通手段	車 () 台 ・ 鉄道 ・ その他 ()			到着時間	頃	
	【車の台数】・・・ホテルによって駐車場の予約が必要であったり、台数に限りのある場合もございますので必ずご記入下さい。					
レストランの ご予約 ※必ずご記入下さい	■ 1泊目			■ 2泊目		
	ご夕食	(レストラン名)		ご夕食	(レストラン名)	
		円 × 名	円 × 名		円 × 名	円 × 名
	ご朝食	和食 ・ 洋食 ・ バイキング		ご朝食	和食 ・ 洋食 ・ バイキング	
		その他 ()			その他 ()	
	円 × 名		円 × 名		円 × 名	
※レストランやお食事料金は、下記のWEBサイトにてご確認下さい。						
[WEBサイト] http://xiv-sun.resorttrust.co.jp/ (専用ID: okumakenpo)						
備考	<<リゾートトラスト回答欄>>					
※ご予約が確定した場合は、予約番号をご連絡いたします。						

※「予約申込書」はコピーして使用下さい。



「からだとこころ」の電話健康相談！

オークマけんぽ 健康相談24！！

当健康保険組合では外部の専門会社（ティーペック株式会社）に委託して、電話による「からだとこころ」の健康相談窓口として【ハロー健康相談24】と【こころのサポートシステム】を開設しています。プライバシーは厳守されるシステムになっており、相談内容が会社や当健保組合に知られることはありません。

【ハロー健康相談24】

からだの相談

- 夜中に赤ちゃんが熱を出した時の対処について
- ケガの応急手当を教える
- 家族の介護のことで相談したい
- 夜間・休日などに受診できる医療機関を教える

このようなサービスが受けられます！

- 健康相談** 日常生活での「体の不調」や「健康保持・増進」に関する相談に応じます。
- 医療相談** 病気に関する説明や治療・検査などについてアドバイスいたします。
- 介護相談** 介護を受ける方、される方の様々な不安に対し、相談に応じます。
- 育児相談** 妊娠・出産・育児などの相談に、わかりやすくアドバイスいたします。
- 医療機関情報** お住まいの近くの医療機関や専門外来などのご案内をいたします。



フリーダイヤル

0120-769-556

携帯電話・PHSからもご利用いただけます

受付時間／24時間・年中無休

【ハロー健康相談24】【こころのサポートシステム】は ティーペック株式会社に委託して行なっております

経験豊かな医師、保健師、看護師などを擁したティーペックの相談スタッフが、年中無休体制で電話によるご相談に応じています。

健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどに関するご相談にきめ細かくアドバイスいたします。



ドクター：内科・小児科・産婦人科・心療内科・精神科・海外感染症科・など各科 122名

ヘルスカウンセラー：保健師・助産師・看護師・臨床心理士などキャリアのある相談員 190名

オペレーター：33名

(平成25年1月末現在)

全国の医療機関の情報がいつでも検索できます！ ティーペックの医療機関情報検索

日本全国の約16万件の医療機関の基本情報を各条件（地域、診療科目、受付時間・曜日、救急等）にて、検索することができます。

<http://t-pec.jp/>

携帯電話からもご利用いただけます。
右記のQRコードをご活用下さい。
※携帯電話の機種によって、ご利用いただけない場合があります。



【こころのサポートシステム】

こころの相談

- 人間関係で悩んでおり、精神的にまいっている
- 子供が心の問題をかかえているようで、どう接したらよいか？
- 部下や同僚に心の問題を抱えた社員がいて、どうしたらよいか悩んでいる
- 過去に体験したつらい事や、その場面が頭から離れない

このようなサービスが受けられます！

電話によるカウンセリング

専門のヘルスカウンセラーが「心の悩み」をお電話でお受けいたします。



Webによるカウンセリング

専門のヘルスカウンセラーが「心の悩み」をメールにてお受けします。（返答は数日を要しますので、お急ぎの場合は電話によるカウンセリングをご利用下さい）

面談によるカウンセリング

日本全国47都道府県のカウンセリングルームにて面談によるカウンセリングを受けることができます。（年5回まで無料）※医師による診察・治療ではございません

【面談によるカウンセリングのご利用について】

ご希望（場所・日時など）は下記の電話かWebでご連絡下さい。ご希望を伺った後に、ヘルスカウンセラーの予約・手配をいたします。

※カウンセリングのご希望日時は、お電話の日から2週間後以降を目安として第1希望～第3希望の日時をお伝え下さい。

※調整には数日を要する場合がございます。

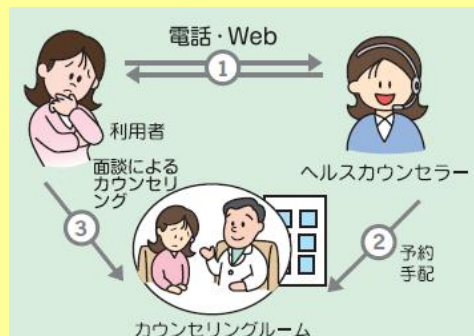
※場所や日時が確定しましたら、担当者よりお電話でお知らせいたします。

※カウンセリングに必要な利用券とその他の書類を、ご利用者のご希望の住所に送付いたします。

カウンセリング当日は、利用券と健康保険証（本人確認用）をご持参下さい。

※カウンセリングは約50分間で利用券1枚利用となります。

※2回目以降のカウンセリングはヘルスカウンセラーに直接予約ができます。



フリーダイヤル

0120-769-556

携帯電話・PHSからもご利用いただけます
受付時間／9：00～22：00・年中無休

面談によるカウンセリング予約受付

受付時間／月～金 9：00～21：00

土曜日9：00～16：00（日曜/祝祭日 12/31～1/3を除く）

面談によるカウンセリングWeb予約及びWebによるカウンセリング

URL: <https://t-pec.jp/websoudan/>

ユーザー名 okumakenpo パスワード 769556

ご利用に関して…

- ・ご本人と配偶者及び被扶養者の方々がサービスをご利用になれます。
- ・国外の相談及び国外からの相談等はお受けできません。
- ・こころのサポートシステムのご利用に関しては諸条件がございます。お電話でティーペックにお問い合わせ下さい。
- ・プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご利用下さい。ただし生命の危険等、守秘の限界を超えるとティーペックが判断した場合は除きます。