

(ご家庭に持ち帰ってみんなで読みましょう)

第209回 組合会のご報告

2021年7月20日(火)に「第209回 組合会」が開催され、2020年度の決算と事業報告が承認可決されましたので、お知らせします。



■ 財政状況

◆ 少子高齢化によって高齢者医療費は毎年増加！

2020年度の健康保険勘定の収支は2億8千4百万円の赤字！

- 日本社会は少子高齢化によって高齢者医療費が毎年増加するため、国全体で対策を考える必要があります。その中で現在の国の制度は、納付金等として健保組合が高齢者医療費の一部を負担する仕組みになっており、健保組合には大きな負担となっています。
- 健康保険勘定の収支は、この仕組みによる納付金等の増加と、健康保険料収入の大幅な減少により2億8千4百万円の赤字となりました。赤字分は別途積立金を取り崩して対処します。

◆ 介護保険勘定の収支は7千1百万円の赤字！

- 介護保険勘定は、国に介護納付金を納めるための勘定です。介護納付金を納めるため、介護保険料率を設定しますが、当健保組合は、財政に余裕があった(法定準備金を基準より多く保有していた)ため、法定準備金の取り崩しを前提として、これまでの介護保険料率1.4%を維持しました。その結果、収支は7千1百万円の赤字となりました。



◆ 当健保組合の保険料率は全国平均より低く設定・維持していますが 現行の保険料率の維持は難しくなってきました！！

- 当健保組合の健康保険料率は8.0%で、全国平均の9.22%より低く設定し、介護保険料率も1.4%で、全国平均の1.68%より低く設定・維持しました。
- 健康保険勘定と介護保険勘定の赤字分は別途積立金等を取り崩して対処してきましたが、今後に関しては、別途積立金等の取り崩しで赤字分を対処する余裕がなく、健康保険料率と介護保険料率を引上げることは避けられない状況にあります。

■ 概況 (カッコ内は前年比)

◆ 健康保険勘定

- 平均被保険者数 4,435 名 (33 名増)
- 健康保険料率 8.0% (増減なし)
 - ・事業主(会社)負担 4.8%
 - ・被保険者(個人)負担 3.2%

◆ 介護保険勘定 ー対象者：40歳以上65歳未満ー

- 対象の平均被保険者数 2,164 名 (14 名増)
- 介護保険料率 1.4% (増減なし)
 - ・事業主(会社)負担 0.7%
 - ・被保険者(個人)負担 0.7%

ー2020年度の保険料率ー	健康保険料率	介護保険料率
オークマ健保組合	8.00%	1.40%
愛知県の91健保組合平均	9.27%	1.76%
全国の1389健保組合平均	9.22%	1.68%
協会けんぽの全国平均	10.00%	1.79%



■ 収入支出決算

◆ 健康保険勘定

(単位：百万円)

収入の部		支出の部	
一般保険料	2,056	保険給付費	1,161
調整保険料	34	納付金等	1,155
財政調整事業交付金	40	保健事業費	58
その他	21	財政調整事業拠出金	34
不足金	284	その他	27
収入合計	2,435	支出合計	2,435

◆ 介護保険勘定

(単位：百万円)

収入の部		支出の部	
介護保険料	220	介護納付金	292
国庫補助金収入	1		
不足金	71		
収入合計	292	支出合計	292

【財産の保有状況】

(単位：百万円)

区分		2019年度末	増減	2020年度末
健康保険勘定	法定準備金 (うち取崩可能額)	547 (200)	0 (0)	547 (200)
	別途積立金	818	△284	534
	計	1,365	△284	1,081
介護保険勘定	法定準備金 (うち取崩可能額)	172 (139)	△71 (△71)	101 (68)



■ 主な保健事業

【疾病予防】

(利用者数)

- 半日人間ドック 385名
- 共同巡回健診 615名
- 全国巡回健診 44名
- 脳ドック 75名
- インフルエンザ予防接種補助 4,852名
- 幼児疾病予防(つよい子キャンプ) 54名
- 歯科予防健診 114名
- 電話相談・面談カンパリッガ 106名

ご存知ですか？

人間ドックや健康診断の受診ができます！

半日人間ドックは1万円で受診できます！
(35歳以上、毎年OK)

被扶養配偶者の巡回健診は3千円で受診できます！！

40歳になったら一度は脳ドック！！

脳ドックも1万2千円で
受診できます！
(40歳以上、3年に1回)



【体育奨励・体力づくり】

(利用者数)

- 旅行補助(海・山の家) 224名

※ 新型コロナウイルス感染拡大を考慮し、長島(プール、湯あみの島)利用補助は中止しました。
また、2021年度は旅行補助の事業も中止しております。



【保健事業等の広報、紹介、その他】

- 健保ニュースの発行(随時)
- ホームページで保健事業等をお知らせ(随時)
- 医療費通知の配付(3ヶ月ごと)
- 育児専門誌「赤ちゃん和妈妈」の1年間無料購読

育児専門誌
「赤ちゃん和妈妈」



オークマ健保ホームページ



【特定健診・特定保健指導】

- 特定健診の実施 1,023名
(半日人間ドック・巡回健診を含む)
- 特定保健指導の実施 76名



—特定健診・特定保健指導とは—

- 厚生労働省が健保組合に義務づけたメタボリックシンドローム対策の生活習慣病予防事業
- 対象者は、40歳以上の被保険者と被扶養者

健保組合の財政が大ピンチです！



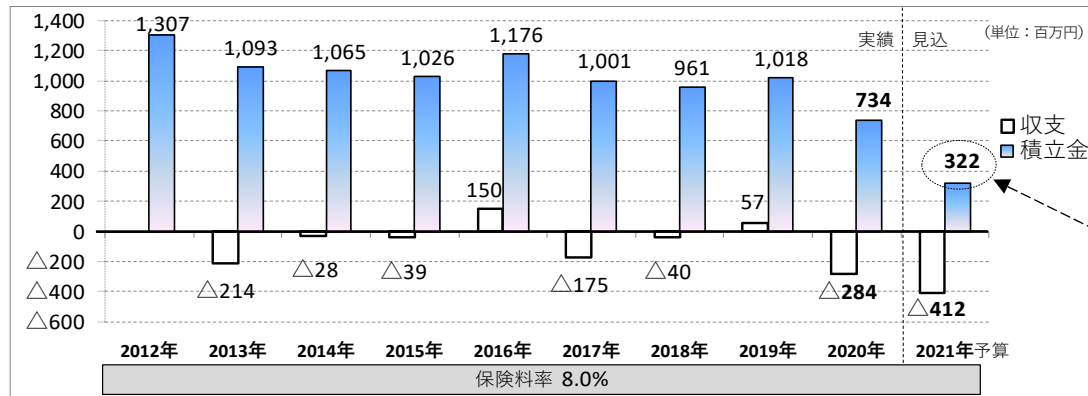
積立金で赤字補填ができなくなってきました！

健康保険の積立金残高（赤字補填に取り崩しが可能な残高）は、2012年度末に約13億円あり、現行の保険料率（8.0%）を維持するために取り崩して対処してきました。しかし、コロナ禍による保険料収入の減少等で赤字幅が急激に拡大し、今後は取り崩して対処することが難しくなってきました。

介護保険についても同様で、2021年度の保険料率（1.6%）でも、年度末の積立金残高が4千万円程度となるため、更なる引上げの検討が必要となっています。

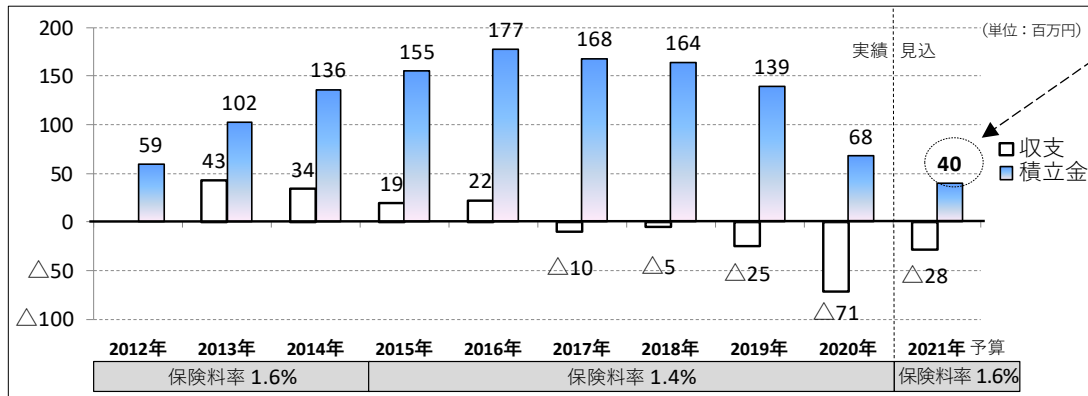
年度別収支と取り崩し可能な積立金残高（2012年度～2021年度）

健康
保
険



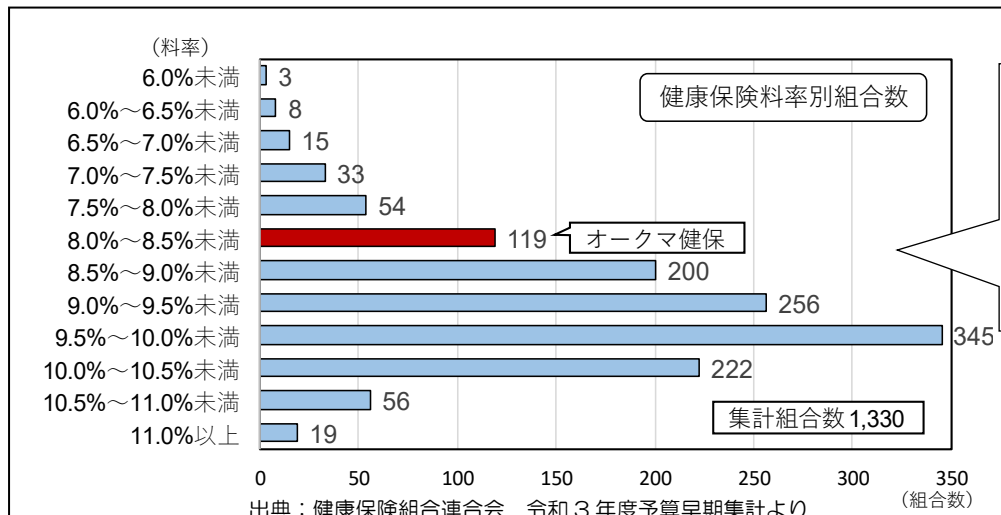
2021年度末の
取崩し可能な
積立金残高見込

介
護
保
険



現在の健康保険料率は、全国レベルで見るとかなり低めです！！

下記は、現時点での全国の健保組合の健康保険料率と組合数です。現在の健康保険料率 8.0%は全国の健康保険組合の中でもかなり低く、皆さんの保険料負担も低く抑えることができていました。今後は、他の健保組合並みの負担に近づかざるを得ない状況です。



令和2年度の全国平均の健康保険料率は9.22%です。しかし当健保組合も今後8.0%を維持することは困難に

健康維持が健保組合の財政健全化の第一歩！

健康であることが第一！でも医者に行くときは・・・

ご家族を含め、皆さんが健康であり、それを維持することが健保組合の目的の一つです。病气やけがの際、健康維持のため医療機関の診療を受けるとき、少し考えてみましょう。

皆さんの医療費が少なくすめば、それは健保組合の財政健全化につながり(※)、今後さらに疾病予防事業を行うことができることにもつながります。そのためには少しでも医療費を増やさないことは大切で、まずはできることからご協力をお願いいたします。

下記はその一例です。皆さんの自己負担の削減にもなります。賢く節約していきましょう！

(※) 医療費は3割が自己負担、残り7割を健保組合が支払っています

休日や夜間の診療は控えましょう

「夜は待ち時間が短いから」「昼間は都合が悪い」などの理由で、安易に休日や夜間に救急医療機関を受診する方が増えています。

休日や夜間など診療時間外に受診する場合は、医療費が高く設定されています。

緊急の時以外は診療時間内に受診しましょう。



重複受診はやめましょう！

医療機関を紹介なく変更すると、その都度初診料がかかるため、医療費の無駄が発生します。

また、何度も検査や処置・投薬などを行うので体にも負担がかかります。

信頼できるかかりつけ医に相談するなど、重複受診はやめましょう！



かかりつけ医をもちましょう

風邪などの軽い病気であれば、大きな病院でも身近な開業医でも治療内容はほとんど変わりません。開業医は待ち時間も短く、体への負担が軽減されます。

かかりつけ医は自宅に近く評判のよい開業医を選び、必要な場合はかかりつけ医から適切な医療機関を紹介してもらいましょう。



お薬手帳をつくりましょう！ かかりつけ薬局をもちましょう

薬は飲み合わせが悪かったりすると、副作用を生じることがあります。まずは、お薬手帳をつくって服薬歴を管理しましょう。

また、薬について気軽に相談できる、かかりつけ薬局やかかりつけ薬剤師を持つことでより適正に安心して服薬できるようになります。



ジェネリック医薬品(後発医薬品)を使ってみよう！

ジェネリック医薬品は、価格が先発医薬品の2～8割と安く、有効成分と効能は先発医薬品とほぼ同じです。

また、大きさや味・においの改善・保存性の向上など、飲みやすさが改善されたものもあります。

ご自身の窓口支払額を少なくすることが、医療費の削減にもつながります。

-先発医薬品とジェネリック医薬品の比較-

◆高血圧症(1日1錠)1年間で

先発医薬品
9,720円

ジェネリック
医薬品
2,160円

差額
7,560円

◆認知症(1日1錠)1年間で

先発医薬品
22,680円

ジェネリック
医薬品
7,560円

差額
15,120円

※ 薬価は2021年4月現在のものです。出典：沢井製薬HPより作成