

健保ニュース

第 200 号 平成 29 年 10 月 5 日

(ご家庭に持ち帰ってみんなで読みましょう)

オークマ健康保険組合

愛知県丹羽郡大口町下小口 5-25-1

TEL 0587-95-0913

FAX 0587-94-3570

<http://www.okuma-kenpo.or.jp>

健康保険。みらいのために。今、変えよう。

あしたの
健 保
プロジェクト

共同歯科健診（ファミリー歯科健診）が始まります！ 土日にご家族で歯の健康チェックを！！

愛知県を中心に、他の健保組合と共同で、歯科健診（ファミリー歯科健診）を行います。（健保ニュース第 195 号 既報）

開催日は土日、健診料金も無料です！（健診の内容は裏面をご覧ください）
ご家族で歯の健康チェック、むし歯の早期発見にご活用ください！！



対象者	被保険者（本人）及び被扶養者 歯科健診センターと愛知県歯科医師会の歯科健診を受けた方も OK です。 【ご注意！】受診日において、当健保組合の被保険者・被扶養者でない方は受診できません。
健診料金	無 料
健診日 健診会場	右面の「日程表」のとおり 会場都合や受診人数により、会場が変更または中止になる場合があります。
申込方法	パソコン・スマホの場合 http://www.kenkoujin.jp/kensin/kyoudoushika/ にアクセスし、 WEB サイト上の「E-mail にて申込み」からお申込みください。 （右記の二次元コードからもアクセスができます） FAX の場合 右面下側の申込書に必要事項を全て記入し、 株あまの創健（FAX:052-930-8061）へ送信してください。
申込締切	各会場とも健診日の2週間前 申込締切後でも受診が可能な場合があります。下記お問い合わせ先にご確認ください。 会場予約は先着順です。各会場とも定員がございますので、あらかじめご了承ください。
予約確定連絡	予約確定のハガキが届きます お申込みの約7営業日後に、株あまの創健からハガキで日時と会場決定の連絡が届きます。 ※お申込み会場が定員に達していた場合、E-mail でお申込みされた方には、送信元のメールアドレスまたは電話にて連絡いたします。 FAX でお申込みされた方には、電話または FAX で連絡いたします。 連絡がない場合は、送信上のトラブルなども考えられますので、お手数ですが下記お問い合わせ先までご確認ください。
健診時間	9:30～13:45（一部午前みのみの会場があります） 予約確定のハガキに記載された日時に受診をお願いいたします。 健診の所要時間は一人約 15 分です。
お問い合わせ先	株あまの創健（TEL:052-930-8071） 日祝を除く月～土 9:00～17:00

二次元コード



◆個人情報の取扱いについて◆

当健保組合と株あまの創健は、今回のお申込みに関する個人情報をこの事業のみで使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

愛知県外で歯科健診を希望の方は、当健保組合が委託した歯科健診の予約代行会社「歯科健診センター」を通じて、無料の歯科健診が受診できます。当健保組合までお問い合わせください。（TEL:0587-95-0913）

日程表

健診時間： 9:30 ~ 13:45

会場No	エリア	日程	会場	住所
1	名古屋市	11月4日(土)	徳重地区会館	名古屋市緑区鳴海町字徳重 18番地の41
2	一宮市	11月5日(日) 午前のみ	アイブラザー宮	一宮市若竹3丁目1番12号
3	名古屋市	11月18日(土) 午前のみ	日本ガイシフォーラム	名古屋市南区東又兵衛町5-1-16
4	江南市	11月19日(日) 午前のみ	江南市市民体育会館	江南市高屋町清水 118
5	名古屋市	11月25日(土) 午前のみ	熱田神宮文化殿	名古屋市熱田区神宮 1丁目1-1
6	三重	11月26日(日)	いなべ市大安公民館	いなべ市大安町大井田 2704番地
7	豊橋市	12月2日(土) 午前のみ	アイブラザ豊橋	豊橋市草間町字東山 143-6
8	小牧市	12月3日(日)	小牧市市民会館	小牧市小牧2丁目107番地
9	岡崎市	12月9日(土)	岡崎商工会議所	岡崎市竜美南1丁目2番地
10	豊川市	12月10日(日) 午前のみ	豊川市勤労福祉会館	豊川市新道町1丁目1-3
11	半田市	12月16日(土)	アイブラザ半田	半田市東洋町1丁目8
12	安城市	12月17日(日)	アイシン年金基金会館	安城市三河安城東町2丁目8番地1
13	東海市	1月13日(土)	愛知製鋼企業年金基金体育館(アスカム)	東海市荒尾町大脇 90
14	刈谷市	1月14日(日)	刈谷商工会議所	刈谷市新栄町3丁目26
15	小牧市	1月20日(土) 午前のみ	小牧市市民会館	小牧市小牧2丁目107番地
16	瀬戸市	1月21日(日) 午前のみ	瀬戸市文化センター	瀬戸市西茨町113番地の3
17	安城市	1月27日(土)	安城市市民会館	安城市桜町18番28号
18	静岡	1月28日(日)	湖西健保会館	湖西市梅田メウタイ 21-11
19	蒲郡市	2月4日(日)	蒲郡市市民会館	蒲郡市栄町3番30号
20	豊田市	2月10日(土)	豊田市高岡農村環境改善センター	豊田市高岡町長根 17
21	東浦町	2月11日(日)	東浦町勤労福祉会館	知多郡東浦町大字石浜字岐路 28-2
22	刈谷市	2月24日(土)	デンソー企業年金基金会館	刈谷市新富町2丁目41番地
23	岡崎市	2月25日(日)	岡崎商工会議所	岡崎市竜美南1丁目2番地
24	安城市	3月3日(土)	アイシン年金基金会館	安城市三河安城東町2丁目8番地1
25	岡崎市	3月4日(日)	岡崎商工会議所	岡崎市竜美南1丁目2番地
26	西尾市	3月10日(土)	西尾市文化会館	西尾市山下町泡原 30
27	刈谷市	3月11日(日)	デンソー企業年金基金会館	刈谷市新富町2丁目41番地
28	刈谷市	3月18日(日)	デンソー企業年金基金会館	刈谷市新富町2丁目41番地

FAX: 052-930-8061

申込書

オークマ健康保険組合専用
※会場Noが空白の場合受付されません

被保険者氏名		住所	〒 -			
保険証記号	保険証番号		電話 (昼間連絡のつく電話番号)		FAX番号	
			-	-	-	-
受診者氏名	生年月日	性別	続柄(どちらかに○印)	※第1希望会場No	第2希望会場No	
カナ	昭・平 年 月 日	男・女	被保険者・被扶養者			
カナ	昭・平 年 月 日	男・女	被保険者・被扶養者			
カナ	昭・平 年 月 日	男・女	被保険者・被扶養者			
カナ	昭・平 年 月 日	男・女	被保険者・被扶養者			



歯科健診の内容



歯科医師による口腔内検査

- 全歯の健康状態チェック
- 歯周病に関する診断
- 歯石沈着度のチェック
- 口腔清掃度のチェック

口腔内カメラ(大人のみ実施)

口腔内カメラで目撃せよ!!

口腔内カメラを健診に取り入れています。普段は絶対に見ることができない奥歯や気になる部分を拡大してお見せいたします。



POINT

画質に自信あり!
新たな発見が必ずあります。

歯のクリーニング

歯ブラシでは落とせない汚れをノックアウト

歯の表面についた着色や歯垢、歯石はむし歯や歯周病の原因になります。

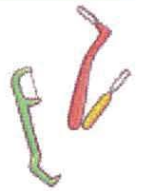
POINT

歯周病予防には
定期的なクリーニングが効果的!

ブラッシング指導

歯科衛生士によるブラッシング指導

むし歯や歯周病の予防には、原因となる歯垢(プラーク)に負けない歯みがき術が大切です。歯ブラシだけでは、60%ほどのプラークしか除去できないため、デンタルフロス(糸ようじ)・歯間ブラシ・舌ブラシを使って、残り40%を根こそぎお掃除します。



POINT

受診者には歯ブラシ・デンタルミラーをプレゼント! さらに、上手にできたお子さまにはおもちゃをプレゼント!

大人も対象!

フッ素塗布

フッ素パワーでむし歯に負けない強い歯づくり

歯をむし歯から守るために行う予防処置がフッ化物歯面塗布です。特に乳歯を丈夫な歯質にしておくことが、永久歯の歯質にも大きく影響します。

フッ素は唾液中のカルシウムイオンやリン酸イオンとともに歯に再沈着し、脱灰部分の再石灰化を促進します。むし歯菌の働きも抑制するため、フッ素を塗って強い歯を手に入れましょう!!



大人も対象!

フッ素塗布

歯科健診で
できます!

歯の表面のエナメル質は構造的に酸に弱く、溶けてしまいます。そうならないように構造を変え、強化することでむし歯予防ができます。そのために行うのがフッ素塗布です。

フッ素塗布の効果

- 1 歯質が強化されます。
- 2 むし歯菌の活動を抑制します。
- 3 歯垢がでにくくなります。
- 4 ミネラルの沈着を促進し、再石灰化を助けます。



フッ素塗布の行い方

歯の表面を清掃後、高濃度のフッ素を直接塗りこみます。効果を出すために最低30分飲食しないことが重要です。

家庭で行える
方法



フッ素入り歯磨き剤



フッ素入りジェル

歯科商品(歯科専売品含む)の販売について

上記で紹介した歯科商品をホームページで販売します。歯科専売品(歯科医院のみ取り扱い商品)も購入できます。日々のデンタルケアにご活用ください。商品の確認や購入はID登録が必要です。右記二次元コードを読み取ってご確認ください。 https://www2.kenkoujin.jp/assen/users/sign_in

二次元コード



暗証番号「999901」を入力し、IDを取得してください。

販売者:
株式会社あまの創健



薬屋にない
商品がたくさん
あるよ!

*商品の一部です。



サンスター
G・U・M PLAY



サンスターパトラー
ハブラシ



ライオン
DENT.チェックアップ



ライオン
DENT.ワンタフト



早めの治療で負担を軽く!

むし歯

むし歯とは、酸によって歯が溶かされてしまった状態です。奥歯の溝、歯と歯の間、歯と歯ぐきの境目といった場所に発生しやすいです。



C0

むし歯になりかけた状態。この時点であればフッ素塗布等で対処できます。

治療例/シーラント、フッ素塗布等
治療費/約3,000円(健保負担約7,000円)

治療例



シーラント



C1

むし歯の始まりです。まだ痛みは無く小さな治療ですみます。

治療例/プラスチックや銀の詰め物等
治療費/約4,000円(健保負担約9,300円)



詰め物(樹脂)



C2

むし歯が大きくなり痛み始めます。冷たいものにしみたりします。

治療例/プラスチックや銀の小さな詰め物等
治療費/約6,000円(健保負担約14,000円)



詰め物(金属)



C3

むし歯が神経に達して我慢できない痛みとなります。神経を抜く必要があります。治すために何度も通う必要が出ます。

治療例/神経処置、金属の被せ物、差し歯等
治療費/約12,000円(健保負担約28,000円)



被せ物(金属)



C4

むし歯が骨に達した状態です。腐敗臭がしたり膿が口の中に出てきたりします。

治療例/抜歯、入れ歯、ブリッジ、インプラント等
治療費/約30,000円(健保負担約70,000円)



部分入れ歯

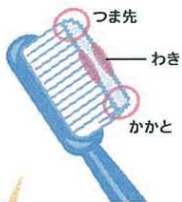
※C0、C1、C2、C3、C4はむし歯の進行度合となります。

※治療費は標準的な治療をした場合の目安です。

むし歯を予防しよう!

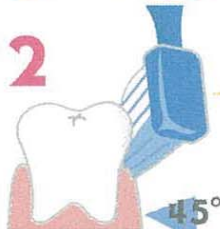
歯みがきの仕方

1



歯ブラシは毛先に注意。つま先やかかところが開いていない物を選びましょう。開いてしまうと清掃効果が悪くなります。

2



歯ブラシは歯と歯ぐきの間に45度の角度で当てます。そのまま1本ずつ小刻みに動かします。

歯ブラシは鉛筆を持つようにすると余分な力が入らず効率的に磨けるようになります。

3



4



歯みがきをする際には鏡を見ながら。

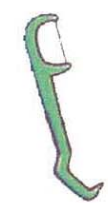
歯みがきの補助用具の使い方

歯ブラシでは良く磨ける部位とあまり磨けない部位があります。歯ブラシで落としきれなかった歯と歯の間の歯垢は歯磨き補助用具を活用しましょう。

歯磨きの補助用具



歯間ブラシ

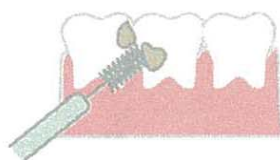


フロス(糸ようじ)



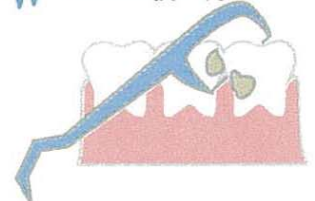
フロス(糸)

歯間ブラシの使い方



歯の間に入る太さのブラシを選んで使しましょう。

フロスの使い方



歯の間に入れた後、歯に沿わせるように動かしましょう。