

**ご注意!**

## 被扶養者の方が就職したら 扶養から外す手続きが必要です!!

被扶養者（ご家族）が就職・結婚したり、また収入が一定額を超える見込みになった場合は、**健康保険の扶養から外す手続きが必要**となります。被扶養者の資格がない人が被扶養者として健保組合に残っていると、医療費負担が増え、結果的に健康保険料の引き上げを招くことにもなります。

みなさんの大切な健康保険料を有効に活用していくためにも、次のような異動があった場合は、速やかに扶養から外す手続きをしていただきますよう、ご理解とご協力をお願いします！

### こんなケースがあてはまります!

#### ◆ 被扶養者が就職したとき



例えばこんな場合も

4月1日に入社し、すぐに就職先で健康保険証がもらえない場合も、入社時点で、当健保組合の資格はなくなります！  
4月1日以降に、当健保組合の健康保険証は使用できません!!

#### ◆ 被扶養者が結婚して相手の扶養に入ったとき



#### ◆ パート等で1年間の収入が130万円以上継続して見込まれるようになった場合 (60歳以上及び障がい者は180万円以上)

※ 収入にはアルバイト収入、年金、恩給なども含まれます



#### ◆ 被扶養者が死亡したとき

#### ◆ 被扶養者がパート等の勤め先の健康保険に加入したとき



勤務先から保険証もらったけど...



#### ◆ 被扶養者と離婚したとき

### 該当する方は...

	事業所に勤務の方	任意継続被保険者の方
提出書類	「被扶養者(異動)届」と対象の被扶養者の「健康保険証」を	
提出先と 期 日	各事業所の健保担当者に、異動が生じた日から5日以内に提出して下さい!	健保組合に、異動が生じた日から5日以内に提出して下さい!

2019春  
けんぽれんあいち健康ウォーク

日本の桜名所100選

五条川桜並木  
岩倉桜まつり

# 春の健康ウォーク!



主催：健康保険組合連合会  
愛知連合会  
協力：名古屋鉄道株式会社

開催日：2019年4月6日（土） 雨天催行

受付：中央公園（名鉄犬山線 江南駅下車徒歩10分）

※午前8時30分から10時までにオークマ健保組合の受付まで参加者全員でおいで下さい

【当健保組合の受付は10時までです】

受付に来られた参加者にQuoカードを贈呈します

・参加者用の駐車場はありません（公共交通機関をご利用下さい）

対象者：オークマ健保組合に加入の被保険者及び被扶養者

参加料：無料（交通費は各自負担）

持ち物：飲み物、雨具等（必要に応じ各自で準備し、ゴミは必ずお持ち帰り下さい）

申込方法：電話 or メールで、「事業所名・職場名・被保険者氏名・参加人数・電話番号（内線）」を連絡  
または、下記の参加申込書の送付（FAX可）

申込締切：3月15日（金）までに当健保組合までお申込み下さい

申込担当：オークマ健保組合 尾池

電話：0587-95-0913（内線921-3085）Email：c-oike@okuma.co.jp

★コース案内 約7.5km 約2時間★

名鉄犬山線 江南駅

スタート・受付 中央公園（0.0km）  
（8：30～10：00までに受付にお越し下さい）

江南市歴史民俗資料館  
（江南市民文化会館内・9：00開館）

堀尾跡公園（3.4km）

五条川桜並木（尾北自然歩道）

ゴール 神野ふれあい広場（7.5km）

岩倉駅（オプション・岩倉桜まつり）

※（ ）はスタートからの距離

- 荒天時の開催については、開催前日の13時から健保連愛知連合会のホームページ（<http://kenporen-aichi.jp/w/>）で開催が中止かをお知らせします。また、開催当日は電話でもご確認できます。（052-569-2130）



- 参加申込された方に地図をお渡しします。（3月下旬）ラッキーナンバープレゼントの抽選番号が記載されていますので当日は必ずご持参下さい。（当選発表はゴール（神野ふれあい広場）にて行います）

manaca を利用して名古屋鉄道「江南駅」で降車した方と、名鉄有人窓口で「けんぽれんあいち健康ウォーク切符」を購入された方にはゴール（神野ふれあい広場）にて名古屋鉄道株式会社から、粗品のプレゼントがあります。

【FAX：0587-94-3570】

（FAXの場合は切り取らずA4で送信下さい）

## — 2019年「春の健康ウォーク」参加申込書 —

事業所名 \_\_\_\_\_

職場名 \_\_\_\_\_

被保険者氏名 \_\_\_\_\_

参加人数 \_\_\_\_\_ 名

電話番号（内線） \_\_\_\_\_

# 泉郷のゴールデンウィーク予約受付が始まります!!

## 「セラヴィリゾート泉郷」の申込方法

全国 36 箇所の施設のご利用が可能です



ホテルアンビエント蓼科

### トップシーズンのご案内

- ・ご利用日の4ヶ月前の同日から予約が可能です  
(インターネット・電話での予約ともにトップシーズンを除く)
- ・2019年度のトップシーズンの予約受付開始日です

2019年度トップシーズン利用予定日(宿泊日)		予約受付開始日
ゴールデンウィーク	4月27日～5月5日	3月15日
夏休み	7月20日～7月31日	6月7日
	8月1日～8月31日	6月21日
年末年始	12月28日～1月4日	11月1日

- ・料金、利用施設の詳細は、ホームページ  
(<http://www.izumigo.co.jp/hojo>) でご確認下さい



### 申込方法

#### 【インターネットで申込みの場合】

- ① 「オークマ健康保険組合ホームページ」のトップページを開く
- ② 「家族旅行にいきたいが良い所はあるの?」をクリック
- ③ 「契約保養施設『セラヴィリゾート泉郷』」をクリック
- ④ 「インターネット予約はこちら」をクリック
- ⑤ ログイン画面の下部、「はじめてご利用される方」の下の「登録する」をクリック
- ⑥ 企業/会員ID【okuma-kenpo】パスワード【0913】を入力し、「次へ」をクリックし、画面に従って会員登録をして下さい(会員登録には健康保険証の記号・番号の入力が必要です)
- ⑦ 登録したメールアドレスに認証メールが届きます。メールのリンクをクリックし、認証を完了して下さい
- ⑧ 登録いただいたメールアドレスとパスワードでログインし、予約して下さい  
 ー注意ー 申込日を含めて4日目以降の予約が可能です。3日目までの予約は電話でお申込み下さい  
 シングルユースの予約にはシステムが対応しておりませんので、電話でお申込み下さい

#### 【電話で申込みの場合】

- ・「セラヴィリゾート泉郷予約センター」(TEL:050-5846-1234)へ直接電話でお申込み下さい  
(予約の際は、当健保組合の組合員であることを必ずお伝え下さい)
- ・予約の際には健康保険証の記号・番号をお聞きます
- ・受付時間：月～土/10:00～18:00(日・祝日及び12月29日～1月3日は休業)

問合せ セラヴィリゾート泉郷予約センター TEL:050-5846-1234 まで

# ダイワロイヤルホテルも利用できます。1年前から予約できます!

## 「ダイワロイヤルホテル」の申込方法

全国 27 箇所の施設のご利用が可能です

### ご案内

- ・電話はご利用日の1年前から、インターネットは6ヶ月前から予約が可能です
- ・料金、利用施設の詳細、空室情報等については、ホームページでご確認下さい  
(上記手順でログインしないと優待価格が表示されませんのでご注意下さい)
- ・インターネットでの申込みは空室状況により料金変動します(電話での申込みと料金が異なります)

### 申込方法

#### 【インターネットで申込みの場合】

- ① 「オークマ健康保険組合ホームページ」のトップページを開く
- ② 「家族旅行にいきたいが良い所はあるの?」をクリック
- ③ 「契約保養施設『ダイワロイヤルホテルズ』」をクリック
- ④ 契約コード【950913】、パスワード【okenpo】でログインし画面に従って予約して下さい

#### 【電話で申込みの場合】

- ・各ホテルに直接電話でお申込み下さい(予約の際は、当健保組合の組合員であることを必ずお伝え下さい)



WAKAYAMA-KUSHIMOTO

問合せ 大和リゾート株式会社 名古屋営業所 担当：津波古(つはこ)氏まで TEL:052-485-5180

# 近くの歯医者で無料の歯科健診が 受けられます！


予約取ります！「歯科健診センター」に連絡を！！



何年も歯医者に行っていないんじゃないですか？ 近くの歯医者で無料の歯科健診が受けられます！  
当健保組合が委託した歯科健診の予約代行会社「歯科健診センター」が、歯科健診の予約を取ります。  
歯の健康状態のチェック！ むし歯や歯周病の早期発見！ にぜひご利用下さい。



歯科健診は無料ですが、二次健診や治療を行う場合は、窓口負担（3割～1割）が発生します  
（二次健診や治療については、医師と十分相談の上でご判断下さい）

対象者	健保組合加入者（被保険者・被扶養者） ※ 歯科治療中の方は、お申込みできません
受診場所	歯科健診センターが提携する全国約 1,700ヶ所の歯科医院 ※ 希望するエリアに提携歯科医院が無い場合は、「歯科健診センター」にご相談下さい
受診回数	年度内（4月1日～翌年3月31日）に <b>3回まで</b>
流れ	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 受診希望者は、歯科健診センターのホームページ（<a href="http://www.ee-kenshin.com/">http://www.ee-kenshin.com/</a>）で、提携歯科医院の中から受診先を決めて申込んで下さい</li> <li>② <u>歯科健診センターが歯科医院に予約を取ります</u></li> <li>③ 歯科健診センターから受診希望者にメールで日程を連絡します</li> <li>④ 受診の際は、「健康保険証」、「<u>歯科健診センターからの返信メールを印刷したもの、もしくはスマホ等の画面</u>」を歯科医院に提示し、受診して下さい</li> </ol>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 歯科健診の内容は次のとおりです むし歯・歯周病・歯垢・歯石・歯並び・かみ合わせのチェック、その他お口に関わるご相談</li> <li>・ 提携歯科医院に直接連絡しても、無料の歯科健診は受けられません。予約は必ず、歯科健診センターへお願いします。 また、ご不明な点は、歯科健診センターへ直接お問い合わせ下さい</li> <li>・ 予約の無断キャンセルは厳禁です 万が一、日時等を変更される場合は、歯科健診センターへ連絡をお願いします</li> </ul>
問合せ	<p><b>提携歯科医院の検索及び 歯科健診のお申込は下記アドレスへ</b></p> <p><b><a href="http://www.ee-kenshin.com/">http://www.ee-kenshin.com/</a></b></p> <p>サービスに関するお問い合わせ先 TEL：03-5210-5608 FAX：03-5210-5609</p> <p>↓スマホの方は こちらから</p> 



## 2018年度インフルエンザ予防接種補助の締切りが間近です！

2018年度のインフルエンザ予防接種補助の締切りは、**2019年3月8日(金)**です。  
申請期限を過ぎて「インフルエンザ予防接種補助金申請書」を健保組合へ提出されても、  
補助金は支給できませんのでご注意下さい。

