

(ご家庭に持ち帰ってみんなで読みましょう)

ひとりだけで思い悩んでいませんか？ 誰かに話せば解決のヒントも…



悩みや病気のこと、相談できます！

当健保組合では外部の専門会社（ティーパック株式会社）に委託して、【オークマけんぽ健康相談24】を開設しています。一人で悩まず、まず話をしてみましょう！

プライバシーは厳守されます。相談内容が、会社や当健保組合に知られることはありません。

相談料
無料

365日24時間 つかえる安心ダイヤル



あなたとあなたの大切な家族の健康ライフをサポートします

ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方々にご利用いただけます。



悩み無休 ところ

0120-769-556

<https://t-pec.jp/websoudan/>
ユーザー名:okumakenpo
パスワード:769556

24時間電話健康相談サービス

電話相談受付時間
24時間・年中無休

経験豊かな医師・保健師・看護師などの相談スタッフが健康・医療・介護・育児などに関する相談にアドバイスいたします。また、あわせて医療機関情報もご提供します。



メンタルヘルスカウンセリングサービス

臨床心理士などの心理カウンセラーが電話・Web・面談カウンセリングをいたします。

カウンセリング受付時間

電話/9:00~22:00 (年中無休)
※電話によるカウンセリングは1回あたり20分目安となります。
Web/24時間・年中無休 (返信は数日を要します。)

面談・オンライン面談・電話継続カウンセリング予約受付時間

電話/月~金9:00~21:00、土9:00~16:00
(日・祝日・12/31~1/3を除く)
Web/24時間・年中無休
(受付後、日程調整のお電話をさせていただきます。)

※面談、オンライン面談、電話継続カウンセリングは、初回利用時に利用方法をいずれか1つから選択していただきます。利用途中での変更は原則不可。

面談・オンライン面談・電話継続カウンセリング

- ・年間5回まで無料
- ・全国約230か所のカウンセリングルームからご希望の地域のカウンセリングルームを手配いたします
- ・キャンセルの際は、土日・祝日・年末年始を除く前々日17:00までにご連絡ください。

話すことは「こころの整理」！ カウンセラーがお手伝い！！



面談カウンセリングが 受けられます。(オンラインもOK!)

カウンセリングとは、ありのままの自分、置かれた現状、問題の原因を知ること、問題解決への対処法を見つけ出す作業です。

カウンセラーは、相談者の方が自ら問題解決に取り組むことに寄り添い、援助する役割を担います。

職場での人間関係や家族の悩み、また悩みを抱えた方への接し方に不安があるときなどにぜひご利用下さい。

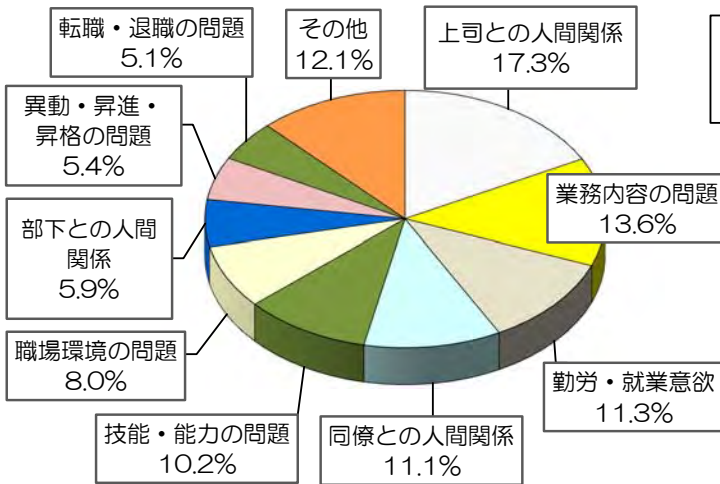
- 人間関係がうまくいかない・・・
- 会社へ行くのに気が重い・・・
- 孤立してないかな？
- 過去のトラウマが・・・
- 子どものことが心配！
- 親のことも気がかりだ

・・・などなど

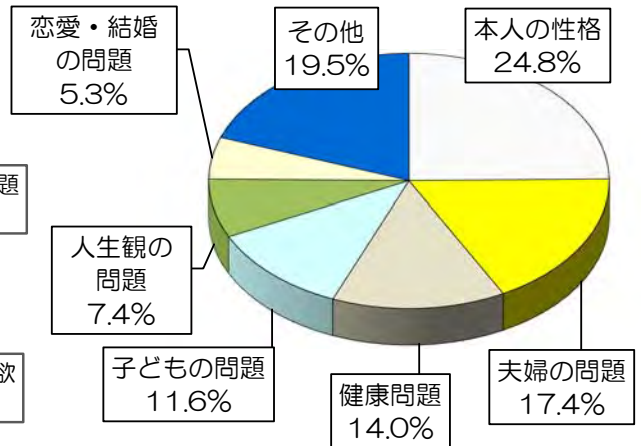


面談カウンセリングではこのような内容が・・・

職場内の悩み



職場外の悩み



※ 2004年4月～2020年3月累計

面談カウンセリングの実施までの流れ

47都道府県 230ヶ所に設置するカウンセリングルームで、心理カウンセラーによる面談カウンセリングが受けられます。(医師による診察・治療ではありません)
オンラインご希望の場合は、予約時にお申し出ください。



■ 実施までの流れ



家庭常備薬等の有償斡旋について



「特納品」をご存知ですか？

特納品とは、健康保険組合・共済組合・各種団体等で疾病予防の一環として、各組合員に特別限定販売されている商品で、市販されていません。

申込締切日

- ①2021年 9月20日(月) 締め切り
- ②2021年10月10日(日) 締め切り

商品のお届け日

- ①2021年10月上旬お届け
- ②2021年10月下旬お届け

加入者の皆さまの疾病予防対策と健康管理のため、家庭常備薬等の有償斡旋を行います！

(健保組合の補助はありません)

- ①申込みは、スマホかパソコンで！
- ②代金は、クレジットカード決済か、コンビニ振込み！
(4000円未満は送料600円がかかります)
- ③商品は自宅にお届け!!

* 社会情勢などにより、掲載商品の欠品や個数制限をさせていただく可能性もございますのでご了承ください。

申込方法

- ①当健康保険組合のホームページへアクセス URL: <https://www.okuma-kenpo.or.jp>
ページ下部の「家庭常備薬等の斡旋ご案内」のバナーをクリック
または 右記の二次元バーコードからアクセス
- ②ログインページで「共通ID」「パスワード」を入力

共通ID : okumakenpo
パスワード : 210587



代金の支払い方法	① クレジットカード ② 振込(コンビニ・郵便局対応) のいずれかをお選びください	送 料	※購入代金が4,000円未満の場合は、別途送料600円をご負担いただきます。(4,000円以上は送料無料)
----------	---	-----	---

今回の目玉商品

オムロン 管理医療機器
オムロン電子体温計 けんおんくん

「使いやすいパッと検温」

●MC-687
プザートLEDランプで検温終了をはっきりお知らせ。快速15秒予測検温



1,800円

キングジム
アルコールディスペンサー「テッテ」

「清潔に手指を消毒」

●TE-500
手をかざすとセンサーが感知して消毒液を噴射。市販の液体アルコールタイプの消毒液が使える



4,700円

大幸薬品
クレベリンpro スプレー

「気になる場所に」

●300mL
二酸化塩素分子のチカラで空間と物体のウイルス除去や消臭に ※閉鎖空間でクレベリン スプレー噴霧により、空気中の二酸化塩素が特定の「浮遊ウイルス・浮遊菌」を除去できる濃度になることを確認



1,600円

大幸薬品
クレベリンpro 置き型 20ml用

「気になる場所に」

●150g
二酸化塩素分子のチカラで空間中のウイルス除去や消臭に ※閉鎖空間で二酸化塩素により「特定のウイルス・浮遊菌」の除去を確認



1,770円

協和商工
パーフェクシンプラス

「マスク・汚染物・室内などの除菌・消臭に」

●300mL
腐食性・漂白性がほとんどない除菌・消臭スプレー。無味・無臭



1,780円

ビエラス
ビエラス 除菌消臭スプレー

「使用中のマスクの除菌・消臭にも」

●100mL
身の回りの様々な場所にひと吹きで特定のウイルスや菌を99.9%除去



950円

ビップ
スリムウォーク スキニールームウェア<ブラック>

「そのまま寝ちゃえる!ラクして快適美脚ケア」

ほどよい引き締め感と動きやすさが特徴のスキニールームウェア



Mサイズ

2,920円

《ビップ》共通サイズ表

サイズ(cm)	M	L
測定部位		
身長	150~160	155~165
ヒップ	85~93	90~98
太もも	45~53	50~60
ふくらはぎ	32~38	36~42
足首	19~23	21~25

感染症対策

今回の特別企画商品

白石薬品 第2類医薬品
新エスベナンうがい薬

「1-メントール配合で爽やか。うすい青色のうがい薬」

●100mL
のどの殺菌・消毒、口臭の除去などに。本品100g中 クロルヘキシジングルコン酸塩液 2.0g配合



560円

シオノギヘルスケア 第3類医薬品
イソジンうがい薬

「ポビドンヨード含有。真菌・細菌からウイルスまで」

●30mL
口腔内及びのどの殺菌・消毒・洗浄など



280円

近江兄弟社 「指定医薬部外品」
メンタームハンドジェル

「いつでもどこでも手軽に手指消毒」

●80mL
手指・皮膚の洗浄・消毒。アルコール、界面活性剤、塩化ベンゼンニウム塩化物(0.05%)配合



380円

タカミツ 「指定医薬部外品」
ケアサイト消毒スプレー

「携帯に便利なスプレータイプ」

●50mL
手指・皮膚の洗浄・消毒。ベンザルコニウム塩化物含有



610円

三昭紙業 「指定医薬部外品」
マイウェット消毒プラス

「いつでも清潔」

●14枚
手指・皮膚の洗浄・消毒。ベンザルコニウム塩化物0.05%配合のウェットタオル。サイズ:20cm×15cm



210円

近江兄弟社 「指定医薬部外品」
メンターム薬用プロモハンドS

「いつでもどこでもクリーンな手元に」

●50mL
手の洗浄・消毒ができるハンドクリーム。ベンゼトニウム塩化物 0.05w/v%配合



550円

熊野油脂 「医薬部外品」
薬用泡ハンドソープ

「手肌をしっとり清潔に」

●250mL
薬用成分・ヒアルロン酸配合。弱酸性のきめ細かな泡。ナチュラルフローラルの香り



400円

熊野油脂 「医薬部外品」
薬用泡ハンドソープ 詰替

「手肌をしっとり清潔に」

●200mL
薬用成分・ヒアルロン酸配合。弱酸性のきめ細かな泡。ナチュラルフローラルの香り



190円

その他

ボウエキ
防災用15点セット

「もしもに備える防災用品15点セット」

●51210
レジャーでも災害時の非常持ち出しセットとしても使える防災用品15点セット。内容:両リュック・非常持出袋、4層!防寒・防風アルミシート、軍手、ロープ、笛、携帯用ミニトイレ、除菌ジェル、ソーラー&ダイナモLEDライト、防災用ウェットティッシュ(20枚入り)、防災ガイド、非常用給水袋3L、冷熱遮断アルミシート、絆創膏5枚、綿棒10P、4層!防寒・防風アルミ寝袋



2,850円

★品名の前にある★印がセルフメディケーション税制の対象となる医薬品です

※品名の前にある※印が軽減税率の対象となる商品です

感冒薬

プレコール感冒カプセル 新ルルエース

【第2類医薬品】 24カプセル(第一三共) 【第2類医薬品】 50錠(第一三共)

「熱・痛みに効く解熱鎮痛成分とビタミンを2種類ずつ配合。15才から」

「鼻水、鼻づまり、熱、せき、痛みなどに。5才から」

プレコール感冒カプセル 新ルルエース

〈1日3回 1回2カプセル〉(大人服用量) かげの諸症状の緩和 **370円**

〈1日3回 1回3錠〉(大人服用量) かげの諸症状の緩和 **370円**

せき・のど

龍角散ダイレクトスティックミント ルルうがい薬a

【第3類医薬品】 12包(龍角散) 【指定医薬部外品】 25mL(第一三共)

「水なしで飲む。のど、直接うるおう」

「お口の殺菌・消毒に優れた成分を配合。のどにスッキリ感」

龍角散ダイレクトスティックミント

〈1日6回 1回1包〉(大人服用量) せき、たん、のどの炎症による声がれののどあれ、不快感 **330円**

ルルうがい薬a

口腔内の殺菌・消毒・洗浄、口臭の除去 **370円**

目薬

アイビットFX

【第2類医薬品】 12mL(テイカ製薬)

「ひんやり、爽快感が持続」

アイビットFX

疲れ目、充血、目のかゆみかすみ、ハードコンタクトレンズ装着時の不快感に **370円**

絆創膏

カットバンリペアパッド ふつうサイズ ケアリーヴ<Mサイズ>

管理医療機器 12枚(祐徳薬品工業) 一般医療機器 22枚(ニチバン)

「キズを早くきれいに治す」

「すりキズ、きりキズ、手足のマメ、靴スレなどの手当てに」

キズを保護し痛みをやわらげる。はがれにくく防水。ハイドロコロイドタイプ(サイズ:25mm×60mm) **630円**

素肌タッチの絆創膏。(サイズ:21mm×70mm) **240円**

解熱鎮痛剤

バファリンA

【第2類医薬品】 16錠(ライオン)

「胃にやさしく眠くなる成分を含まない。15才から」

バファリンA

〈1日2回を限度とする 1回2錠〉(大人服用量) 頭痛、歯痛、生理痛、解熱などに **340円**

胃腸薬

第一三共胃腸薬<錠剤>

【第2類医薬品】 50錠(第一三共)

「消化を助ける成分配合。さしこむような胃の痛みにも効く。11才から」

第一三共胃腸薬(錠剤)

〈1日3回 1回3錠〉(大人服用量) 胃のもたれ、不快感、胃痛など **420円**

下痢・便秘

正露丸

【第2類医薬品】 50粒(大幸薬品)

「食べ物や飲み物が原因のおなかのトラブルに。5才から」

正露丸

〈1日3回 1回3粒〉(大人服用量) 軟便、下痢、食あたり、水あたりなど **320円**

目薬

アイビットFX

【第2類医薬品】 12mL(テイカ製薬)

「ひんやり、爽快感が持続」

アイビットFX

疲れ目、充血、目のかゆみかすみ、ハードコンタクトレンズ装着時の不快感に **370円**

絆創膏

カットバンリペアパッド ふつうサイズ ケアリーヴ<Mサイズ>

管理医療機器 12枚(祐徳薬品工業) 一般医療機器 22枚(ニチバン)

「キズを早くきれいに治す」

「すりキズ、きりキズ、手足のマメ、靴スレなどの手当てに」

キズを保護し痛みをやわらげる。はがれにくく防水。ハイドロコロイドタイプ(サイズ:25mm×60mm) **630円**

素肌タッチの絆創膏。(サイズ:21mm×70mm) **240円**

解熱鎮痛剤

バファリンA

【第2類医薬品】 16錠(ライオン)

「胃にやさしく眠くなる成分を含まない。15才から」

バファリンA

〈1日2回を限度とする 1回2錠〉(大人服用量) 頭痛、歯痛、生理痛、解熱などに **340円**

皮膚用

マキロンS

【第3類医薬品】 40mL(第一三共)

「シュバットと殺菌、シュバットと清潔」

マキロンS

きり傷、すり傷、創傷面の殺菌・消毒など **240円**

歯みがき

薬用ハミガキ生薬当帰の力

【医薬部外品】 85g(サンスター)

「生薬「当帰エキス」配合の塩ハミガキ」

薬用ハミガキ生薬当帰の力

口臭・ネバつきを伴う歯肉炎・歯周炎の予防など **430円**

目薬

アイビットFX

【第2類医薬品】 12mL(テイカ製薬)

「ひんやり、爽快感が持続」

アイビットFX

疲れ目、充血、目のかゆみかすみ、ハードコンタクトレンズ装着時の不快感に **370円**

絆創膏

カットバンリペアパッド ふつうサイズ ケアリーヴ<Mサイズ>

管理医療機器 12枚(祐徳薬品工業) 一般医療機器 22枚(ニチバン)

「キズを早くきれいに治す」

「すりキズ、きりキズ、手足のマメ、靴スレなどの手当てに」

キズを保護し痛みをやわらげる。はがれにくく防水。ハイドロコロイドタイプ(サイズ:25mm×60mm) **630円**

素肌タッチの絆創膏。(サイズ:21mm×70mm) **240円**

歯みがき

薬用ハミガキ生薬当帰の力

【医薬部外品】 85g(サンスター)

「生薬「当帰エキス」配合の塩ハミガキ」

薬用ハミガキ生薬当帰の力

口臭・ネバつきを伴う歯肉炎・歯周炎の予防など **430円**

おススメ

★コルゲンコーワB錠TXα

【第2類医薬品】

「痛むのどがぜ・ツライ熱がぜに。15才から」

●18錠(1日3回 1回3錠)(大人服用量) かげの諸症状(のどの痛み、発熱等)の緩和。イブプロフェン配合

参考価格1,100円 **630円**

歯みがき

薬用ハミガキ生薬当帰の力

【医薬部外品】 85g(サンスター)

「生薬「当帰エキス」配合の塩ハミガキ」

薬用ハミガキ生薬当帰の力

口臭・ネバつきを伴う歯肉炎・歯周炎の予防など **430円**

目薬

アイビットFX

【第2類医薬品】 12mL(テイカ製薬)

「ひんやり、爽快感が持続」

アイビットFX

疲れ目、充血、目のかゆみかすみ、ハードコンタクトレンズ装着時の不快感に **370円**

絆創膏

カットバンリペアパッド ふつうサイズ ケアリーヴ<Mサイズ>

管理医療機器 12枚(祐徳薬品工業) 一般医療機器 22枚(ニチバン)

「キズを早くきれいに治す」

「すりキズ、きりキズ、手足のマメ、靴スレなどの手当てに」

キズを保護し痛みをやわらげる。はがれにくく防水。ハイドロコロイドタイプ(サイズ:25mm×60mm) **630円**

素肌タッチの絆創膏。(サイズ:21mm×70mm) **240円**

歯みがき

薬用ハミガキ生薬当帰の力

【医薬部外品】 85g(サンスター)

「生薬「当帰エキス」配合の塩ハミガキ」

薬用ハミガキ生薬当帰の力

口臭・ネバつきを伴う歯肉炎・歯周炎の予防など **430円**

新規掲載商品

エスエス製薬 【第2類医薬品】

★エスタックイブファインEX

「風邪でも休めないあなたへ。15才から」

●12錠(1日3回 1回2錠)(大人服用量) つらい喉の痛み・熱・せき・鼻水など。イブプロフェン配合 **710円**

テイカ製薬 【第2類医薬品】

ウルノーHPクリーム

「ヘパリン類似物質配合。顔や手足の乾燥肌治療に」

●60g 手指の荒れ、ひび・ひざ・かかとなどの角化症、乾皮症に **930円**

テイカ製薬 【第2類医薬品】

ペパール抗菌

「細菌感染した目の症状に抗菌」

●15mL 結膜炎、ものもらい、目のかゆみに。サルファ剤・抗ヒスタミン剤・抗炎症剤配合眼科用薬 **420円**

白石薬品 【第3類医薬品】

ビタミンCシライシ

「ビタミンCが不足していると感じたら! 小粒の錠剤。5才から」

●84錠(1日2回 1回3錠)(大人服用量) しみ、そばかす、日焼けによる色素沈着の緩和 **650円**

サントリー 【第3類医薬品】

※セサミンE

「毎日の栄養補給や健康維持に」

●150粒 ゴマの成分セサミンとビタミンEを一粒に凝縮(摂取目安量:1日3粒程度)50日分 **5,300円**

マスク

COCORO 使い切りマスク ふつうサイズ

「人ごみなどへの外出時に」

●50枚 PM2.5対応フィルター、花粉・ウィルスを含む飛沫99%カットフィルター使用。サイズ約17.5cm×9cm **550円**

マスク

COCORO 使い切りマスク 小さめサイズ

「人ごみなどへの外出時に」

●50枚 PM2.5対応フィルター、花粉・ウィルスを含む飛沫99%カットフィルター使用。サイズ約14.5cm×9cm **550円**

玉川衛材 【第2類医薬品】

フィット7DAYSマスクEXプラスホワイト ふつうサイズ

「立体プリーツ加工で、鼻や口を圧迫しない」

●7枚 不織布の三層式フィルタで、花粉・ホコリをしっかりガード。個別包装。サイズ:約16.5cm×9cm **190円**

DR.C医薬 【第3類医薬品】

ハイドロ銀チタンソフトガーゼマスク グレー ふつう

「かげ・飛沫・花粉対策に」

●1枚 洗濯して繰り返し使用可能。ハイドロ銀チタンでニオイ対策も。サイズ:約20cm×14.5cm **790円**

お問い合わせ等

- お申込み、商品のお届け内容の確認、返品・交換に関する手続きのお問い合わせ商品が届きましたら、お申込み商品とお届け内容に間違いがないか必ずご確認ください。
- 返品・交換は配送中の破損、お申込み商品とお届け内容が異なっていた場合に限り承ります。商品到着後7日以内に白石薬品(株)大阪営業部までご連絡ください。

お申込み、商品のお届け内容の確認、返品・交換に関するお問い合わせは
白石薬品株式会社 大阪営業部 TEL. 072-961-7471 (平日9:00~17:00)

医薬品をご使用の際は説明書(添付文書)をよく読んで、正しくお使いください。

医薬品販売業者

白石薬品株式会社 〒567-0005 茨木市五日市1-10-33 店舗管理者:金森 田鶴(薬剤師)
*お薬等掲載商品については白石薬品(株)までお気軽にご相談ください。
*医薬品は使用期限1年以上の商品を販売していません。
TEL. 072-645-4666(月~金曜日9:00~17:00(祝日・年末年始を除く))

*期中に於いて、メーカーの都合により、パッケージ変更及び品切れがある場合はご容赦ください。