

## ご存知ですか？ お口と全身の健康の深い関係！！

健康保険、みらいのために、今、変えよう。

あしたの  
健 保  
プロジェクト

### 10人中、7人～8人は歯周病！

歯を失う主な原因は、むし歯と歯周病です。ともに細菌が原因で、日本人の歯を失う原因の約3割はむし歯、約4割は歯周病です。(8020 財団調査による)

厚生労働省の歯科疾患実態調査(平成 23 年)によると、5 歳以上で永久歯の歯肉に所見がある人は、74.2%に達しています。

歯周病は歯にこびりついた「プラーク(歯垢)」にすみつく歯周病菌の繁殖によって起こる現象で、歯そのものでなく、歯の周りの歯肉に炎症を起こします。放っておくと歯肉炎から歯周炎へ進み、歯根を支えるあごの骨(歯槽骨)を溶かし、歯が抜けてしまいます。また、歯周病菌は全身にも感染します。



### 歯周病は全身に影響を及ぼします！

歯周病は怖い…

#### ■ 糖尿病とは相互に関係

糖尿病と歯周病は強い因果関係が確認されています。糖尿病は歯周病を悪化させるばかりでなく、歯周病も糖尿病を悪化させます。

糖尿病は血糖値をコントロールするインスリンというホルモンが不足したり、働きが不十分だったりすることで起こりますが、糖尿病があると細菌に対する抵抗力が低下し、歯周病も起こりやすくなります。

一方で、歯周病により作り出される成分は、インスリンの働きを低下させ、高血糖が続くことになり、糖尿病を悪化させてしまいます。

#### ■ 虚血性心疾患(狭心症や心筋梗塞)を起こしやすい！

歯周病が起こると、血管に歯周病菌が入りこみます。歯周病菌などの刺激により動脈硬化を誘導する物質が出て、血管内に脂肪性沈着物ができ、血液の通り道が細くなります。

心臓の冠動脈が動脈硬化を起こして詰まりやすくなると、虚血性心疾患(狭心症や心筋梗塞)が起こる危険性があります。



#### ■ 肥満・メタボリックシンドロームになりやすい！

歯周病が悪化すると、歯を支える歯根膜や歯槽骨が破壊されます。

食べ物をよく噛むと満腹中枢が刺激されて満腹感があらわれますが、歯が抜けるとよく噛めなくなるため、満腹中枢が働きにくくなります。

その結果、食べ過ぎてしまい、肥満からメタボリックシンドロームに進んでしまいます。



#### ■ 脳卒中を招くことも

歯周病菌が血管を狭めることに関係し、他の原因とともに脳の血管が詰まりやすくなり、脳卒中を引き起こします。

日本臨床歯周病学会によると歯周病の人はそうでない人の2.8倍脳梗塞になりやすいと言われていています。

(日本臨床歯周病学会 HP  
及び社会保険出版社より)



岐阜県で！

# 6月から岐阜県の歯科医院でも 歯科健診が受けられます！！

岐阜県歯科医師会と提携し、岐阜県下の歯科医院（約 1,000 医院）で無料の歯科健診が受診できます。年に 1 回は歯のチェックをしましょう！



歯科健診は無料ですが、二次健診や治療を行う場合は、窓口負担（3割～1割）が発生します。  
（二次健診や治療については、医師と十分相談の上でご判断下さい）

対象者	健保組合加入者（被保険者・被扶養者）※ 歯科治療中の方は、お申込みできません								
受診場所	「岐阜県歯科医師会」の会員である岐阜県下約 1,000 ヶ所の歯科医院 ※ 岐阜県外にお住まいの方も受診できます								
受診回数	年度内（4月1日～翌年3月31日）に <b>3回まで</b> （すべての歯科健診あわせて3回まで）								
流れ	<p>① 受診希望者は、「岐阜県歯科医師会」のホームページ（<a href="http://www.gifukenshi.or.jp">http://www.gifukenshi.or.jp</a>）で、岐阜県歯科医師会の会員の歯科医院の中から受診先を決めて下さい 【トップページ ⇒ 「あなたの町の歯医者さんを探す」】</p> <p>② 直接、歯科医院に電話し、「<b>オークマ健康保険組合の事業所歯科健診</b>」を受診したいと伝えてご予約下さい</p> <p>③ 受診の際に、「<b>健康保険証</b>」と申込書「<b>産業歯科健診個人票</b>」を歯科医院に提示し、受診して下さい</p> <p>「産業歯科健診個人票」は4枚複写の用紙ですので、<u>ホームページ上にはありません</u> 健保組合事務室で入手いただくか、健保組合まで電話でご連絡下さい（お送りします） なお、下記の場所にも「産業歯科健診個人票」を備えております</p> <table border="1"><thead><tr><th>事業所</th><th>産業歯科健診個人票の設置場所</th></tr></thead><tbody><tr><td>オークマ株式会社</td><td>大口工場診療所・可児工場診療所</td></tr><tr><td>旭精機工業株式会社</td><td>旭精機工業診療所</td></tr><tr><td>旭サナック株式会社</td><td>旭サナック診療所</td></tr></tbody></table>	事業所	産業歯科健診個人票の設置場所	オークマ株式会社	大口工場診療所・可児工場診療所	旭精機工業株式会社	旭精機工業診療所	旭サナック株式会社	旭サナック診療所
事業所	産業歯科健診個人票の設置場所								
オークマ株式会社	大口工場診療所・可児工場診療所								
旭精機工業株式会社	旭精機工業診療所								
旭サナック株式会社	旭サナック診療所								
その他	<ul style="list-style-type: none"><li>・岐阜県の歯科医院では、愛知県の事業所歯科健診申込書を利用できません <b>必ず、上記場所にて「産業歯科健診個人票」を入手ください</b></li><li>・歯科健診の内容は次のとおりです 口腔診査（口腔清掃状態、むし歯、欠損、歯肉、舌及び粘膜、顎関節の状態、総合評価） 及び口腔衛生指導（むし歯、歯周病の予防法、ブラッシング指導、生活習慣指導） フッ素塗布</li><li>・健診結果は当健保組合にも通知されます。健診結果と申込時にお預かりした個人情報 は厳重に保管し、当健保組合の保健事業以外には使用しません</li><li>・予約の無断キャンセルは厳禁です 万が一、日時等を変更される場合は、歯科医院へ連絡をお願いします</li></ul>								



愛知県で!

去年受けた人もOK!  
今年は「フッ素塗布」もあります!!



対象者	健保組合加入者（被保険者・被扶養者） ※ 歯科治療中の方は、お申込みできません
受診場所	「愛知県歯科医師会」の会員である愛知県下約 3,400 ケ所の歯科医院 ※ 愛知県外にお住まいの方も受診できます
受診回数	年度内（4月1日～翌年3月31日）に <b>3回まで</b>
流れ	① 受診希望者は、「愛知県歯科医師会」のホームページ（ <a href="http://www.aichi8020.net">http://www.aichi8020.net</a> ）で、愛知県歯科医師会の会員の歯科医院の中から受診先を決めて下さい 【トップページ ⇒ 「歯やお口が気になる方」 ⇒ 「あなたの町の歯医者さん情報」】 ② 直接、 <u>歯科医院に電話し、「オークマ健康保険組合の事業所歯科健診」を受診したいと伝えてご予約下さい</u> ③ 受診の際に、「健康保険証」と申込書「平成30年度 事業所歯科健診申込書」を歯科医院に提示し、受診して下さい 「平成30年度 事業所歯科健診申込書」は、 <u>当健保組合のホームページで入手して下さい</u>
その他	・ 歯科健診の内容は次のとおりです 口腔診査（口腔清掃状態、むし歯、欠損、歯肉、舌及び粘膜、顎関節の状態、総合評価）及び口腔衛生指導（むし歯、歯周病の予防法、ブラッシング指導、生活習慣指導） フッ素塗布 ・ 健診結果は当健保組合にも通知されます。健診結果と申込時にお預かりした個人情報は厳重に保管し、当健保組合の保健事業以外には使用しません ・ 予約の無断キャンセルは厳禁です 万が一、日時等を変更される場合は、歯科医院へ連絡をお願いします

日本全国で!

歯科健診センターが提携する  
全国の歯科医院でも  
無料の歯科健診が受けられます!



対象者	健保組合加入者（被保険者・被扶養者） ※ 歯科治療中の方は、お申込みできません
受診場所	「歯科健診センター」が提携する全国約 1,700 ケ所の歯科医院 ※ 希望するエリアに提携歯科医院が無い場合は、「歯科健診センター」にご相談下さい
受診回数	年度内（4月1日～翌年3月31日）に <b>3回まで</b>
流れ	① 受診希望者は、「歯科健診センター」のホームページ（ <a href="http://www.ee-kenshin.com/">http://www.ee-kenshin.com/</a> ）で、提携歯科医院の中から受診先を決めて申込んで下さい ② <u>歯科健診センターが歯科医院に予約を取り、受診希望者にメールで日程を連絡します</u> ③ 受診の際に、「健康保険証」と「 <u>歯科健診センターからの返信メールを印刷したものか、スマホ等の画面</u> 」を歯科医院に提示し、受診して下さい
その他	・ 歯科健診の内容は次のとおりです むし歯・歯周病・歯垢・歯石・歯並び・かみ合わせのチェック、その他お口に関わるご相談 ・ 予約の無断キャンセルは厳禁です 万が一、日時等を変更される場合は、歯科健診センターへ連絡をお願いします
問合せ	歯科健診センター TEL：03-5210-5608 FAX：03-5210-5609

**注意!**

## 治療用装具の靴型装具の補助金申請に「現物写真」が必須となりました。

治療用装具の靴型装具で補助金（療養費）申請する場合、当該装具の写真を添付していただくことになりました。（厚生労働省保険局通知（平成30年2月9日付け））

療養費支給申請書を提出される際には、必ず現物写真（実際に装着する現物）の添付をお願いします。

## 最大8割も安い?!

## ジェネリック医薬品を利用しなきゃ損!!



ジェネリック医薬品は、価格が先発医薬品の2~8割と安く、成分と効能は先発医薬品とほぼ同じです。そのメリットを知り、もっと利用するようにしましょう!

### ■ 実際にジェネリック医薬品を使うと、こんなにもお得!

主な高血圧治療薬（一般的な用法・用量で計算）

※ 金額は自己負担3割の場合の一例  
（平成30年4月時点での試算）

アダラートCR錠 20mg を  
ニフェジピンCR錠 20mg「サワイ」へ  
変更した場合1年間で

先発 医薬品 2,946円	-	ジェネリック 医薬品 1,282円	=	差額 <b>1,664円</b>
---------------------	---	-------------------------	---	---------------------

ノルバスク錠 10mg を  
アムロジピン錠 10mg「JG」へ  
変更した場合1年間で

先発 医薬品 7,194円	-	ジェネリック 医薬品 3,044円	=	差額 <b>4,150円</b>
---------------------	---	-------------------------	---	---------------------

（日本ジェネリック医薬品学会 HP より）

### ■ 意外と簡単! ジェネリック医薬品への変更方法!!

**1** まず、  
医師に尋ねて  
みましょう



**2** 処方せんを  
チェックしましょう



変更不可欄に  
チェック印がなければ  
変更が可能です

**3** 調剤薬局の窓口で  
ジェネリック医薬品  
使用の意思を伝え、  
薬剤師に相談しましょう



ジェネリックで  
お願いします

## 「ミッドタウンクリニック名駅」とドックの提携をしました!

「ミッドタウンクリニック名駅」と、半日人間ドックと脳ドックの受診提携をしました。ぜひご利用下さい。

（所在地…名古屋市中村区名駅 1-1-1 JPタワー名古屋 5F）

連絡先及びこれ以外の半日人間ドック・脳ドックの受診可能な医療機関は当健保組合のホームページにてご確認ください。

