

(ご家庭に持ち帰ってみんなで読みましょう)

## インフルエンザ補助、今年も始まります！



疾病予防対策の一つとして、医療機関及び市町村等で、インフルエンザ予防接種を受けた方に対し、自己負担額の一部を補助します。

接種の対象は、季節性・新型・混合のどれでも構いませんが、補助は接種対象期間に 1 人 1 回限りです。

予防接種はインフルエンザを発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぐ効果があります。予防接種補助を利用して、インフルエンザに備えましょう！

補助対象者	被保険者（本人）及び被扶養者
接種対象期間	2019 年 10 月 1 日～2020 年 2 月 29 日
補助金額	補助対象者 1 人当たり 2,000 円 ※接種料金が 2,000 円未満の場合は実費補助となります。
申請期限	2020 年 3 月 10 日（火） ※期限を過ぎて申請されても、補助金は支給できませんのでご注意ください。
接種料金	接種料金は医療機関により異なりますので、事前に医療機関へお問い合わせください。
接種から補助までの流れ	<ol style="list-style-type: none"><li>① 希望の医療機関等に電話等で予約し、接種を受ける。</li><li>② 接種後、医療機関等で接種料金を支払い、領収書（接種者の氏名・金額・接種年月日・インフルエンザ予防接種を受けたことの記載があるもの）を受け取る。</li><li>③ 右面の「インフルエンザ予防接種 補助金申請書」に必要事項を記入・押印のうえ、裏面に領収書（原本）を貼付して、当健保組合または各事業所の健保担当者まで申請（提出）する。 ※ 「インフルエンザ予防接種 補助金申請書」は、当健保組合のホームページからもダウンロードできます。 [申請書ダウンロード先：<a href="http://www.okuma-kenpo.or.jp/todokede/pdf/influenza_sinseisho.pdf">http://www.okuma-kenpo.or.jp/todokede/pdf/influenza_sinseisho.pdf</a>] ※ <u>2 回接種の場合は、2 回分の領収書を一緒に貼付してください。</u> (1 回分で 2,000 円以上の場合は、1 回分だけの領収書で結構です)</li><li>④ 当月 25 日までに当健保組合に到着した分を、翌月 25 日に各事業所を通して補助金を被保険者に支給する。</li></ol>
ご注意	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"><b>下記の場合は補助ができません！ご注意ください！！</b></div> <ul style="list-style-type: none"><li>・領収書に接種者氏名の記載がない場合</li><li>・領収書が世帯で発行される場合で、接種者氏名とそれぞれの接種金額の記載がない場合</li><li>・領収書に「インフルエンザ予防接種代として」等の記載がなく、インフルエンザ予防接種を受けたことが明確でない場合</li></ul> ※ 各事業所（会社）で実施されるインフルエンザの集団接種を受けた方は、別途医療機関で接種を受けても、健保組合からの補助は受けられません。



インフルエンザ予防接種を受けましたので、補助金を申請いたします。

## インフルエンザ予防接種 補助金申請書

※「接種を受けた医療機関等の名称」の欄は、同一の医療機関であれば「同上」で可。

被保険者証の			被保険者の氏名	フリガナ	
記号	番号				
職場名			内線番号		

区分	氏名		被保険者との続柄	接種を受けた医療機関等の名称	
	生年月日			接種日	接種1回分の支払金額
被保険者または被扶養者	接種者①	年 月 日		年 月 日	円
	接種者②	年 月 日		年 月 日	円
	接種者③	年 月 日		年 月 日	円
	接種者④	年 月 日		年 月 日	円
	接種者⑤	年 月 日		年 月 日	円
	接種者⑥	年 月 日		年 月 日	円

補助金支給方法	※健保組合が当月25日までに受付けしたのものについて、翌月25日までに事業主を経由して支給します。
---------	---

(添付書類) 下記の内容を満たした領収書(原本)を裏面に貼付(のり付け)してください。

- ・接種者の氏名と金額、接種年月日、**インフルエンザの予防接種であること**がわかること
- ・領収書が世帯で発行される場合は、内訳(接種者氏名と金額)が記載してあること
- ・2回接種した場合は、領収書に1回ごとの接種金額が記載してあること

※申請期限：申請書に領収書を貼付し、3月10日までに健保組合または各事業所健保担当者へ提出してください。(申請期限を過ぎた場合、補助金の支給はできませんのでご注意ください)

(健保記入欄)

補助支給額						円	理事長	常務理事	事務長	担当者
事業所受付年月日	健保受付年月日			支払年月日			備考			

# 健康相談！悩みの相談！「オークマけんぽ 健康相談24」！！

当健保組合では外部の専門会社（ティーベック株式会社）に委託して、「オークマけんぽ 健康相談24」を開設しています。

健康相談や悩みの相談ができます。一人で悩まず、まず話をしてみましょう！

プライバシーは厳守されます。相談内容が、会社や当健保組合に知られることはありません。

## 健康相談例（電話・WEB）

- 子どもの発育について気になることがある
  - 夜眠れなくて困っている病院に行くべきか？何科にいけばいいのか？
  - 常に肩と首が凝っていてひどくなると頭痛がする
  - 赤ちゃんの熱が下がらない
- ・・・など

## 面談カウンセリング例

- 職場の人間関係で悩んでいる
  - 過去に体験したつらいことやその場面が頭から離れない
  - 子どもが心の問題を抱えていて、どう接したらいいのかわからない
- ・・・など

保健師、看護師、ケアマネージャー、心理カウンセラー等キャリアのある専門スタッフが対応します！！



全国230ヶ所に設置するカウンセリングルームで、心理カウンセラーによる面談カウンセリングが受けられます。

※ 医師による診察・治療ではありません



ティーベックカウンセリングルーム

## 【オークマけんぽ 健康相談24 ご利用案内】

### ■ 健康相談受付時間

電話・WEB：24時間・年中無休  
(WEBは返信に数日を要します)

### ■ 面談カウンセリング受付時間

電話：月～金 9:00～21:00、土 9:00～16:00  
(日曜・祝日・12/31～1/3を除く)

WEB：24時間・年中無休 (受付後、後日日程調整の電話があります)

### ○ お電話で利用される方

フリーダイヤル

 0120-769-556

### ○ WEBで利用される方

こちらのサイトへアクセス！

<https://t-pec.jp/websoudan/>

ユーザー名：okumakenpo

パスワード：769556



面談カウンセリングを受けたいのですが・・・

スマホならQRコードでサービスの利用案内のページへ簡単アクセス！



最終のご案内です！

さあ  
歩きますよ～

# 秋の健康ウォーク！

歴史と自然にふれよう

## ぶらり 安城探訪

主催 健康保険組合連合会  
愛知連合会  
協力 名古屋鉄道株式会社

開催日：2019年10月5日（土） 雨天催行

受付：株式会社マキタ本社（名鉄名古屋本線 新安城駅下車徒歩5分）

- ・午前8時30分から10時までにオークマ健保組合の受付まで参加者全員でおいで下さい【当健保組合の受付は10時までです】
- ・受付に来られた参加者にQuoカードを贈呈します
- ・参加者用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用下さい  
また、スタート地点近隣の商業施設への無断駐車は絶対におやめ下さい

対象者：オークマ健保組合に加入の被保険者及び被扶養者

参加料：無料（交通費は各自負担）

持ち物：飲み物、雨具等（必要に応じ各自で準備して下さい。また、ゴミは必ずお持ち帰り下さい）

申込方法：電話 or メールで、「事業所名・職場名・被保険者氏名・参加人数（被保険者数及び被扶養者数）・電話番号（内線）」を連絡

申込締切：10月2日（水）

申込担当：オークマ健保組合 尾池

電話：0587-95-0913（内線921-3085）Email：c-oike@okuma.co.jp



申込みは電話か  
メールでね！



- 荒天時の開催については、開催前日の13時から健保連愛知連合会のホームページ (<http://kenporen-aichi.jp/w/>) で開催か中止かをお知らせします。また、開催当日は電話でもご確認できます。(052-569-2130)



- 参加申込された方に地図をお渡します。ラッキーナンバープレゼントの抽選番号が記載されていますので当日は必ずご持参下さい。(当選発表はゴール(南安城駅)にて行います)
- manaca を利用して、名古屋鉄道「新安城」駅を降車した方、名鉄有人窓口で「けんぼれん あいち健康ウォーク切符」を購入された方にはゴール(南安城駅)にて名古屋鉄道株式会社より、粗品のプレゼントがあります。

### ★コース案内 約8.0km 約2時間00分★

名鉄名古屋本線 新安城駅

スタート・受付 株式会社マキタ本社 (0.0km)  
(8:30~10:00までに受付にお越し下さい)

安城市総合運動公園 (1.8km)

大池公園 水のかんきょう学習館 (2.6km)

安城公園・小動物園 (3.8km)

秋葉公園 (5.5km)

安祥文化のさと (7.0km)  
安祥城址公園～安城市埋蔵文化財センター～大乘寺

!! 当日は「安祥文化のさとまつり」開催

※ ( ) はスタートからの距離

ゴール 名鉄西尾線 南安城駅 (8.0km)

お子様やシニア層向けに距離の短いカインドリーコースを設定しています。(約4.8km 約1時間15分)