

健保ニュース

第 213 号

2020 年 2 月 26 日

(ご家庭に持ち帰ってみんなで読みましょう)

オークマ健康保険組合

愛知県丹羽郡大口町下小口 5-25-1

TEL 0587-95-0913

FAX 0587-94-3570

<https://www.okuma-kenpo.or.jp>

オークマ健康保険組合の ホームページがリニューアル!!

アドレスが一部変わりました

オークマ健康保険組合のホームページをリニューアルしました。「よりわかりやすく」「より使いやすく」になりました!

スマートフォンやタブレットにも対応しています。ぜひ、ご覧下さい!

なお、セキュリティ強化対策として、ホームページを常時SSL化(httpsアドレス暗号化通信)したことでアドレスが一部変更となりました。

新しいホームページアドレスは、【<https://www.okuma-kenpo.or.jp>】です。

(従来のアドレスのhttpの後ろに「s」が追加されます。なお、旧アドレスに接続いただいた場合は自動的に新しいページへ転送されます)

ページ全体の文字
サイズを拡大する
ことができます

健保ニュースの閲覧等、
一部のページでは
パスワードが必要です。
お手元に健康保険証を
ご準備下さい

PW

お知らせには、
「健保ニュース」や
「インフルエンザ
補助金」の申請
受付開始などの
情報があります

知りたい情報は
イラストから
簡単に GET!

各種手続き書類も
ここから簡単に
ダウンロード!

「健康相談 24」の
ご案内が確認
できます!
パスワードが必要です。
お手元に健康保険証を
ご準備下さい

ご注意！

被扶養者の方が就職したら 扶養から外す手続きが必要です！！

被扶養者（ご家族）が就職・結婚したり、また収入が一定額を超える見込みになった場合は、健康保険の扶養から外す手続きが必要となります。被扶養者の資格がない人が被扶養者として健保組合に残っていると、医療費負担が増え、結果的に健康保険料の引き上げを招くことにもなります。

みなさんの大切な健康保険料を有効に活用していくためにも、次のような異動があった場合は、速やかに扶養から外す手続きをしていただきますよう、ご理解とご協力をお願いします！

こんなケースがあてはまります！

◆ 被扶養者が就職したとき



例えばこんな場合も

4月1日に入社し、すぐに就職先で健康保険証がもらえない場合も、入社時点で、当健保組合の資格はなくなります！
4月1日以降に、当健保組合の健康保険証は使用できません！！

◆ 被扶養者が結婚して相手の扶養に入ったとき



◆ パート等で1年間の収入が130万円以上継続して見込まれるようになった場合 (60歳以上及び障がい者は180万円以上)

※ 収入にはアルバイト収入、年金、恩給なども含まれます



◆ 被扶養者が死亡したとき

◆ 被扶養者がパート等の勤め先の健康保険に加入したとき



勤務先から保険証もらったけど・・・



◆ 被扶養者と離婚したとき

これらにあてはまる・・・

	事業所に勤務の方は	任意継続被保険者の方は
提出書類	「被扶養者(異動)届」と対象の被扶養者の「健康保険証」を	
提出先と期日	各事業所の健保担当者に、異動が生じた日から5日以内に提出して下さい！	健保組合に、異動が生じた日から5日以内に提出して下さい！

近くの歯医者で 無料の歯科健診！

全国OK!!



予約取ります！「歯科健診センター」に連絡を!!

何年も歯医者に行っていないんじゃないですか？近くの歯医者で無料の歯科健診が受けられます！当健保組合が委託した歯科健診の予約代行会社「歯科健診センター」が、歯科健診の予約を取ります。歯の健康状態のチェック！むし歯や歯周病の早期発見！にぜひご利用下さい



歯科健診は無料ですが、二次健診や治療を行う場合は、窓口負担（3割～1割）が発生します（二次健診や治療については、医師と十分相談の上でご判断下さい）

対象者	健保組合加入者（被保険者・被扶養者）※ 歯科治療中の方は、お申込みできません
受診場所	歯科健診センターが提携する全国約 1,700 ケ所の歯科医院 ※ 希望するエリアに提携歯科医院が無い場合は、「歯科健診センター」にご相談下さい
受診回数	年度内（4月1日～翌年3月31日）に 3回まで
流れ	<ol style="list-style-type: none"> ① 受診希望者は、歯科健診センターのホームページ（https://www.ee-kenshin.com/）で、提携歯科医院の中から受診先を決めて申込んで下さい ② <u>歯科健診センターが歯科医院に予約を取ります</u> ③ 歯科健診センターから受診希望者にメールで日程を連絡します ④ 受診の際は、「健康保険証」、「<u>歯科健診センターからの返信メールを印刷したもの、もしくはスマホ等の画面</u>」を歯科医院に提示し、受診して下さい
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・ 歯科健診の内容は次のとおりです むし歯・歯周病・歯垢・歯石・歯並び・かみ合わせのチェック、その他お口に関わるご相談 ・ 提携歯科医院に直接連絡しても、無料の歯科健診は受けられません。予約は必ず、歯科健診センターへお願いします。 また、ご不明な点は、歯科健診センターへ直接お問い合わせ下さい ・ 予約の無断キャンセルは厳禁です 万が一、日時等を変更される場合は、歯科健診センターへ連絡をお願いします
問合せ	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>歯科健診センター</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>提携歯科医院の検索及び 歯科健診のお申込は下記アドレスへ</p> <p>https://www.ee-kenshin.com/ サービスに関するお問い合わせ先 TEL：03-5210-5608 FAX：03-5210-5609</p> </div> <div style="text-align: right;"> <p>↓スマホの方は こちらから</p>  </div> </div>



健康相談！悩みの相談！「オークマけんぽ 健康相談24」！！

当健保組合では外部の専門会社（ティーベック株式会社）に委託して、「オークマけんぽ 健康相談24」を開設しています。

健康相談や悩みの相談ができます。一人で悩まず、まず話をしてみましょう！

プライバシーは厳守されます。相談内容が、会社や当健保組合に知られることはありません。

健康相談例（電話・WEB）

- ・子どもの発育について気になることがある
- ・夜眠れなくて困っている病院に行くべきか？何科にいけばいいのか？
- ・常に肩と首が凝っていてひどくなると頭痛がする
- ・赤ちゃんの熱が下がらない
- ・・・・など

面談カウンセリング例

- ・職場の人間関係で悩んでいる
- ・過去に体験したつらいことやその場面が頭から離れない
- ・子どもが心の問題を抱えていて、どう接したらいいのかわからない
- ・・・・など



保健師、看護師、ケアマネジャー、心理カウンセラー等キャリアのある専門スタッフが対応します！！



全国230ヶ所に設置するカウンセリングルームで、心理カウンセラーによる面談カウンセリングが受けられます。

※ 医師による診察・治療ではありません



ティーベックカウンセリングルーム

【オークマけんぽ 健康相談24 ご利用案内】

■ 健康相談受付時間

電話・WEB：24時間・年中無休
（WEBは返信に数日を要します）

■ 面談カウンセリング受付時間

電話：月～金 9：00～21：00、土 9：00～16：00
（日曜・祝日・12/31～1/3を除く）

WEB：24時間・年中無休（受付後、後日日程調整の電話があります）

○ お電話で利用される方

フリーダイヤル

 **0120-769-556**

○ WEBで利用される方

こちらのサイトへアクセス！

<https://t-pec.jp/websoudan/>

ユーザー名：okumakenpo

パスワード：769556



面談カウンセリングを受けたいのですが・・・

スマホならQRコードでサービスの利用案内のページへ簡単アクセス！

