

(ご家庭に持ち帰ってみんなで読みましょう)


「歯周病が脳梗塞のリスクを引き上げる」とも言われています！ 無料の歯科健診で、歯の健康チェック！

歯は大事だよ!!

東海4県（愛知・岐阜・三重・静岡）で、**無料の歯科健診** が受診できます！
年に一度は歯科健診で、歯周病やむし歯の早期発見を!!



歯科健診は無料ですが、二次健診や治療を行う場合は、窓口負担（3割～2割）が発生します。（二次健診や治療については、医師と十分相談の上でご判断下さい）

| 対象者 | 健保組合加入者（被保険者・被扶養者） ※ 歯科治療中の方は、お申込みできません | | | | | | | | |
|-----------|--|-----|--------------|----------|-----------------|-----------|----------|-----------|----------|
| 受診場所 | 愛知県・岐阜県・三重県・静岡県 の歯科医師会 会員の 歯科医院  | | | | | | | | |
| 受診回数 | 年度内（4月1日～翌年3月31日）に 3回まで | | | | | | | | |
| 流れ | <p>① 受診希望者は、「歯科医師会」のサイト（http://dental-checkup.site/ or QR コード）から、受診先を決めて下さい 【トップページ ⇒ 「歯科医院検索」から検索】</p> <p>② 直接、歯科医院に電話し、「オークマ健康保険組合の歯科健診」を受診したいと伝えてご予約下さい</p> <p>【愛知県で受診】</p> <p>③ 受診の際は、「健康保険証」を歯科医院に提示し、受診して下さい</p> <p>【岐阜県・三重県・静岡県で受診】</p> <p>③' 受診の際は、「健康保険証」「令和4年度診療所型歯科健診のお知らせ【受診券】」（右ページ）「歯科健康診査票」（※）を歯科医院に提示し、受診して下さい。</p> <p>（※）「歯科健康診査票」は4枚複写の用紙です。 健保組合事務室で入手いただくか、健保組合まで電話でご連絡下さい（お送りします） なお、下記の場所にも「歯科健康診査票」を備えております</p> <table border="1"><thead><tr><th>事業所</th><th>歯科健康診査票の設置場所</th></tr></thead><tbody><tr><td>オークマ株式会社</td><td>大口工場診療所・可児工場診療所</td></tr><tr><td>旭精機工業株式会社</td><td>旭精機工業診療所</td></tr><tr><td>旭サナック株式会社</td><td>旭サナック診療所</td></tr></tbody></table> | 事業所 | 歯科健康診査票の設置場所 | オークマ株式会社 | 大口工場診療所・可児工場診療所 | 旭精機工業株式会社 | 旭精機工業診療所 | 旭サナック株式会社 | 旭サナック診療所 |
| 事業所 | 歯科健康診査票の設置場所 | | | | | | | | |
| オークマ株式会社 | 大口工場診療所・可児工場診療所 | | | | | | | | |
| 旭精機工業株式会社 | 旭精機工業診療所 | | | | | | | | |
| 旭サナック株式会社 | 旭サナック診療所 | | | | | | | | |
| その他 | <ul style="list-style-type: none">・ 歯科健診の内容は次のとおりです 口腔診査（口腔清掃状態、むし歯、欠損、歯肉、舌及び粘膜、顎関節の状態、総合評価）及び 口腔衛生指導（むし歯、歯周病の予防法、ブラッシング指導、生活習慣指導） フッ素塗布・ 健診結果は当健保組合にも通知されます。健診結果と申込時にお預かりした個人情報には厳重に保管し、当健保組合の保健事業以外には使用しません・ 予約の無断キャンセルは厳禁です。万が一、日時等を変更される場合は、歯科医院へ連絡をお願いします | | | | | | | | |

受診者様 令和4年度診療所型歯科健診のお知らせ【受診券】

歯科健診を受診される前に、以下についてご確認ください。
 また、本用紙には健診を担当する歯科医院側への健診実施情報も記載しておりますので、①本用紙（歯科健診のお知らせ【受診券】）
 ②保険証 ③歯科健康診査票（複写様式）の3点を受付にご提示下さい。

歯科健診の流れ



dental-checkup.site
 「お近くの歯科医院をさがす」

- ①必ず電話予約をして下さい
 ○健診は歯科医師会会員の診療所のみで受診可能です。
 ○右記のQRコードから東海4県【愛知・岐阜・三重・静岡県】の歯科医師会サイトから会員診療所を検索下さい。
- ②受診の際は、①本用紙 ②保険証 ③歯科健康診査票（複写様式）の3点を受付にご提示下さい。
【お願い】③歯科健康診査票は太枠箇所(氏名・生年月日・問診)を事前記入の上、ご持参下さい。
- ③お帰りの際に、歯科健康診査票4枚目「4.受診者用」をお受け取り下さい。

★ 注意事項 ★

- ①今回の歯科健診で窓口で料金を支払うことはございません。
- ②健診当日に歯の治療等の必要を指摘され、ご本人が治療を希望される場合は、健診当日から治療に移行できますが、その治療費は自己負担となります。詳しくは歯科医院で説明を受けて下さい。

健康保険組合名 オークマ健康保険組合 0623-0262（保険者番号）
 歯科健診対象者 被保険者・被扶養者
 実施期間 令和4年4月1日から令和5年3月31日 *必ず期間内に受診して下さい
 歯科健診ブツシヨ フッ化物塗布（全顎）

歯科健診実施医療機関様

東海地区歯科医師会

◆歯科健康診査票の記載について

- (1)診査票は4枚複写になっていますが、1・2・3枚目と4枚目では記載内容が異なります。
- (2)氏名・生年月日等必要事項及び問診は、必ず受診者にご記入いただいで下さい。
- (3)保険証の保険者番号・記号番号は正確に転記して下さい。
- (4)健診日の記載については間違いのないようご注意下さい。
- (5)県名・郡市区歯科医師会名・健診歯科医療機関名・歯科医師会員氏名・日歯会員コードをご記入下さい。
- (6)記載漏れ・誤り等がある場合は健診医療機関へ返戻されます。

◆歯科健康診査票の取扱いについて

- 1枚目、2枚目・・・東海地区（岐阜・三重・静岡・愛知県）歯科医師会の回収方法に準じてご提出下さい。提出期日等が不明な場合は各県歯科医師会にお問合せ下さい。
- 3枚目・・・歯科医院の控えとなります。
- 4枚目・・・受診者にお渡し下さい。

近くの歯医者で 無料の歯科健診！

東海4県以外
でも大丈夫！
全国OK!!



「歯科健診センター」が予約を取ります!!

全国どこでも大丈夫です！

当健保組合が提携した「歯科健診センター」が、歯科健診の予約を取ります。



歯科健診は無料ですが、二次健診や治療を行う場合は、窓口負担（3割～2割）が発生します
（二次健診や治療については、医師と十分相談の上でご判断下さい）

| | | |
|------|---|--|
| 対象者 | 健保組合加入者（被保険者・被扶養者）※ 歯科治療中の方は、お申込みできません | |
| 受診場所 | 歯科健診センターが提携する全国約 1,700 ヶ所の歯科医院 ※ 希望するエリアに提携歯科医院が無い場合は、「歯科健診センター」にご相談下さい | |
| 受診回数 | 年度内（4月1日～翌年3月31日）に 3回まで | |
| 流れ | <ol style="list-style-type: none"> ① 受診希望者は、歯科健診センターのサイト（https://www.ee-kenshin.com/）の「歯科医院検索」から、受診先を決めて申込んで下さい ② <u>歯科健診センターが歯科医院に予約を取ります</u> ③ 歯科健診センターから受診希望者にメールで日程を連絡します ④ 受診の際は、「健康保険証」、「<u>歯科健診センターからの返信メールを印刷したもの、もしくはスマホ等の画面</u>」を歯科医院に提示し、受診して下さい | |
| その他 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 歯科健診の内容は次のとおりです むし歯・歯周病・歯垢・歯石・歯並び・かみ合わせのチェック、その他お口に関わるご相談 ・ 提携歯科医院に直接連絡しても、無料の歯科健診は受けられません。予約は必ず、歯科健診センターへお願いします。 また、ご不明な点は、歯科健診センターへ直接お問い合わせ下さい ・ 予約の無断キャンセルは厳禁です 万が一、日時等を変更される場合は、歯科健診センターへ連絡をお願いします | |
| 問合せ |  | <p>提携歯科医院の検索及び 歯科健診のお申込は下記アドレスへ</p> <p>https://www.ee-kenshin.com/</p> <p>サービスに関するお問い合わせ先 TEL：03-5210-5608 FAX：03-5210-5609</p> |
| | | <p>↓スマホの方は こちらから</p>  |





早めの治療で負担を軽く!

むし歯

むし歯とは、酸によって歯が溶かされてしまった状態です。奥歯の溝、歯と歯の間、歯と歯ぐきの境目といった場所に発生しやすいです。

治療例

むし歯の始まり

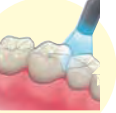


C0

むし歯になりかけた状態。この時点であればフッ素塗布等で対処できます。

治療例/シーラント、フッ素塗布等
治療費/約3,000円(健保負担約7,000円)

シーラント



エナメル質 むし歯



C1

むし歯の始まりです。まだ痛みは無く小さな治療ですみます。

治療例/プラスチックや銀の詰め物等
治療費/約4,000円(健保負担約9,300円)

詰め物(樹脂)



歯髄 象牙質



C2

むし歯が大きくなり痛み始めます。冷たいものにしみたりします。

治療例/プラスチックや銀の小さなはめ物等
治療費/約6,000円(健保負担約14,000円)

はめ物(金属)



歯髄 象牙質



C3

むし歯が神経に達して我慢できない痛みとなります。神経を抜く必要があります。治すために何度も通う必要があります。

治療例/神経処置、金属の被せ物、差し歯等
治療費/約12,000円(健保負担約28,000円)

被せ物(金属)



膿のかたまり 歯髄

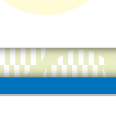


C4

むし歯が骨に達した状態です。腐敗臭がしたり膿が口の中に出てきたりします。

治療例/抜歯、入れ歯、ブリッジ、インプラント等
治療費/約30,000円(健保負担約70,000円)

部分入れ歯

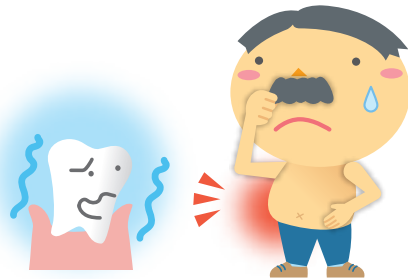


※C0、C1、C2、C3、C4はむし歯の進行度合となります。

※治療費は標準的な治療をした場合の目安です。

歯を失う原因は 歯周病

「歯周病」とは、歯垢(プラーク)の中の細菌によって歯肉に炎症をひき起こし、やがては歯を支えている骨を溶かしていく病気のことです。歯を失う原因となります。「歯周病」の病巣から放出される歯周病菌が血管に入ると肝臓のインスリン抵抗性を増加させ、血糖値を上昇させます。また、**肥満や糖尿病の人は「歯周病」を発症しやすく、重症化もしやすくなります。**「歯周病」と「メタボリックシンドローム」は相互に影響し合い悪化させる可能性があります。

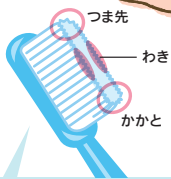


むし歯・歯周病は、日々のケアと健診で予防できます!

むし歯を予防しよう!

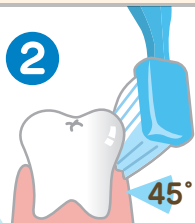
歯みがきの仕方

1



歯ブラシは毛先に注意。つま先やかかたが開いていない物を選びましょう。開いてしまうと清掃効果が悪くなります。

2



歯ブラシは歯と歯ぐきの間に45度の角度で当てます。そのまま1本ずつ小刻みに動かします。

3



歯ブラシは鉛筆を持つようにすると余分な力が入らず効率的に磨けるようになります。

4



歯みがきをする際には鏡を見ながら。

歯みがきの補助用具の使い方

歯ブラシでは良く磨ける部位とあまり磨けない部位があります。歯ブラシで落としきれなかった歯と歯の間の歯垢は歯磨き補助用具を活用しましょう。

🦷 歯間ブラシの使い方

🦷 フロスの使い方

歯磨きの補助用具



歯間ブラシ



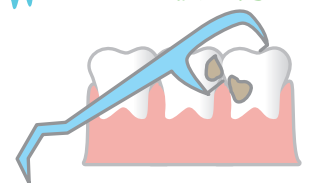
フロス(糸ようじ)



フロス(糸)



歯の間に入る太さのブラシを選んで使しましょう。



歯の間に入れた後、歯に沿わせるように動かしましょう。