

健保ニュース

オークマ健康保険組合

愛知県丹羽郡大口町下小口五丁目25番地の1

TEL0587-95-0913 FAX0587-94-3570

<http://www.okuma-kenpo.or.jp/>

第170号

平成26年1月31日

(ご家庭へ持ち帰ってみんなで読みましょう)



リゾートトラストからお知らせ！人気の京都、箱根もご用意！
ゴールデンウィークにエキシブの部屋を確保しました！

当健保組合員限定で下記のホテルの部屋を確保しております！
お申込方法をご確認のうえ、エントリー下さい！



対象日	4/26 (土)	4/27 (日)	4/28 (月)	4/29 (火)	5/3 (土)	5/4 (日)
ホテル	山中湖 [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 11,500円	山中湖 [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 11,500円	箱根離宮 [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 15,000円	箱根離宮 [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 15,000円	浜名湖 [2室] 和洋室(禁煙1室) (5名定員) 1室 11,500円	浜名湖 [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 11,500円
	蓼科 [2室] 和洋室(禁煙2室) (5名定員) 1室 11,500円	蓼科 [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 11,500円	伊豆 [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 9,000円	伊豆 [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 9,000円	鳥羽 [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 8,000円	鳥羽 [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 8,000円
	白浜アックス [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 11,500円	白浜アックス [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 11,500円	京都八瀬離宮 [2室] 和洋室(禁煙2室) (5名定員) 1室 12,000円	京都八瀬離宮 [2室] 和洋室(禁煙1室) (5名定員) 1室 12,000円	琵琶湖 [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 11,500円	琵琶湖 [2室] 和洋室 (5名定員) 1室 11,500円

※特別企画のため、お申込方法はFAXかメールでの受付となっております。

(金額は部屋代金のみです)

【お知らせ】平成26年4月の消費税率改定に伴い、料金が変わる可能性がございますがまだ確定しておりません。
確定後にご連絡させていただきますので、あらかじめご了承下さい。(表記の料金は変更前のものです)

お申込期間	平成26年2月10日(月)～2月21日(金)
お申込方法	<p>【FAXでお申込みの場合】 右面の予約申込書(FAX用紙)の備考欄に「GWブロックルーム希望」(注)と必ずご記入下さい(ご記入いただけない場合、通常の予約処理がされてしまう場合があります)</p> <p>【メールでお申込みの場合】 E-mail: hidefumi.iwasaki@rt-group.jp までFAX用紙と同内容をお知らせ下さい</p>
ご回答	FAXの方はFAX、メールの方はメールでリゾートトラストから回答させていただきます
ご回答日	平成26年2月25日(火)
その他ご案内	<ul style="list-style-type: none"> ・お申込みが集中した場合には、抽選とさせていただきます ・上記の料金は部屋代金のみとなっております <p>お食事(夕食・朝食)をご希望の場合は、別途料金が発生します</p>
お問合せ	リゾートトラスト株式会社 名古屋営業部 担当:岩崎氏 TEL:052-218-8644 FAX:052-218-8744

(注) ブロックルーム: 当健保組合であらかじめ確保している部屋のことをいいます。

リゾートトラスト 予約申込書

— F A X 送 信 先 —

リゾートトラスト株式会社 名古屋営業部
予約センター 担当 岩崎 秀史

FAX : 052-218-8744

TEL : 052-218-8644

※私は「個人情報の取扱いに関する規程」に同意の上、申込みをします。
又、下記情報は利用管理の為、**オークマ健康保険組合**に提供されることに同意します。
「個人情報の取扱いに関する規程」については、リゾートトラスト株式会社
のホームページをご覧ください。[http://www.resorttrust.co.jp/]

■太枠内をご記入下さい。 電話での回答を希望される場合は → **回答先FAX** この欄にその旨をご記入下さい。

申込日	年 月 日	
会員No.	MRP 44-5-61-07-76	
会員名	オークマ健康保険組合	
会社名		
部署名		
申込者名		
保険証番号	記号	
	番号	
TEL		
回答先FAX		

ご希望日	第1希望	年 月 日 () ~	月 日 ()	泊
	第2希望	年 月 日 () ~	月 日 ()	泊
	第3希望	年 月 日 () ~	月 日 ()	泊
ホテル名	第1希望		第2希望	
	第3希望		第4希望	
代表者名	(フリガナ)	年齢	緊急連絡先(TEL) (携帯・会社・自宅)	
		歳		
ご宿泊人数	大人(男性)	名	大人(女性)	名
	子供	名	添寝幼児	名
		合計人数 名		
		客室数 室		
【添寝幼児】・・・寝具をご利用にならない5才以下のお子様の人数をご記入下さい。				
交通手段	車 () 台 ・ 鉄道 ・ その他 ()	到着時間	頃	
	【車の台数】・・・ホテルによって駐車場の予約が必要であったり、台数に限りのある場合もございますので必ずご記入下さい。			
レストランのご予約 ※必ずご記入下さい	■ 1泊目		■ 2泊目	
	ご夕食	(レストラン名)	ご夕食	(レストラン名)
		円 × 名		円 × 名
	ご朝食	和食 ・ 洋食 ・ バイキング	ご朝食	和食 ・ 洋食 ・ バイキング
		その他 ()		その他 ()
		円 × 名		円 × 名
※レストランやお食事料金は、下記のWEBサイトにてご確認下さい。				
[WEBサイト] http://xiv-sun.resorttrust.co.jp/ (専用ID: okumakenpo)				
備考	<<リゾートトラスト回答欄>>			
※ご予約が確定した場合は、予約番号をご連絡いたします。				

※「予約申込書」はコピーして使用下さい。

リゾートトラストからお得なお知らせ！

とうげんきょう 冬源郷プラン

1室
2名様
より

冬源郷プランでご利用いただけるレストランは各ホテルにより異なります。詳しくはホームページまたはリゾートトラストまでお問合せ下さい。

【期間限定】平成26年3月20日まで

気軽な
ゆったり
コース

【お一人様
(1泊2食・税サ込)】

料理重視の
贅沢
コース

9,500円

夕食 5,250円相当

11,000円

夕食 7,350円相当

10,500円

夕食 6,300円相当

14,000円

夕食 10,500円相当

11,500円

夕食 6,300円相当

15,000円

夕食 10,500円相当

13,000円

夕食 6,300円相当

16,500円

夕食 10,500円相当

(注) リゾーピア・サンメンバーズのご利用について
・デラックスルームをご利用の場合は追加料金が発生します。
・リゾーピア別府の和モダンルーム、サンメンバーズひるがののデラックスルームは本プランの対象外となります。

全グレード ルームチャージ差額なし
グランドエクシブ・エクシブのみ

<対象施設>

- リゾーピア・サンメンバーズ (注)
熱海/久美浜/別府/ひるがの/京都嵯峨
- グランドエクシブ・エクシブ
那須白河/山中湖/軽井沢(パルティータ含む)/蓼科/伊豆鳥羽&アネックス/琵琶湖/白浜&アネックス/淡路島/鳴門
- グランドエクシブ初島クラブ/浜名湖
- エクシブ京都 八瀬離宮

※那須白河・鳴門のザ・ロッジご利用の場合は各ホテルまでお問合せ下さい。※1室2名様以上でのご利用となります。
※エクシブ箱根離宮・有馬離宮、リゾーピア箱根はプラン対象外施設となります。※鳥羽&アネックスは土曜日のご利用はプラン対象外となります。

お問合せ

リゾートトラスト株式会社 名古屋営業部 TEL052-218-8644 FAX052-218-8744

ダイワロイヤルホテルズからお得なお知らせ！

オークマ健康保険組合員限定！

特別ご宿泊プラン

対象施設 下記のダイワロイヤルホテルズ 10カ所限定
八ヶ岳、浜名湖、伊勢志摩、信州松代、長浜、
山中温泉河鹿荘、砺波、能登、天橋立宮津、南淡路

【期間限定】平成26年3月31日まで

※予約は下記の電話で、オークマ健保とお伝え下さい。

期間		〈大人お一人様(1泊2食・税サ込)〉		
		1室3~4名様	1室2名様	1室1名様
3/21まで	全日	8,400円	9,450円	12,600円
3/22~ 3/31	平日・休日	9,450円	10,500円	12,600円
	休前日	10,500円	11,550円	14,700円

ティールラウンジ
でのウエルカム
ドリンク券を
プレゼント！

お問合せ・お申込先

大和リゾート株式会社 名古屋支店 TEL 052-933-2770
(月~金 9:00~18:00)



もうご存知ですよ！ジェネリック医薬品！ 使っていただいていますか？

安くて効能・効果が先発医薬品とほぼ変わらないジェネリック医薬品！
ご自身の窓口支払額を少なくすることが、医療費の削減にもつながります。ご協力をお願いします。

(注) 先発医薬品…新規に開発された医薬品。開発に莫大な費用がかかる。
ジェネリック医薬品…先発医薬品の特許が切れた後に、同等の品質で製造販売される薬。

ジェネリック医薬品には、こんな特徴があります！

先発医薬品の
2～8割の価格で安い！

成分と効能は先発医
薬品とほぼ同じ！！

大きさや味、においの
改善、保存性の向上など
飲みやすさを改良！！！！

先発医薬品とジェネリック医薬品の比較

金額は自己負担3割の場合の窓口支払額の一例です。薬剤費のみで調剤技術料等は含みません。また、1つの先発医薬品に対応するジェネリック医薬品は複数あります。

脂質異常症（高脂血症）

代表的な薬を1日1回、1年間服用した場合

先発医薬品 12,285 円	−	ジェネリック医薬品 2,540 円	=	差額 9,745 円
-------------------	---	----------------------	---	---------------

高血圧症

代表的な薬を1日1回、1年間服用した場合

先発医薬品 7,740 円	−	ジェネリック医薬品 4,010 円	=	差額 3,730 円
------------------	---	----------------------	---	---------------

糖尿病

代表的な薬を1日3回、1年間服用した場合

先発医薬品 19,710 円	−	ジェネリック医薬品 7,982 円	=	差額 11,728 円
-------------------	---	----------------------	---	----------------

薬によってはジェネリック医薬品がないものもあります。

また、医師の治療方針でジェネリック医薬品に変更できない場合もあります。



意外と簡単！ジェネリック医薬品への変更方法！

まずはかかりつけの病院または調剤薬局に相談してみてください。その上で、受けた処方せんをチェックし、処方せんの変更不可欄にチェック印がなければジェネリック医薬品へと変更が可能です。処方せんを調剤薬局の窓口に出す際に「ジェネリック医薬品でお願いします」と伝えるだけで変更ができます。

1

まず、医師に
尋ねてみま
しょう。



2

処方せんを
チェックし
ましょう。



3

調剤薬局の窓口でジェ
ネリック医薬品使用の
意思を伝え、薬剤師に相
談しましょう。

