

# 健保ニュース

第 176 号 平成 26 年 10 月 30 日

オークマ健康保険組合

愛知県丹羽郡大口町下小口 5-25-1

TEL 0587-95-0913

FAX 0587-94-3570

<http://www.okuma-kenpo.co.jp>

(ご家庭に持ち帰ってみんなで読みましょう)

## リゾートトラストからのお知らせ！ 年末年始にエキシブの部屋を確保しました！！

当健保組合員限定で下記のホテルの部屋を確保しています！  
申込方法をご確認のうえ、エントリー下さい！

＼健康保険のみらいをみんなでつくる／

あしたの  
健 保  
プロジェクト

	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)
ホテル	<b>蓼科</b> <b>[1室]</b> 和洋室 (5名定員) 1室 11,829円	<b>初島クラブ</b> <b>[1室]</b> 洋室【禁煙】 (4名定員) 1室 14,914円	<b>山中湖</b> <b>[2室]</b> 和洋室 (5名定員) 1室 11,829円	<b>山中湖</b> <b>[2室]</b> 和洋室 (5名定員) 1室 11,829円	<b>鳥羽</b> <b>[1室]</b> 和洋室 (5名定員) 1室 8,229円	<b>鳥羽</b> <b>[1室]</b> 和洋室 (5名定員) 1室 8,229円	<b>鳥羽</b> <b>[1室]</b> 和洋室 (5名定員) 1室 8,229円
	<b>白浜アックス</b> <b>[1室]</b> 和洋室 (5名定員) 1室 11,829円	<b>琵琶湖</b> <b>[1室]</b> 和洋室 (5名定員) 1室 11,829円	<b>伊豆</b> <b>[2室]</b> 和室 (4名定員) 1室 8,229円	<b>伊豆</b> <b>[2室]</b> 和室 (4名定員) 1室 8,229円			

(注) 特別企画のため、申込方法はFAXかメールでの受付となっています。

申込期間	平成 26 年 11 月 4 日 (火) ~ 11 月 14 日 (金)
申込方法	<b>【FAX で申込みの場合】</b> 右面の予約申込書の備考欄に「年末ブロックルーム希望」(*)と必ずご記入下さい (ご記入いただけない場合、通常の予約処理がされてしまう場合があります) <b>【メールで申込みの場合】</b> E-mail : <a href="mailto:hidefumi.iwasaki@rt-group.jp">hidefumi.iwasaki@rt-group.jp</a> まで予約申込書と同内容をお知らせ下さい
回答	FAX の方は FAX、メールの方はメールにてリゾートトラストから回答させていただきます
回答日	平成 26 年 11 月 17 日 (月)
その他ご案内	・申込みが集中した場合には、抽選とさせていただきます ・上記の料金は部屋代金のみ(入湯税別、消費税込)となっています (食事(夕食・朝食)をご希望の場合は、別途料金が発生します)
問合せ	リゾートトラスト株式会社 名古屋営業部 担当：岩崎 TEL : 052-218-8644 FAX : 052-218-8744

(※) ブロックルーム：当健保組合であらかじめ確保している部屋のことをいいます。

ブロックルーム以外をご希望の場合、  
FAXではご利用日の3ヶ月前の同日から、  
インターネットでは、ご利用日の1ヶ月前の同日から、  
予約受付を開始しています。

<http://xiv-sun.resorttrust.co.jp>

空室情報 ID : okumakenpo  
ロゲイン ID : okp00001  
パスワード : 06230262

# リゾートトラスト 予約申込書

— F A X 送 信 先 —

リゾートトラスト株式会社 名古屋営業部  
 予約センター 担当 岩崎 秀史  
**FAX : 052-218-8744**  
 TEL : 052-218-8644

※私は「個人情報の取扱いに関する規程」に同意の上、申込みをします。  
 又、下記情報は利用管理の為、**オークマ健康保険組合**に提供される  
 ことに同意します。  
 「個人情報の取扱いに関する規程」については、リゾートトラスト株式  
 会社のホームページをご覧ください。[http://www.resorttrust.co.jp/]

■太枠内をご記入下さい。 電話での回答を希望される場合は → 回答先FAX  
 この欄にその旨をご記入下さい。

申込日	年 月 日	
会員No.	MRP 44-5-61-07-76	
会員名	オークマ健康保険組合	
会社名		
部署名		
申込者名		
保険証番号	記号	
	番号	
TEL		
回答先FAX		

ご希望日	第1希望	年 月 日( ) ~	月 日( )	泊			
	第2希望	年 月 日( ) ~	月 日( )	泊			
	第3希望	年 月 日( ) ~	月 日( )	泊			
ホテル名	第1希望		第2希望				
	第3希望		第4希望				
代表者名	(フリガナ)		年齢	緊急連絡先(TEL) (携帯・会社・自宅)			
			歳				
ご宿泊 人数	大人(男性)	名	大人(女性)	名	合計人数	名	
	子供	名	添寝幼児	名	客室数	室	
	【添寝幼児】・・・寝具をご利用にならない5才以下のお子様の人数をご記入下さい。						
交通手段	車( )台	・	鉄道	・	その他( )	到着時間	頃
	【車の台数】・・・ホテルによって駐車場の予約が必要であったり、台数に限りのある場合もございますので必ずご記入下さい。						
レストランの ご予約 <small>※必ずご記入下さい</small>	■ 1泊目			■ 2泊目			
	ご夕食	(レストラン名)		ご夕食	(レストラン名)		
		円 × 名			円 × 名		
	ご朝食	和食・洋食・バイキング		ご朝食	和食・洋食・バイキング		
		その他( )			その他( )		
		円 × 名			円 × 名		
※レストランやお食事料金は、下記のWEBサイトにてご確認ください。							
[WEBサイト] <a href="http://xiv-sun.resorttrust.co.jp/">http://xiv-sun.resorttrust.co.jp/</a> (専用ID:okumakenpo)							
備考	<<リゾートトラスト回答欄>>  <small>※ご予約が確定した場合は、予約番号をご連絡いたします。</small>						

※「予約申込書」はコピーして使用下さい。

# 育児に奮闘中の方！ 電話で相談ができます！

健康相談（電話・WEB）

## 病気や介護で お悩みの方も！！

当健保組合では外部の健康相談専門会社に委託し、電話・WEB及び面談による健康相談窓口【オークマけんぽ健康相談24】を開設しています。プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご利用下さい。

### 子どもの病気のこと、子育ての悩みなどいつでもお電話下さい！

子どもが夜中に熱を出した、どうしよう？

反抗期、どう接したらいいの？

不意のケガの応急手当て、どうすればいいの？

おもちゃの部品を誤飲してしまった、どうしよう？

旅行中に急な発熱、近くの医療機関を知りたい！



### 病気のことについて知りたい！介護のことも不安… そんな時はぜひご相談下さい！

処方された薬の副作用について教えてほしい！

家族の介護のことで相談したい！


### 【オークマけんぽ健康相談24】は、 ティーペック株式会社に委託して行っています

ティーペックは平成元年(1989年)に、日本で最初に設立された24時間・年中無休体制による電話健康相談の専門会社です。300名を超える経験豊かな医師・保健師・看護師などの相談スタッフが、**健康・医療・介護・育児・メンタルヘルス**などの相談にアドバイスします。



### 【オークマけんぽ健康相談24】

フリーダイヤル 悩み無休 ところ

 **0120-769-556**

<https://t-pec.jp/websoudan/>

ユーザー名：okumakenpo  
パスワード：769556

#### ■ 健康相談受付時間

電話・WEB：24時間・年中無休  
(WEBからの相談は返信に数日を要します)



#### ■ 面談カウンセリング受付時間

電話：月～金 9:00～21:00、土 9:00～16:00  
(日曜・祝日・12/31～1/3を除く)

WEB：24時間・年中無休  
(受付後、日程調整の電話があります)

**プライバシーは厳守されます。相談内容が会社や当健保組合に伝わることはありません。**

各サービスに諸条件がありますので、サービスを受ける際に電話でティーペックにご確認下さい

※ 被保険者と配偶者および被扶養者の方々がサービスをご利用になれます



**個人情報の取扱いについて** ●本サービスは、ティーペック株式会社が業務委託を受けて運営しております。●ティーペック株式会社は、面談を伴うサービスを適切に実施するため、ご利用者よりいただく個人情報の取扱いを面談担当者（本事業提携会社および本事業提携医療機関を含む、以下同じ。）に委託いたしますが、その際、必要な契約を締結いたします（個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。）●ティーペック株式会社は、個人情報を上記の目的以外に使用しないことはもとより、ご利用者の同意を得ている場合、法令にもとづく場合、ご利用者本人または第三者の生命、身体または財産の保護のために必要があると当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を第三者に提供いたしません。●ティーペック株式会社は、ご利用者によりご満足いただくため、応対品質の向上を目的として、ご利用者の当社への相談内容等を書面、音声または電子的方法により記録させていただきます。

●ご提供いただいた個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加または削除、利用の停止、消去および第三者への提供の停止のお手続きは、「〒101-0021 東京都千代田区外神田5-2-1 ティーペック株式会社個人情報相談窓口責任者（個人情報保護責任者代理）までお問い合わせ下さい。●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解の上、個人情報の取得および提供についてご同意いただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承をお願いします。

# 一人で悩まずに！ カウンセラーと話をしませんか？

## 話すことは心の整理！なんでもご相談下さい！

カウンセリングとは、ありのままの自分、置かれた現状、問題の原因を知ることで、問題解決への対処法を見つけ出す作業です。カウンセラーは相談者の方が自ら問題解決に取り組むことに寄り添い、援助する役割を担います。

職場での人間関係や家族の悩み、また悩みを抱えた方への接し方に不安があるときなどにぜひご利用下さい。

人間関係で悩んでいて、まいっている・・・

過去のトラウマを克服できない・・・

部下や同僚に心の問題を抱えた社員がいて、どうしたらよいか悩んでいる・・・



## 面談カウンセリングの実施までの流れと注意事項

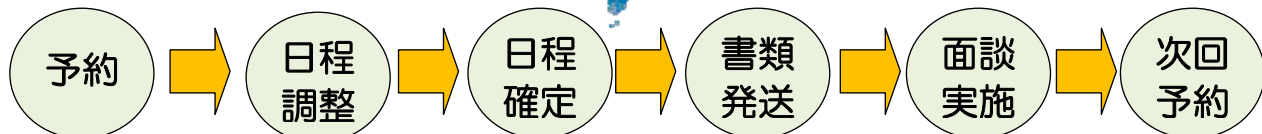
全国230ヶ所に設置するカウンセリングルームで、心理カウンセラーによる面談カウンセリングが受けられます。

※ 医師による診察・治療ではありません



ティーバックカウンセリングルーム

### 実施までの流れ



フリーダイヤルでご希望をお伝え下さい。(保険証をご用意下さい)

専任の担当者のご利用の日時をお伺いします。

場所や日時等が確定しましたらお知らせします。

利用者カードと必要書類を宅配便等で送付します。

当日は利用者カードと保険証をご持参下さい。

2回目以降は、カウンセラーに直接ご予約下さい。

- ご注意
- 年間5回まで無料です。(5回を超えるご利用は、全額自己負担となります)
  - 1回約50分のカウンセリングとなりますので、ゆっくりとご利用いただけます。
  - キャンセルの際は、カウンセリング予定日の前々日の17:00までにご連絡下さい。

## 平成26年度「秋の健康ウォーク」が開催されました！！

10月4日(土)に、健康保険組合連合会 愛知連合会主催の「秋の健康ウォーク」が、中部国際空港(セントレア)で行われました。今回のイベントでは、過去最高の70 健保組合 10,946 人の参加があり、当健保組合からは、39組 118 人の加入者の方がウォーキングに参加していただきました。

当日は天候にも恵まれ、参加者は、飛行機が見える丘で座って飛行機を眺めたり、ウォーキングコース完走後は、ターミナルビルで食事やショッピングなどを楽しみました。

今回参加されなかった方も、ぜひ次回(4月開催予定)ご参加下さい！

