

健保ニュース

第 186 号 平成 28 年 2 月 18 日

(ご家庭に持ち帰ってみんなで読みましょう)

オークマ健康保険組合

愛知県丹羽郡大口町下小口 5-25-1

TEL 0587-95-0913

FAX 0587-94-3570

<http://www.okuma-kenpo.co.jp>

健康保険。みらいのために。今、変えよう。

**誰かに悩みを相談したいと思ったこと、ありませんか？
【オークマけんぽ健康相談24】をぜひ、ご活用下さい！**

あしたの
健 保
プロジェクト

当健保組合では外部の専門会社（ティーパック株式会社）に委託して、【オークマけんぽ健康相談24】を開設しています。健康相談をしたい方や悩みがある方はぜひ制度をご利用下さい。プライバシーは厳守されるシステムになっており、相談内容が会社や当健保組合に知られることはありません。

病気のこと、子育ての悩みなどいつでも、お気軽にお電話下さい！

おもちゃの部品を誤飲してしまった、どうしよう？
子どもが夜中に熱を出した、どうしよう？
旅行中に急な発熱、近くの医療機関を知りたい！
処方された薬の副作用について教えてほしい！
反抗期、どう接したらいいの？
家族の介護のことで相談したい！・・・などなど



**【オークマけんぽ健康相談24】は、
ティーパック株式会社に委託して行っています**

ティーパックは平成元年(1989年)に、日本で最初に設立された24時間・年中無休体制による電話健康相談の専門会社です。300名を超える経験豊かな医師・保健師・看護師などの相談スタッフが、**健康・医療・介護・育児・メンタルヘルス**などの相談にアドバイスします。



【オークマけんぽ健康相談24】

7/24 24時間 悩み無休 ところ

 **0120-769-556**

<https://t-pec.jp/websoudan/>

ユーザー名：okumakenpo
パスワード：769556

■ **健康相談受付時間**

電話・WEB：24時間・年中無休
(WEBからの相談は返信に数日を要します)

■ **面談カウンセリング受付時間**

電話：月～金 9:00～21:00、土 9:00～16:00
(日曜・祝日・12/31～1/3を除く)

WEB：24時間・年中無休

(受付後、日程調整の電話があります)



プライバシーは厳守されます。相談内容が会社や当健保組合に伝わることはありません。

各サービスに諸条件がありますので、サービスを受ける際に電話でティーパックにご確認下さい

※ 被保険者と配偶者および被扶養者の方々がサービスをご利用になれます

個人情報の取扱いについて ●本サービスは、ティーパック株式会社業務委託を受けて運営しております。●ティーパック株式会社は、面談を伴うサービスを適切に実施するため、ご利用者よりいただく個人情報の取扱いを面談担当者（本事業提携会社および本事業提携医療機関を含む。以下同じ。）に委任いたしますが、その際、必要契約を締結いたします（個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。）●ティーパック株式会社は、個人情報を上記の目的以外に使用しないことはもとより、ご利用者の同意を得ている場合、法令にもとづく場合、ご利用者本人または第三者の生命、身体または財産の保護のために必要があると当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を第三者に提供いたしません。●ティーパック株式会社は、ご利用者によりご満足いただくため、応対品質の向上を目的として、ご利用者の当社への相談内容等を書面、音声または電子的方法により記録させていただきます。

●ご提供いただいた個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加または削除、利用の停止、消去および第三者への提供の停止のお手続きは、「〒101-0021 東京都千代田区外神田5-2-1 ティーパック株式会社個人情報相談窓口責任者（個人情報保護責任者代理）までお問い合わせ下さい。●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解の上、個人情報の取得および提供についてご同意いただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承をお願いいたします。



一人で悩まずに！カウンセラーと話をしませんか？ 【面談カウンセリング】もぜひ、ご利用下さい！



話すことは心の整理！なんでもご相談下さい！

カウンセリングとは、ありのままの自分、置かれた現状、問題の原因を知ること、問題解決への対処法を見つけ出す作業です。カウンセラーは相談者の方が自ら問題解決に取り組むことに寄り添い、援助する役割を担います。

職場での人間関係や家族の悩み、また悩みを抱えた方への接し方に不安があるときなどにぜひご利用下さい。

過去のトラウマを克服できない・・・
人間関係で悩んでいて、まいっている・・・

部下や同僚に心の問題を抱えた社員がいて、どうしたらよいか悩んでいる

・・・などなど



面談カウンセリングの実施までの流れと注意事項

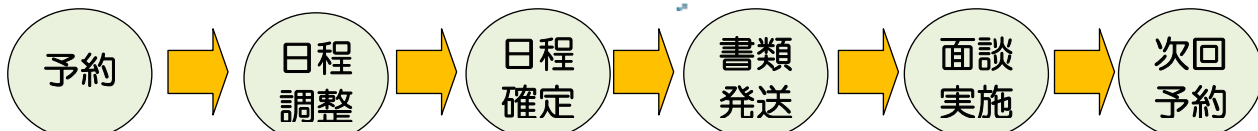
47都道府県231ヶ所に設置するカウンセリングルームで、心理カウンセラーによる面談カウンセリングが受けられます。

※ 医師による診察・治療ではありません



ティーバックカウンセリングルーム

実施までの流れ



フリーダイヤルでご希望をお伝え下さい。(保険証をご用意下さい)

専任の担当者がお利用の日時をお伺いします。

場所や日時等が確定しましたらお知らせします。

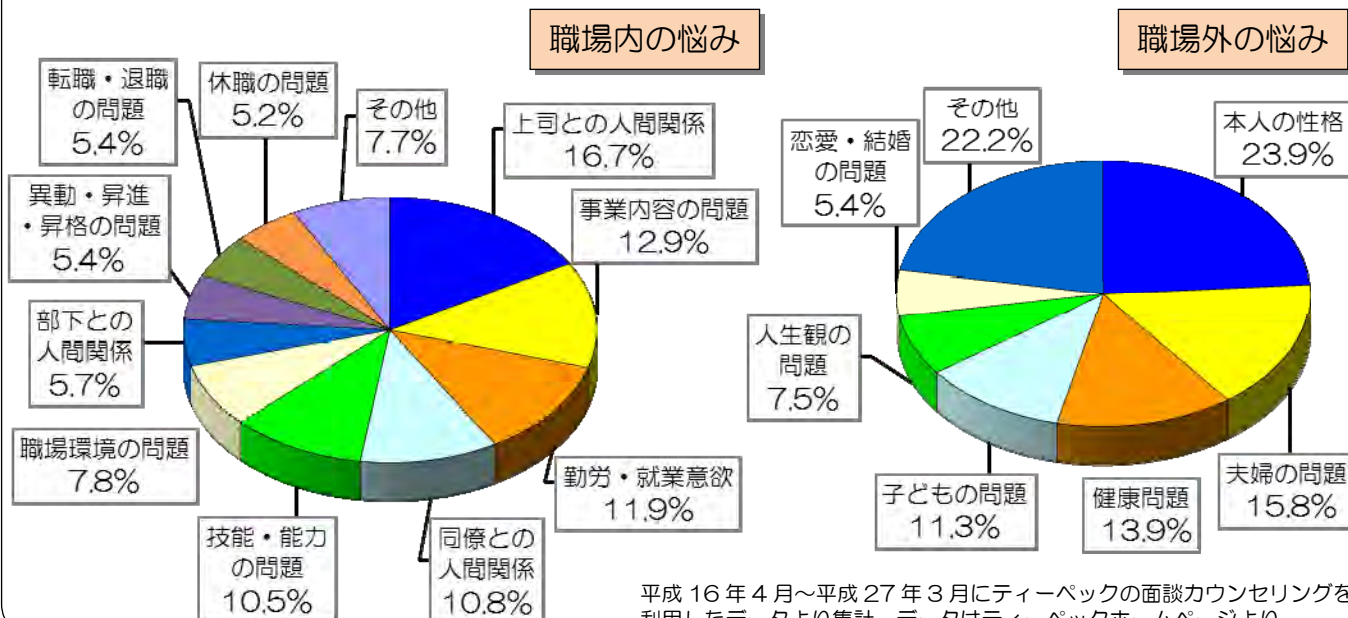
利用者カードと必要書類を宅配便等で送付します。

当日は利用者カードと保険証をご持参下さい。

2回目以降は、カウンセラーに直接ご予約下さい。

- ご注意
- 年間5回まで無料です。(5回を超えるご利用は、全額自己負担となります)
 - 1回約50分のカウンセリングとなりますので、ゆっくりとご利用いただけます。
 - キャンセルの際は、カウンセリング予定日の前々日の17:00までにご連絡下さい。

面談カウンセリングではこのような内容が相談されています



平成16年4月～平成27年3月にティーバックの面談カウンセリングを利用したデータより集計。データはティーバックホームページより。

就職したり、結婚した被扶養者はいらっしゃいませんか？ 扶養から外す手続きが必要です！

よろしく
お願いします

被扶養者（ご家族）が就職・結婚したり、また収入が一定額を超える見込みになった場合は、健康保険の扶養から外す手続きが必要となります。被扶養者の資格がない人が被扶養者として健保組合に残っていると、医療費負担はもちろん、国に支払う高齢者医療制度への納付金も、その人数分が増えることとなります。健保組合財政への影響は大きく、結果的に健康保険料の引き上げを招くことにもなります。

みなさんの大切な健康保険料を有効に活用していくためにも、次のような異動があった場合は、速やかに扶養から外す手続きをしていただきますよう、ご理解とご協力をお願いします！

例えば、このようなケースがあてはまります！

◆被扶養者が就職したとき



◆被扶養者が結婚や離婚、死亡したとき



◆パート等で1年間の収入が130万円以上 継続して見込まれるようになった場合 (60歳以上及び障がい者は180万円以上)

※ 収入にはアルバイト収入、年金、恩給なども含みます



上記項目に該当する方は…

	事業所に勤務の方	任意継続被保険者の方
提出書類	「被扶養者(異動)届」と、 対象の被扶養者の「健康保険証」を	
提出先	各事業所の健保担当者に、 異動が生じた日から5日以内に 提出して下さい。	健保組合に、 異動が生じた日から5日以内に 提出して下さい。

平成27年度インフルエンザ予防接種補助の締切りが間近です！

平成27年度のインフルエンザ予防接種補助の締切りは、平成28年3月10日(木)です。申請期限を過ぎて「インフルエンザ予防接種補助金申請書」を健保組合へ提出されても、補助金は支給できませんのでご注意ください。



日本のさくら名所100選 五条川桜並木と 岩倉桜まつり

平成28年春 けんぽれんあいち健康ウォーク

主催 健康保険組合連合会愛知連合会
協力 名古屋鉄道株式会社

今回は江南・岩倉
エリアです



平成28年「春の健康ウォーク」のご案内です！

開催日：平成28年4月2日（土） 雨天催行
受付：中央公園（名鉄犬山線 江南駅下車徒歩8分）

※午前8時30分から10時までにオークマ健保組合の受付まで
必ずおいで下さい。【当健保組合の受付は10時までです。】
受付に来られた参加者にQuoカードを贈呈します。

・参加者用の駐車場はありません。

一般利用者に迷惑がからないよう、公共交通機関をご利用下さい。

参加料：無料（交通費は各自負担）

持ち物：飲み物、雨具等（必要に応じ各自）（ゴミは必ずお持ち帰り下さい）

申込方法：①電話 or メールで、「事業所名・職場名・被保険者氏名・参加人数・電話番号（内線）」を連絡
②下記の参加申込書の送付（FAX可）のいずれか

申込締切：3月2日（水）までに健保組合までお申込み下さい。

申込担当：オークマ健保組合 尾池

電話：0587-95-0913（内線921-3085）Email:c-oike@okuma.co.jp



★コース案内 約9.2km 約2時間30分★

名鉄犬山線 江南駅

スタート・受付 中央公園
（8：30～10：00までに受付にお越し下さい）

江南市歴史民俗資料館
（9：00開館・江南市民文化会館内）

堀尾跡公園（3.2km）

五条川桜並木（尾北自然歩道）

岩倉桜まつり（7.5km）
（山車巡行・からくり実演・のんぼり洗い実演）

ゴール 名鉄犬山線 岩倉駅（9.2km）

※（ ）はスタートからの距離

- 荒天時の開催については、開催前日の13時から健保連愛知連合会のホームページ（<http://kenporen-aichi.jp/w/>）で開催か中止かをお知らせします。また、開催当日は電話でもご確認できます。（052-569-2130）



「健康ウォーク割引きっぷ」を発売（名鉄電車駅窓口）

【割引切符の特典について】

- 名鉄電車運賃1割引き（江南駅までの行き・岩倉駅からの帰り）
※6歳以上12歳未満の子供運賃は大人の半額（端数切上）
- 粗品プレゼント券（開催当日にゴールで引換）

3月下旬（予定）から名鉄電車係員配置駅窓口で割引切符が購入できます。



【FAX：0587-94-3570】

（FAXの場合は切り取らずA4で送信下さい）

— 平成28年「春の健康ウォーク」参加申込書 —

事業所名 _____

職場名 _____

被保険者氏名 _____

参加人数 _____ 名

電話番号（内線） _____