

# 健保ニュース

第 188 号 平成 28 年 6 月 3 日

オークマ健康保険組合

愛知県丹羽郡大口町下小口 5-25-1

TEL 0587-95-0913

FAX 0587-94-3570

<http://www.okuma-kenpo.co.jp>

健康保険。みらいのために、今、変えよう。

resortrust  
リゾートトラスト

夏休みに  
エキシブの部屋を確保しました!!

グループでの利用もおすすめ!

あしたの  
健 保  
プロジェクト

当健保組合員限定で下記のホテルの部屋を確保しています!  
申込方法をご確認のうえ、エントリー下さい!

	7/23 (土)	7/24 (日)	7/25 (月)	7/26 (火)	8/12 (金)	8/13 (土)
ホテル	山中湖 [1室] 和洋室 (5名定員) 1室 11,829円	山中湖 [3室] 和洋室 (5名定員) 1室 11,829円	京都八瀬離宮 [3室] 和洋室 (5名定員) 1室 12,343円	有馬離宮 [2室] 洋室【うち禁煙1】 (2名定員) 簡易ベッド使用で3名 1室 12,343円	鳥羽 [1室] 和洋室(コテージ棟) (5名定員) 1室 9,257円	鳥羽 [1室] 和洋室(コテージ棟) (5名定員) 1室 9,257円
	鳥羽 [1室] 和モダンルーム (5名定員) 1室 11,340円	伊豆 [3室] 和洋室 (5名定員) 1室 9,257円	箱根離宮 [3室] 和洋室 (5名定員) 1室 15,428円	箱根離宮 [3室] 和洋室 (5名定員) 1室 15,428円	琵琶湖 [1室] 和洋室 (4名定員) 1室 10,285円	琵琶湖 [1室] 和洋室 (4名定員) 1室 10,285円
	鳴門 [1室] 和洋室【禁煙】 (5名定員) 1室 11,829円	蓼科 [3室] 和洋室 (5名定員) 1室 11,829円	白浜アーク [3室] 和洋室 (5名定員) 1室 11,829円	蓼科 [3室] 和洋室【禁煙】 (5名定員) 1室 11,829円	<p>蓼科高原に広がるエキシブ蓼科は、英国の貴族が週末を過ごす館をイメージして造られた重厚なホテルです。館内には豊富な温泉資源を贅沢に使った「からまつの湯」を始め、日本・中国・フランス・イタリア料理などの多彩な味覚を味わうレストラン、大人からお子様までが楽しく過ごせるアミューズメントゾーンなどがあります。</p>	

申込期間	平成 28 年 6 月 6 日 (月) ~ 6 月 17 日 (金)
申込方法	<p>【FAX で申込みの場合】 右面の予約申込書の備考欄に「夏休みブロックルーム希望」(注)と必ずご記入下さい (ご記入いただけない場合、通常の予約処理がされてしまう場合があります)</p> <p>【メールで申込みの場合】 E-mail : <a href="mailto:hidefumi.iwasaki@rt-group.jp">hidefumi.iwasaki@rt-group.jp</a> まで予約申込書と同内容をお知らせ下さい</p>
回答	FAX の方は FAX、メールの方はメールにてリゾートトラストから回答させていただきます
回答日	平成 28 年 6 月 21 日 (火)
その他 ご案内	<ul style="list-style-type: none"> <li>お申込みが重複した場合には、抽選とさせていただきます</li> <li>上記の料金は部屋代金のみ(入湯税別、消費税込)となっています (食事(夕食・朝食)をご希望の場合は、別途料金が発生します)</li> </ul>
問合せ	リゾートトラスト株式会社 名古屋営業部 営業担当 岩崎氏 TEL : 052-310-2220

(注) ブロックルーム：当健保組合であらかじめ確保している部屋のことをいいます。料金は通常の申込みと同じです。



エキシブ京都八瀬離宮



エキシブ有馬離宮



エキシブ蓼科

# リゾートトラスト 予約申込書

— F A X 送 信 先 —

リゾートトラスト株式会社 名古屋営業部  
予約センター 担当 岩崎 秀史

**FAX : 052-218-8744**

TEL : 052-218-8644

※私は「個人情報の取扱いに関する規程」に同意の上、申込みをします。  
又、下記情報は利用管理の為、**オークマ健康保険組合**に提供されることに同意します。  
「個人情報の取扱いに関する規程」については、リゾートトラスト株式会社  
会社のホームページをご覧ください。[http://www.resorttrust.co.jp/]

■太枠内をご記入下さい。

申込日	年	月	日		
会員No.	MRP 44-5-61-07-76				
会員名	オークマ健康保険組合				
会社名					
部署名					
申込者名					
保険証番号	記号				
	番号				
TEL					
回答先FAX					

ご希望日	第1希望	年	月	日( )	~	月	日( )	泊
	第2希望	年	月	日( )	~	月	日( )	泊
	第3希望	年	月	日( )	~	月	日( )	泊
ホテル名	第1希望				第2希望			
	第3希望				第4希望			
代表者名	(フリガナ)			年齢	緊急連絡先(TEL) (携帯・会社・自宅)			
				歳				
ご宿泊人数	大人(男性)	名	大人(女性)	名	合計人数		名	
	子供	名	添寝幼児	名	客室数		室	
	【添寝幼児】・・・寝具をご利用にならない5才以下のお子様の人数をご記入下さい。							
交通手段	車( )台 ・ 鉄道 ・ その他( )				到着時間			
	【車の台数】・・・ホテルによって駐車場の予約が必要であったり、台数に限りのある場合もございますので必ずご記入下さい。							
レストランのご予約 ※必ずご記入下さい	■ 1泊目				■ 2泊目			
	ご夕食	(レストラン名)			ご夕食	(レストラン名)		
		円 ×	名			円 ×	名	
	ご朝食	和食・洋食・バイキング			ご朝食	和食・洋食・バイキング		
		その他( )				その他( )		
		円 ×	名			円 ×	名	
※レストランやお食事料金は、下記のWEBサイトにてご確認ください。								
【WEBサイト】 <a href="http://xiv-sun.resorttrust.co.jp/">http://xiv-sun.resorttrust.co.jp/</a> (専用ID: <b>okumakenpo</b> )								
備考	<<リゾートトラスト回答欄>>							
※ご予約が確定した場合は、予約番号をご連絡いたします。								

※「予約申込書」はコピーして使用下さい。

# エクシブとダイワロイヤルホテルズの申込方法について!

エクシブのブロックルーム以外の通常の申込方法を改めてお知らせします。

また当健保組合は、エクシブの他にダイワロイヤルホテルズとも保養所契約をしています。朝食付きの優待プランに加え、一般向けに販売されているインターネット予約限定のお得なプランも、当健保組合員の優待価格でご利用いただけます。こちらの予約方法についても併せてお知らせします。

これを機会にエクシブ、ダイワロイヤルホテルズの宿泊施設をぜひご利用下さい!

## 【エクシブ】の申込方法

全国 41 箇所の施設のご利用が可能です  
(リゾートピア・サンメンバーズ・トラスティを含む)



エクシブ琵琶湖

<p>申込方法</p>	<p><b>【FAX で申込みの場合】</b> 表面の「予約申込書」に必要事項を記入し、リゾートトラストへ FAX でお申込み下さい（結果は FAX で回答します） ※予約申込書は、リゾートトラストホームページからも入手できます</p> <p><b>【インターネットで申込みの場合】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①「オークマ健康保険組合ホームページ」のトップページを開く</li> <li>②「家族旅行にいきたいが良い所はあるの?」をクリック</li> <li>③「契約保養施設『エクシブ』」をクリック</li> <li>④「空室情報へ」の横に、ID【okumakenpo】を入力し、ログインをクリック</li> <li>⑤「インターネット予約は【こちら】から」をクリック</li> <li>⑥ログイン ID【okp00001】 パスワード【06230262】を入力し、ログインをクリック</li> <li>⑦「NEXT」をクリック（利用可能施設及び注意事項をご確認下さい）</li> <li>⑧ご希望の施設名の「ご予約」をクリック（ご利用いただけない施設も表示されていますのでご注意下さい）</li> <li>⑨ご希望の日程を選択、必要事項を記入し、予約して下さい</li> </ol>
<p>その他 ご案内</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ FAX はご利用日の3ヶ月前から、インターネットは1ヶ月前から予約が可能です</li> <li>・ 料金、利用施設の詳細、空室情報等については、ホームページでご確認下さい (上記の手順⑦の画面内「オークマ健康保険組合の料金一覧は【こちら】」をご参照下さい)</li> <li>・ エクシブ以外にも、リゾートピア・サンメンバーズ・トラスティのホテルも利用できます なお、サンメンバーズ「東京新宿」「東京新橋」「名古屋白川」「名古屋錦」「大阪梅田」「鹿児島」と各トラスティのお申込みにつきましては FAX のみとなります</li> <li>・ 海・山の家利用補助（旅行補助）は対象外ですので、補助申請はできません</li> </ul>
<p>問合せ</p>	<p>リゾートトラスト株式会社 名古屋営業部 予約センター TEL:052-218-8644 FAX:052-218-8744</p>

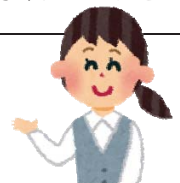
## 【ダイワロイヤルホテルズ】の申込方法

全国 28 箇所の施設のご利用が可能です



土佐ロイヤルホテル

<p>申込方法</p>	<p><b>【電話で申込みの場合】</b> 各ホテルに直接電話でお申込み下さい（予約の際は、当健保組合の組合員であることを必ずお伝え下さい）</p> <p><b>【インターネットで申込みの場合】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①「オークマ健康保険組合ホームページ」のトップページを開く</li> <li>②「家族旅行にいきたいが良い所はあるの?」をクリック</li> <li>③「契約保養施設『ダイワロイヤルホテルズ』」をクリック</li> <li>④契約コード【950913】パスワード【okenpo】でログインし、画面に従って予約して下さい</li> </ol>
<p>その他 ご案内</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 電話はご利用日の1年前から、インターネットは6ヶ月前から予約が可能です</li> <li>・ 料金、利用施設の詳細、空室情報等については、ホームページでご確認下さい (上記手順でログインしないと優待価格が表示されませんのでご注意下さい)</li> </ul>
<p>問合せ</p>	<p>大和リゾート株式会社 名古屋営業所 担当：鬼頭氏もしくは川畑氏まで TEL：052-933-2770</p>







# 特定健康診査と共同巡回健診の申込みが始まります！

今年度も特定健康診査と共同巡回健診を実施します。

6月下旬に、対象の方へ受診案内をお届けしますので、年に1回はどちらかを受診いただき、健康状態のチェックにお役立て下さい。

被保険者は会社で定期健康診断を受診できますが、被扶養配偶者の方は、健康診断の受診機会を逃しがちです。特定健康診査か共同巡回健診を利用して、定期的な受診を習慣にしましょう！

	特定健康診査	共同巡回健診
対象者	40歳以上75歳未満のご家族（被扶養者）、任意継続被保険者	70歳未満の被扶養配偶者（女性）
検査項目	メタボに特化した健診です！ 問診、計測（身長、体重、BMI、腹囲）、 理学的所見（身体診察）、 血圧、血液（脂質、血糖）、 検尿（尿糖、尿蛋白） 	特定健康診査の検査項目に項目を追加！ 問診、計測（身長、体重、BMI、腹囲）、 理学的所見（身体診察）、血圧、血液 （脂質、血糖）、検尿（尿糖、尿蛋白） <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">  <b>追加項目！</b>                      心電図、眼底、 胸部レントゲン、胃部レントゲン、 腹部超音波、乳がん、子宮頸がん 等                 </div>
費用	全額健保組合負担 別途オプション検査は全額個人負担	個人負担 3,000円 別途オプション検査は全額個人負担
ご案内	6月下旬に、対象者のご自宅へ、当健保組合から受診案内を郵送します	6月下旬に、対象者のご自宅へ、㈱あまの創健から受診案内を郵送します


○特定健康診査と共同巡回健診は重複して受診はできません。また、平成28年度（H28.4.1～H29.3.31）に半日人間ドックを受診、もしくは受診予定の方も対象外となります。

○共同巡回健診は、他の健保組合と共同で、愛知県近隣地域で実施します。  
お住まいの地域によっては全国巡回健診をご案内します。（5月中旬に受診案内を郵送済み）  
検査項目は共同巡回健診とほぼ同じ内容です。

## お口の健康気になりませんか??受けましょう!! 歯科健診!

平成28年4月から、近隣の提携歯科医院にて無料で受けられる歯科健診（※）を開始しました。歯科健診では、虫歯・歯周病・歯垢・歯石・歯並び・かみ合わせのチェック、その他お口に関わるご相談をすることができます。ぜひ、ご利用下さい!!

（※）歯科健診は無料ですが、二次健診や治療を行う場合は、窓口負担（3割～1割）が発生します。

口内環境チェック	<input type="checkbox"/> 朝起きた時に口の中がねばねばする <input type="checkbox"/> ブラッシング時に歯肉から出血がある <input type="checkbox"/> 口臭が気になる・歯肉がうずく・歯肉が痛い <input type="checkbox"/> 歯肉が赤く腫れている <input type="checkbox"/> 冷たい物がしみる <input type="checkbox"/> 硬いものが噛みにくい <input type="checkbox"/> 歯と歯の間に食べ物がつまる	 <p>1つでもあてはまる項目があったら要注意のサインです！ 生活習慣を見直して、歯科医院に行きましょう！</p>
----------	---	--

歯科健診の受診希望者は、パソコン・スマホなどで「**歯科健診センター**」のホームページ（<http://www.ee-kenshin.com/>）で、提携歯科医院の中から受診先を決めて申し込んで下さい

↓スマホの方はこちらから



歯科健診サービスに関するお問い合わせ先  
TEL: 03-5210-5608 FAX: 03-5210-5609