

# 健保ニュース

第 189 号 平成 28 年 8 月 22 日

(ご家庭に持ち帰ってみんなで読みましょう)

オークマ健康保険組合

愛知県丹羽郡大口町下小口 5-25-1

TEL 0587-95-0913

FAX 0587-94-3570

<http://www.okuma-kenpo.or.jp>

健康保険。みらいのために、今、変えよう。

## 第 199 回組合会のご報告

平成 28 年 7 月 20 日 (水) に「第 199 回組合会」が開催され、平成 27 年度の決算と事業報告が承認可決されましたので、お知らせします。

あしたの  
健 保  
プロジェクト

### ■ 当健保組合の財政状況

健康保険組合連合会(健保連)の平成 28 年度予算の集計によると、全国で約 1,400 ある健保組合のうち、赤字の健保組合は全体の 6 割を超え、厳しい財政状況が続いております。健保ニュースの誌面でも以前からお知らせしていますが、健保組合の赤字の要因は、過大な高齢者医療制度の納付金です。

この納付金は、国全体の高齢者医療費の一部を、高齢者の加入者が少ない健保組合にも相応の負担を求めるといえるもので、高齢者医療費の増加とともに納付金も増え、健保組合の健康保険料の半分近くを占めるほど大きな金額となりました。各健保組合は積立金を崩して対応していますが、それでも賸みきれず、健康保険料率を引き上げているというのが実情です。これにより、全国の健保組合の平均健康保険料率は、高齢者医療制度の始まった平成 20 年度は 1000 分の 74 でしたが、平成 28 年度には 1000 分の 91 と大きく上昇しました。

そのような中、当健保組合は、平成 27 年度の健康保険料率は 1000 分の 80 を維持し、収支については、給与・賞与が増えたことによる健康保険料の増収と、医療費の増加が抑制されたことにより赤字幅は緩和されて、3 千 9 百万円の赤字となりました。平成 22~25 年度の収支は、毎年約 2 億円前後の赤字でしたので、平成 27 年度は積立金の取崩し額も少なく、単年度で見れば、財政上はますますの 1 年でした。

皆さまの健康への意識向上が医療費の増加抑制につながりました。当健保組合として感謝申し上げますとともに、今後も皆さまの健康づくりに結びつくよう、疾病予防事業や健康増進事業を積極的に推進してまいりますので、引き続き、皆さまのご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

### ■ 平成 27 年度の概況 (人数は年度平均)

【健康保険勘定】

- 被保険者数 4,160 名 (前年比 41 名増)
- 保険料率 1000 分の 80 (増減なし)  
事業主 (会社) 1000 分の 48  
被保険者 (本人) 1000 分の 32

【介護保険勘定】

- 第二号被保険者数 2,209 名 (前年比 5 名減)
- 保険料率 1000 分の 14 (前年比 1000 分の 2 減)  
事業主 (会社) 1000 分の 7  
被保険者 (本人) 1000 分の 7

### ■ 平成 27 年度の収入支出決算

【健康保険勘定】

(単位:千円)

【介護保険勘定】

(単位:千円)

収入の部		支出の部		収入の部		支出の部	
健康保険料	2,063,868	保険給付費	1,054,540	介護保険料	235,348	介護納付金	215,948
調整保険料	34,088	納付金・支援金等	980,683			剰余金	19,400
財政調整事業交付金	16,320	保健事業費	61,675				
その他	7,402	財政調整事業拠出金	34,141				
不足金	39,197	その他	29,836				
収入合計	2,160,875	支出合計	2160,875	収入合計	235,348	支出合計	235,348

【財産の保有状況】

(単位:千円)

区分		平成 26 年度末	増 減	平成 27 年度末
健康保険勘定	法定準備金	547,185	0	547,185
	別途積立金	864,671	△39,197	825,474
	計	1,411,856	△39,197	1,372,659
介護保険勘定	法定準備金	169,685	19,400	189,085



## ■ 平成27年度の主な保健事業

### 【疾病予防】

○半日人間ドック	402名
○共同巡回健診	640名
○全国巡回健診	45名
○脳ドック	44名
○家庭用常備薬の配付	3,934名
○インフルエンザ予防接種補助	4,594名
○幼児疾病予防(つよい子キッズ)	61名
○電話相談・個別ヘルソカサリソグ	147名

### 【体育奨励・体づくり】

○長島ジャンボ海水プール利用補助	365名
○長島湯あみの島利用補助	104名
○旅行補助(海・山の家)	470名
○健康ウォーク	185名

長島湯あみの島



エクシブ有馬離宮

### 【保健知識の広報、紹介、その他】

- 健保ニュースの発行(年8回)
- 育児専門誌「赤ちゃん和妈妈」の1年間無料購読(出産した加入者56名を対象)
- ホームページによる保健事業等の周知(随時)
- 医療費通知の配付(3ヶ月ごと)

長島ジャンボ海水プール



### 【特定健診・特定保健指導】

- 特定健診の実施 1,030名  
(半日人間ドック・巡回健診を含む)
- 特定保健指導の実施 11名



### — 特定健診・特定保健指導とは —

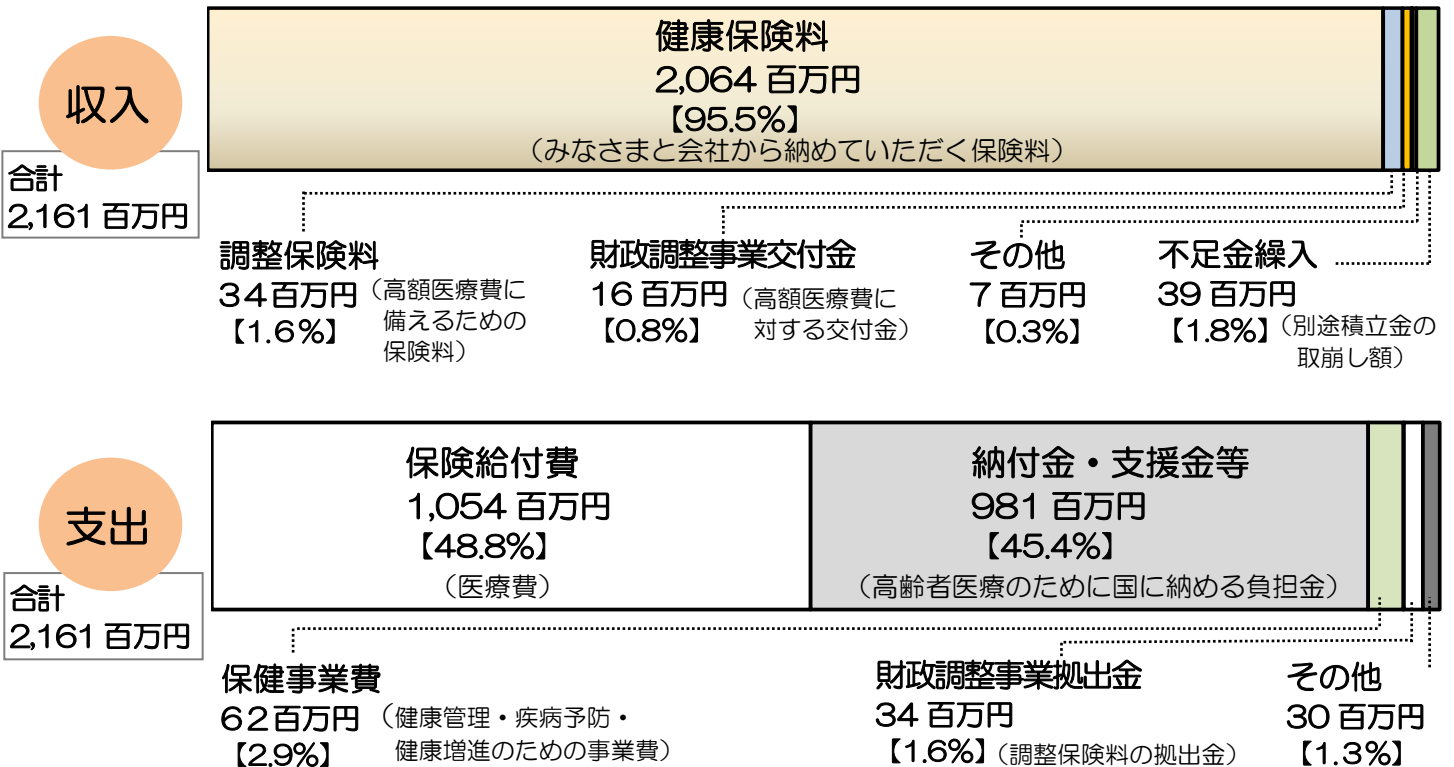
- 厚生労働省が健保組合に義務づけたメタボリックシンドローム対策の生活習慣病予防事業
- 対象者は、40歳以上の被保険者と被扶養者

### 【契約保養所】リゾートトラスト(エクシブ)

237組 734名

## ■ 健康保険勘定の収入と支出

※記載金額は百万円未満を四捨五入で表示



# お気軽にお電話ください！「オークマけんぽ 健康相談24」！！

当健保組合では外部の専門会社（ティーパック株式会社）に委託して、「オークマけんぽ 健康相談24」を開設しています。健康相談をしたい方や悩みがある方はぜひ制度をご利用下さい。プライバシーは厳守されるシステムになっており、相談内容が会社や当健保組合に知られることはありません。

## 健康相談例（電話・WEB）

- ・子供が夜中に熱を出した、どうしよう？
- ・不意のけがの応急手当どうすれば？
- ・旅行中の急な発熱、近くの医療機関が知りたい！
- ・処方された薬の副作用について教えて・・・など



## 面談カウンセリング例

- ・職場の人間関係で悩んでいる
- ・過去に体験したつらいことやその場面が頭から離れない
- ・子供が心の問題を抱えていて、どう接したらいいのかわからない・・・など

保健師、助産師、看護師、心理カウンセラー、ケアマネジャー等キャリアのある専門スタッフが対応します！！



全国230ヶ所に設置するカウンセリングルームで、心理カウンセラーによる面談カウンセリングが受けられます。

※ 医師による診察・治療ではありません



ティーパックカウンセリングルーム


## 「オークマけんぽ 健康相談24」は、ティーパック株式会社に委託して行っています

ティーパックは平成元年(1989年)に、日本で最初に設立された24時間・年中無休体制による電話健康相談の専門会社です。300名を超える経験豊かな専門スタッフが、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談にアドバイスします。



## 【オークマけんぽ 健康相談24】

フリーダイヤル 悩み無休 ところ

 **0120-769-556**

<https://t-pec.jp/websoudan/>

ユーザー名：okumakenpo  
パスワード：769556

### ■ 健康相談受付時間

電話・WEB：24時間・年中無休  
(WEBからの相談は返信に数日を要します)



### ■ 面談カウンセリング受付時間

電話：月～金 9:00～21:00、土 9:00～16:00  
(日曜・祝日・12/31～1/3を除く)

WEB：24時間・年中無休  
(受付後、日程調整の電話があります)

**プライバシーは厳守されます。相談内容が会社や当健保組合に伝わることはありません。**

各サービスに諸条件がありますので、サービスを受ける際に電話でティーパックにご確認下さい。

※ 被保険者と配偶者および被扶養者の方がサービスをご利用になれます。



**個人情報の取扱いについて** ●本サービスは、ティーパック株式会社が業務委託を受けて運営しております。●ティーパック株式会社は、面談を伴うサービスを適切に実施するため、ご利用者よりいただく個人情報の取扱いを面談担当者（本事業提携会社および本事業提携関係会社を含む。以下同じ。）に委託いたしますが、その際、必要な契約を締結いたします（個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。）●ティーパック株式会社は、個人情報を上記の目的以外に使用しないことはもとより、ご利用者の同意を得ている場合、法令にもとづく場合、ご利用者本人または第三者の生命、身体または財産の保護のために必要があると当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を第三者に提供いたしません。●ティーパック株式会社は、ご利用者によりご満足いただくため、応対品質の向上を目的として、ご利用者の当社への相談内容等を書面、音声または電子的方法により記録させていただきます。

●ご提供いただいた個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加または削除、利用の停止、消去および第三者への提供の停止のお手続きは、「〒101-0021 東京都千代田区外神田5-2-1 ティーパック株式会社相談窓口責任者（個人情報保護責任者代理）までお問い合わせ下さい。●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解の上、個人情報の取得および提供についてご同意いただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承をお願いします。

8.0km  
約2時間00分  
コース

# まるっとミュージアム 陶のまち瀬戸散策コース

主催 健康保険組合連合会 愛知連合会  
協力 名古屋鉄道株式会社  
瀬戸市まるっとミュージアム・観光協会

今回は瀬戸エリア  
です



## 平成28年「秋の健康ウォーク」のご案内です！！

開催日：平成28年10月15日（土） 雨天催行

受付：瀬戸市文化センター臨時駐車場（名鉄瀬戸線 尾張瀬戸駅下車 徒歩15分）

※午前8時30分から10時までにオークマ健保組合の受付に参加者全員でおいで下さい

【当健保組合の受付は10時までです】

受付に来られた参加者にQuoカードを贈呈します

・参加者用の駐車場はありません。一般利用者に迷惑がからないよう、公共交通機関をご利用下さい

参加料：無料（交通費は各自負担）

持ち物：飲み物、雨具等（必要に応じ各自）（ゴミは必ずお持ち帰り下さい）

申込方法：①電話 or メールで、「事業所名・職場名・被保険者氏名・参加人数・電話番号（内線）」を連絡

②下記の参加申込書の送付（FAX可） のいずれか

申込締切：9月16日（金）までに 当健保組合までお申込み下さい

申込担当：オークマ健保組合 尾池

電話：0587-95-0913（内線921-3085）、Email：c-oike@okuma.co.jp

### ★コース案内 約8.0km 約2時間00分★

名鉄瀬戸線 尾張瀬戸駅

#### スタート・受付

瀬戸市文化センター臨時駐車場（1.0km）  
（8：30～10：00までに受付にお越し下さい）

瀬戸市美術館

（9：00開館・瀬戸市文化センター隣接）

新世紀工芸館（3.6km）

宝泉寺（4.6km）

窯垣（かまがき）の小径

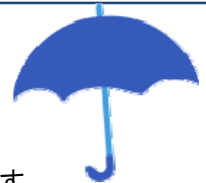
陶祖公園（6.2km）

ゴール 瀬戸蔵（7.6km）

名鉄瀬戸線 尾張瀬戸駅（8.0km）

※（ ）は尾張瀬戸駅からの距離

- 荒天時の開催については、開催前日の13時から健保連愛知連合会のホームページ（<http://kenporen-aichi.jp/w/>）で開催か中止かをお知らせします。また、開催当日は電話でもご確認できます。（052-569-2130）



- 地図の提示で『瀬戸市美術館』『瀬戸蔵ミュージアム』に割引料金（2割引）で入場できます。
- 当日はコース内各所にてイベントを企画中です。

道が細いためベビーカー・車いすの利用は不向きです。迂回ルートをお進みください。



『manaca』を利用し、名鉄瀬戸線『尾張瀬戸駅』を降車した方に名古屋鉄道株式会社より、粗品のプレゼントがございます。



【FAX：0587-94-3570】

（FAXの場合は切り取らずA4で送信下さい）

## — 平成28年「秋の健康ウォーク」参加申込書 —

事業所名 \_\_\_\_\_

職場名 \_\_\_\_\_

被保険者氏名 \_\_\_\_\_

参加人数 \_\_\_\_\_ 名

電話番号（内線） \_\_\_\_\_