

**被扶養者の方！
ご注意ください！**

**就職したい、結婚した被扶養者は
扶養から外す手続きが必要です！！**

被扶養者（ご家族）が就職・結婚したり、また収入が一定額を超える見込みになった場合は、**健康保険の扶養から外す手続きが必要**となります。被扶養者の資格がない人が被扶養者として健保組合に残っていると、医療費負担が増え、結果的に健康保険料の引き上げを招くことにもなります。

みなさんの大切な健康保険料を有効に活用していくためにも、次のような異動があった場合は、速やかに扶養から外す手続きをしていただきますよう、ご理解とご協力をお願いします！

こんなケースがあてはまります！

◆ **被扶養者が就職したとき**

例えばこんな場合も



4月1日に入社し、すぐに就職先で健康保険証がもらえない場合も、入社時点で、当健保組合の資格はなくなります！
4月1日以降に、当健保組合の健康保険証は使用できません！！

◆ **被扶養者が結婚して
相手の扶養に入ったとき**



◆ **パート等で1年間の収入が130万円以上
継続して見込まれるようになった場合
(60歳以上及び障がい者は180万円以上)**

※ 収入にはアルバイト収入、年金、恩給なども含みます



◆ **被扶養者が
死亡したとき**

◆ **被扶養者がパート等の勤め先の
健康保険に加入したとき**



勤務先から保険証
もらったけど・・・



◆ **被扶養者と
離婚したとき**

該当する方は・・・

	事業所に勤務の方	任意継続被保険者の方
提出書類	「被扶養者(異動)届」と、 対象の被扶養者の「健康保険証」を	
提出先 と 期 日	各事業所の健保担当者に、 異動が生じた日から5日以内に 提出して下さい。	健保組合に、 異動が生じた日から5日以内に 提出して下さい。

“桜のまちに癒されりん。”

佐奈川 桜と菜の花の共演

主催：健康保険組合連合会愛知連合会
協力：名古屋鉄道株式会社、豊川市観光協会

今回は、豊川
エリアです

平成30年「春の健康ウォーク」のご案内です！

開催日：平成30年4月7日（土） 雨天催行

受付：稲荷公園（名鉄豊川線 豊川稲荷駅下車徒歩13分）

・午前8時30分から10時までにオークマ健保組合の受付に参加者全員でおいで下さい
【当健保組合の受付は10時までです】

受付に来られた参加者にQuoカードを贈呈します

・参加者用の駐車場はありません（一般利用者に迷惑がからないよう、公共交通機関をご利用下さい）

参加料：無料（交通費は各自負担）

持ち物：飲み物、雨具等（必要に応じ各自で準備して下さい。また、ゴミは必ずお持ち帰り下さい）

申込方法：電話 or メールで、「事業所名・職場名・被保険者氏名・参加人数・電話番号（内線）」を連絡
または、下記の参加申込書の送付（FAX可）のいずれか

申込締切：3月7日（水）までに当健保組合までお申込み下さい

申込担当：オークマ健保組合 尾池

電話：0587-95-0913（内線921-3085）Email：c-oike@okuma.co.jp

★コース案内 約10.5km 約2時間40分★

名鉄豊川線 豊川稲荷駅

スタート・受付 稲荷公園（0.0km）
（8:30～10:00までに受付にお越し下さい）

桜ヶ丘ミュージアム・桜ヶ丘公園（0.5km）

佐奈川堤（桜と菜の花）（0.9km）

諏訪の桜トンネル（2.9km）

赤塚山公園（6.2km）

三河国分尼寺跡史跡公園（8.5km）
（三河天平の里資料館）

ゴール 名鉄名古屋本線 国府駅（10.5km）

※（ ）はスタートからの距離

- 荒天時の開催については、開催前日の13時から健保連愛知連合会のホームページ（<http://kenporen-aichi.jp/w/>）で開催か中止かをお知らせします。また、開催当日は電話でもご確認できます。（052-569-2130）



manacaを利用して、名古屋鉄道「豊川稲荷駅」を降車した方、名鉄有人窓口で「けんぼれんあいち健康ウォーク切符」を購入された方には名古屋鉄道株式会社より、粗品のプレゼントがあります。

【FAX：0587-94-3570】

（FAXの場合は切り取らずA4で送信下さい）

— 平成30年「春の健康ウォーク」参加申込書 —

事業所名 _____

職場名 _____

被保険者氏名 _____

参加人数 _____ 名

電話番号（内線） _____

泉郷がインターネット予約ができるようになりました！

セラヴィリゾート泉郷の予約が、インターネットからでも行えるようになりました。また当健保組合では、ダイワロイヤルホテルズとも保養所契約を行っております。こちらの予約方法も併せてお知らせします。

「セラヴィリゾート泉郷」の申込方法

全国 35 箇所の施設のご利用が可能です



アルティア鳥羽

申込方法

【インターネットで申込みの場合】

- ① 「オークマ健康保険組合ホームページ」のトップページを開く
- ② 「家族旅行にいきたいが良い所はあるの？」をクリック
- ③ 「契約保養施設『セラヴィリゾート泉郷』」をクリック
- ④ 「インターネット予約はこちら」をクリック
- ⑤ ログイン画面の下部、「はじめてご利用される方」の下の「登録する」をクリック
- ⑥ 企業/会員 ID【okuma-kenpo】パスワード【0913】を入力し、「次へ」をクリックし、画面に従って会員登録をして下さい（会員登録には健康保険証の記号・番号の入力が必要です）
- ⑦ 登録いただいたメールアドレスとパスワードでログインし、予約して下さい
 ー注意ー 申込日を含めて4日目以降の予約が可能です。3日目までの予約は電話でお申込み下さい
 シングルユースの予約にはシステムが対応しておりませんので、電話でお申込み下さい

【電話で申込みの場合】

- ・「セラヴィリゾート泉郷予約センター」(TEL:050-5846-1234)へ直接電話でお申込み下さい
 (予約の際は、当健保組合の組合員であることを必ずお伝え下さい)
- ・予約の際には健康保険証の記号・番号をお聞きます
- ・受付時間：月～土/10:00～18:00 (日・祝日及び12月29日～1月3日は休業)

その他ご案内

- ・ご利用日の3ヶ月前（平成30年4月1日利用分からは4ヶ月前）の同日から予約が可能です
 (インターネット・電話での予約ともにトップシーズンを除く)
- ・平成30年度のトップシーズンの予約受付開始日は以下のとおりです

	平成30年度トップシーズン利用予定日(宿泊日)	予約受付開始日
ゴールデンウィーク	4月28日～5月5日	3月16日
夏休み	7月19日～7月31日	6月8日
	8月1日～8月31日	6月22日
年末年始	12月29日～1月5日	11月16日



- ・料金、利用施設の詳細は、ホームページ (<http://www.izumigo.co.jp/hojo>) でご確認下さい

問合せ

セラヴィリゾート泉郷予約センター TEL:050-5846-1234 まで

「ダイワロイヤルホテルズ」の申込方法

全国 28 箇所の施設のご利用が可能です



浜名湖ロイヤルホテル

申込方法

【インターネットで申込みの場合】

- ① 「オークマ健康保険組合ホームページ」のトップページを開く
- ② 「家族旅行にいきたいが良い所はあるの？」をクリック
- ③ 「契約保養施設『ダイワロイヤルホテルズ』」をクリック
- ④ 契約コード【950913】、パスワード【okenpo】でログインし画面に従って予約して下さい

【電話で申込みの場合】

- ・各ホテルに直接電話でお申込み下さい（予約の際は、当健保組合の組合員であることを必ずお伝え下さい）
- ・電話はご利用日の1年前から、インターネットは6ヶ月前から予約が可能です
- ・料金、利用施設の詳細、空室情報等については、ホームページでご確認下さい
 (上記手順でログインしないと優待価格が表示されませんのでご注意ください)
- ・平成30年4月からダイワロイヤルホテルズは「DAIWA ROYAL HOTEL」へ名称変更します
 また、各ホテルの名称も変更となります（詳しくは、ホームページでご確認下さい）

問合せ

大和リゾート株式会社 名古屋営業所 担当：鬼頭氏もしくは川畑氏まで TEL:052-485-5180

健康相談！悩みの相談！「オークマけんぽ 健康相談24」！！

当健保組合では外部の専門会社（ティーベック株式会社）に委託して、「オークマけんぽ 健康相談24」を開設しています。健康相談や悩みの相談ができます。一人で悩まず、話をしてみましょう！
プライバシーは厳守されます。相談内容が、会社や当健保組合に知られることはありません。

健康相談例（電話・WEB）

- ・子供が夜中に熱を出した、どうしよう？
- ・不意のけがの応急手当どうすれば？
- ・旅行中の急な発熱、近くの医療機関が知りたい！
- ・処方された薬の副作用について教えて・・・など



面談カウンセリング例

- ・職場の人間関係で悩んでいる
- ・過去に体験したつらいことやその場面が頭から離れない
- ・子供が心の問題を抱えていて、どう接したらいいのかわからない・・・など

保健師、看護師、ケアマネジャー、心理カウンセラー等キャリアのある専門スタッフが対応します！！



全国230ヶ所に設置するカウンセリングルームで、心理カウンセラーによる面談カウンセリングが受けられます。

※ 医師による診察・治療ではありません



ティーベックカウンセリングルーム

「オークマけんぽ 健康相談24」は、ティーベック株式会社に委託して行っています

ティーベックは平成元年(1989年)に、日本で最初に設立された24時間・年中無休体制による電話健康相談の専門会社です。300名を超える経験豊かな専門スタッフが、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談にアドバイスします。



【オークマけんぽ 健康相談24】

フリーダイヤル

 **0120-769-556**

<https://t-pec.jp/websoudan/>

ユーザー名：okumakenpo

パスワード：769556

■ 健康相談受付時間

電話・WEB：24時間・年中無休
(WEBからの相談は返信に数日を要します)



■ 面談カウンセリング受付時間

電話：月～金 9:00～21:00、土 9:00～16:00
(日曜・祝日・12/31～1/3を除く)

WEB：24時間・年中無休
(受付後、日程調整の電話があります)

プライバシーは厳守されます。相談内容が会社や当健保組合に伝わることはありません。

各サービスに諸条件がありますので、サービスを受ける際に電話でティーベックにご確認下さい。

※ 被保険者と配偶者および被扶養者の方がサービスをご利用になれます。

平成29年度インフルエンザ予防接種補助の締切りが間近です！

平成29年度のインフルエンザ予防接種補助の締切りは、平成30年3月9日(金)です。申請期限を過ぎて「インフルエンザ予防接種補助金申請書」を健保組合へ提出されても、補助金は支給できませんのでご注意ください。

