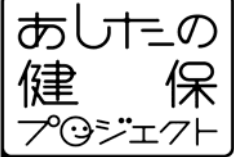


第 197 回組合会のご報告



平成 27 年 7 月 15 日 (水) に「第 197 回組合会」が開催され、平成 26 年度の決算と事業報告が承認可決されましたので、お知らせします。

■当健保組合の財政状況

健康保険組合連合会（健保連）の平成 27 年度予算の集計によると、全国で 1,403 ある健保組合の平均健康保険料率は、初めて 1000 分の 90 を超え、約 7 割の健保組合が赤字となりました。

この赤字の要因は、高齢者医療制度による過大な納付金です。高齢者医療制度とは、国全体の高齢者の医療費の一部を、高齢者の加入者が少ない健保組合にも相応の負担をさせるという制度です。少子高齢化により、高齢者の医療費は年々増え、それに比例して納付金も増えるため、健保組合の負担が減ることはありません。

当健保組合も高齢者医療制度の開始に伴い、毎年 2 億円前後の赤字を計上するようになり、過去の剰余金である別途積立金を取崩して対応していました。

そのような中、平成 26 年度の当健保組合は、健康保険料率 1000 分の 80 で運営し、年度収支は、たまたま納付金が少なかったことと、当健保組合の加入者の皆さまの医療費が少なかったことにより、赤字幅が 2 千 8 百万円で収まりました。赤字ではありましたが、別途積立金の取崩し額も少なく済み、単年度で見れば、財政上はますますの 1 年でした。

加入者の皆さまの医療費が少なかったことは、皆さまの健康への意識向上と、医療費の増加抑制に対する取組みが、少しずつ表れてきた結果ではないかと考えます。

当健保組合として感謝申し上げますとともに、皆さまの健康づくりに結びつくよう、今後も疾病予防事業や健康増進事業を積極的に推進してまいりますので、引き続き、皆さまのご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

■平成 26 年度の概況（人数は年度平均）

【健康保険勘定】

○被保険者数 4,119 名（前年比 +13 名）

○保険料率 1000 分の 80

事業主（会社）1000 分の 48

被保険者（本人）1000 分の 32

【介護保険勘定】

○第二号被保険者数 2,214 名（前年比 △3 名）

○保険料率 1000 分の 16

事業主（会社）1000 分の 8

被保険者（本人）1000 分の 8

■平成 26 年度の収入支出決算

【健康保険勘定】

(単位：千円)

【介護保険勘定】

(単位：千円)

収入の部		支出の部		収入の部		支出の部	
健康保険料	1,927,286	保険給付費	1,005,989	介護保険料	251,395	介護納付金	216,910
調整保険料	31,832	納付金・支援金等	888,037			剰余金	34,485
財政調整事業交付金	19,901	保健事業費	59,668				
その他	9,594	財政調整事業拠出金	31,864				
不足金	27,641	その他	30,696				
収入合計	2,016,254	支出合計	2,016,254	収入合計	251,395	支出合計	251,395

【財産の保有状況】

(単位：千円)

区分	平成 25 年度末	増減	平成 26 年度末	
健康保険勘定	法定準備金	547,185	0	547,185
	別途積立金	892,312	△27,641	864,671
	計	1,439,497	△27,641	1,411,856
介護保険勘定	法定準備金	135,200	34,485	169,685



■平成26年度の主な保健事業

● 疾病予防（受診者数）	
○半日人間ドック	379名
○共同巡回健診	627名
○全国巡回健診	34名
○脳ドック	57名
○家庭用常備薬の配付	3,901名
○インフルエンザ予防接種補助	4,627名
○電話相談・個別ヘルソカウセリング	126名

● 体育奨励・体づくり	
○長島ジャンボ海水プール利用補助	335名
○長島湯あみの島利用補助	80名
○旅行補助（海・山の家）	545名
○健康ウォーク	214名

長島湯あみの島



エクシブ有馬離宮

- 保健知識の広報、紹介、その他
 - 健保ニュースの発行（年8回）
 - 育児専門誌「赤ちゃん和妈妈」の1年間無料購読（出産した加入者54名を対象）
 - ホームページによる保健事業等の周知（随時）
 - 医療費通知の配付（3ヶ月ごと）
 - レセプト分析システム導入

長島ジャンボ海水プール



- 特定健診・特定保健指導
 - 特定健診の実施 941名
（半日人間ドック・巡回健診を含む）
 - 特定保健指導の実施 25名



—特定健診・特定保健指導とは—

- 厚生労働省が健保組合に義務づけたメタボリックシンドローム対策の生活習慣病予防事業
- 対象者は、40歳以上の被保険者と被扶養者

- 契約保養所 リゾートトラスト（エクシブ）
200組582名

■健康保険勘定の収入と支出

収入	健康保険料 1,927百万円 【95.6%】 (みなさまと会社から納めていただく保険料)			
	調整保険料 32百万円 【1.6%】 (高額医療費に備えるための保険料)	財政調整事業交付金 20百万円 【1.0%】 (高額医療費に対する交付金)	その他 9百万円 【0.4%】	不足金繰入 28百万円 【1.4%】 (別途積立金の取崩し額)
支出	保険給付費 1,006百万円 【49.9%】 (医療費)		納付金・支援金等 888百万円 【44.0%】 (高齢者医療のために国に納める負担金)	
	保健事業費 60百万円 【3.0%】 (健康管理・疾病予防・健康増進のための事業費)	財政調整事業拠出金 32百万円 【1.6%】 (調整保険料の拠出金)	その他 30百万円 【1.5%】	
合計	2,016百万円			
合計	2,016百万円			



不審メールにご注意！！

他の健保組合で、健保連から健保組合加入者に直接メールが届いたという連絡がありました。健保連から加入者の皆さまにメールが送信されることはありません。もし健保連からメールを受信した場合は、絶対に開かず、当健保組合までご連絡をお願いします。

一人で悩まずプロに相談！「オークマけんぽ 健康相談24」！！

当健保組合では外部の専門会社（ティーベック株式会社）に委託して、「オークマけんぽ 健康相談24」を開設しています。健康相談をしたい方や悩みがある方はぜひ制度をご利用下さい。プライバシーは厳守されるシステムになっており、相談内容が会社や当健保組合に知られることはありません。

健康相談例（電話・WEB）

- ・子供が夜中に熱を出した、どうしよう？
- ・不意の怪我の応急手当どうすれば？
- ・旅行中の急な発熱、近くの医療機関が知りたい！
- ・処方された薬の副作用について教えて・・・など



面談カウンセリング例

- ・職場の人間関係で悩んでいる
- ・過去に体験したつらいことやその場面が頭から離れない
- ・子供が心の問題を抱えているがどう接したらいいのかわからない・・・など



保健師、助産師、看護師、心理カウンセラー・ケアマネジャーなどキャリアのある専門スタッフが対応しますので、ご安心下さい。

全国230ヶ所に設置するカウンセリングルームで、心理カウンセラーによる面談カウンセリングが受けられます。

※ 医師による診察・治療ではありません



ティーベックカウンセリングルーム

「オークマけんぽ 健康相談24」は、ティーベック株式会社に委託して行っています

ティーベックは平成元年(1989年)に、日本で最初に設立された24時間・年中無休体制による電話健康相談の専門会社です。300名を超える経験豊かな専門スタッフが、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談にアドバイスします。



【オークマけんぽ 健康相談24】

フリーダイヤル 悩み無休 ところ

 **0120-769-556**

<https://t-pec.jp/websoudan/>

ユーザー名：okumakenpo

パスワード：769556

(委託先：ティーベック株式会社)

■ 健康相談受付時間

電話・WEB：24時間・年中無休
(WEBからの相談は返信に数日を要します)



■ 面談カウンセリング受付時間

電話：月～金 9:00～21:00、土 9:00～16:00
(日曜・祝日・12/31～1/3を除く)

WEB：24時間・年中無休

(受付後、日程調整の電話があります)

プライバシーは厳守されます。相談内容が会社や当健保組合に伝わることはありません。

各サービスに諸条件がありますので、サービスを受ける際に電話でティーベックにご確認下さい。

※ 被保険者と配偶者および被扶養者の方がサービスをご利用になれます。

個人情報の取扱いについて ●本サービスは、ティーベック株式会社が業務委託を受けて運営しております。●ティーベック株式会社は、面談を伴うサービスを適切に実施するため、ご利用者よりいただく個人情報の取扱いを面談担当者（本事業提携会社および本事業提携関係会社を含む。以下同じ。）に委託いたしますが、その際、必要な契約を締結いたします（個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。）●ティーベック株式会社は、個人情報を上記の目的以外に使用しないことはもとより、ご利用者の同意を得ている場合、法令にもとづく場合、ご利用者本人または第三者の生命、身体または財産の保護のために必要があると当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を第三者に提供いたしません。●ティーベック株式会社は、ご利用者によりご満足いただくため、応対品質の向上を目的として、ご利用者の当社への相談内容等を書面、音声または電子的方法により記録させていただきます。

●ご提供いただいた個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加または削除、利用の停止、消去および第三者への提供の停止のお手続きは、「〒101-0021 東京都千代田区外神田5-2-1 ティーベック株式会社個人情報相談窓口責任者（個人情報保護責任者代理）までお問い合わせ下さい。●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解の上、個人情報の取得および提供についてご同意いただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承をお願いします。



14700007(05)

主催 健康保険組合連合会愛知連合会
協力 名古屋鉄道株式会社

平成27年秋 けんぽれんあいち健康ウォーク



今回は犬山・鵜沼
エリアです

国宝犬山城下町から
中山道鵜沼宿を訪ねる

8.0km
約2時間10分
コース

平成27年「秋の健康ウォーク」のご案内です！！

開催日：平成27年10月3日（土） 雨天催行

受付：石作公園（名鉄犬山線 犬山駅下車）

※午前8時30分から10時までにオークマ健保組合の受付まで必ずおいで下さい

受付に来られた参加者にQuoカードと健保連の粗品を贈呈します

・参加者用の駐車場はありません。一般利用者に迷惑がかわらないよう、公共交通機関をご利用下さい

参加料：無料（交通費は各自負担）

持ち物：飲み物、雨具等（必要に応じ各自）（ゴミは必ずお持ち帰り下さい）

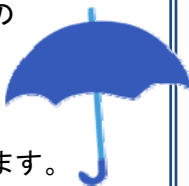
申込方法：①電話 or メールで、「事業所名・職場名・被保険者氏名・参加人数・電話番号（内線）」を連絡
②下記の参加申込書の送付（FAX可）のいずれか

申込締切：9月1日（火）までに健保組合までお申込み下さい

申込担当：オークマ健保組合 尾池

電話：0587-95-0913（内線921-3085）、Email：c-oike@okuma.co.jp

- 荒天時の開催については、開催前日の13時から健保連愛知連合会のホームページ（<http://kenporen-aichi.jp/w/>）で開催か中止かをお知らせします。また、開催当日は電話でもご確認できます。（052-569-2130）



- 当日は『国宝犬山城』に割引料金で入場できます（金額・実施方法は調整中）

★コース案内 約8.0km 約2時間10分★

名鉄犬山線 犬山駅

スタート・受付 石作（いしづくり）公園

犬山城下町（本町通り）（2.0km）
からくり展示館 城とまちミュージアム どんでん館

国宝犬山城（自由入場）・針綱神社（2.5km）

犬山橋（ツインブリッジ）（3.5km）

大安寺川遊歩道（4.5km）

中山道 鵜沼宿（6.0km）
脇本陣 清酒菊川(株) 町屋館

ゴール 名鉄犬山線 新鵜沼駅（8.0km）

※（ ）はスタートからの距離

「健康ウォーク割引きっぷ」を発売（名鉄電車駅窓口）

【割引切符の特典について】

- 名鉄電車運賃1割引き（犬山駅までの行き・新鵜沼駅からの帰り）
※6歳以上12歳未満の子供運賃は大人の半額（端数切上）
- 粗品プレゼント券（開催当日にゴールで引換）

9月下旬（予定）から名鉄電車係員配置駅窓口で割引切符が購入できます。



【FAX：0587-94-3570】

（FAXの場合は切り取らずA4で送信下さい）

— 平成27年「秋の健康ウォーク」参加申込書 —

事業所名 _____

職場名 _____

被保険者氏名 _____

参加人数 _____ 名

電話番号（内線） _____