

(ご家庭に持ち帰ってみんなで読みましょう)

## 悩みや病気・・・相談できます！

当健保組合では外部の専門会社（ティーペック株式会社）に委託して、【オークマけんぽ健康相談24】を開設しています。プライバシーは厳守されます。会社や当健保組合に相談内容が知られることはありませんので、安心してお気軽にご利用ください。

一人で抱えちゃだめ！



## あなたと大切なご家族の健康をサポート！ こころとからだの専門家が対応します



たとえばこんなとき...

不意のケガ  
応急手当は？

子どもの急病  
どうしよう？

どの診療科を  
受診すればいい？

家族の介護の  
ことで相談したい

旅先、  
休日・夜間でも  
受診できる病院を  
調べたい

お気軽にご利用ください



職場・  
プライベートの  
人間関係で  
悩んでいる

### ■24時間 健康相談サービス (年中無休)

医師・保健師・看護師などの有資格者が、24時間・年中無休で健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどのご相談に対応します。

通話料・相談料無料

0120-769-556

### ■メンタルヘルス カウンセリングサービス

相談しづらい職場・家庭などのこころの悩みに、心理カウンセラーが対応します。

ご利用はこちらからも



サービス内容や利用方法をWeb上でかんたん確認  
電話やWeb相談フォームへスムーズにアクセス可能

<https://consult.t-pec.co.jp/service/769556>

電話カウンセリング

9:00~22:00  
年中無休

(1回あたり約20分が目安)

Webカウンセリング

24時間・年中無休  
(返信は数日を要します)

継続カウンセリング (対面、電話、オンライン)

※ 要予約。おひとり年間5回まで無料。  
初回利用時に利用方法をいずれか1つ選択。利用途中での変更は原則不可。

予約方法

☎ 電話による受付

月～金 9:00～21:00、土 9:00～16:00 (日・祝日・12/31～1/3を除く)

💻 Webによる受付

24時間・年中無休 (受付後、日程調整のお電話をさせていただきます)

# 話すことは「こころの整理」！ カウンセラーがサポートします！！



面談カウンセリング（オンライン可）を通して、気持ちや考え方を整理し、自分自身の力で立ち直っていくきっかけづくりをサポートします！

- 人間関係がうまくいかない…
- 会社へ行くのに気が重い…
- 孤立してないかな？
- 過去のトラウマが…
- 子どものことが心配！
- 親のことも気がかりだ



…などなど

カウンセリングを受けることで…

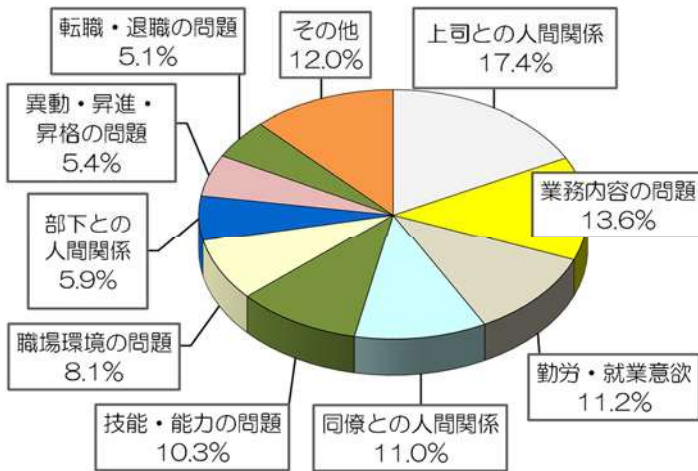
- 心が軽くなる！
- 今抱えている問題を整理できる！
- 新しい自分に出会える！
- 人として成長できる！

…などなど

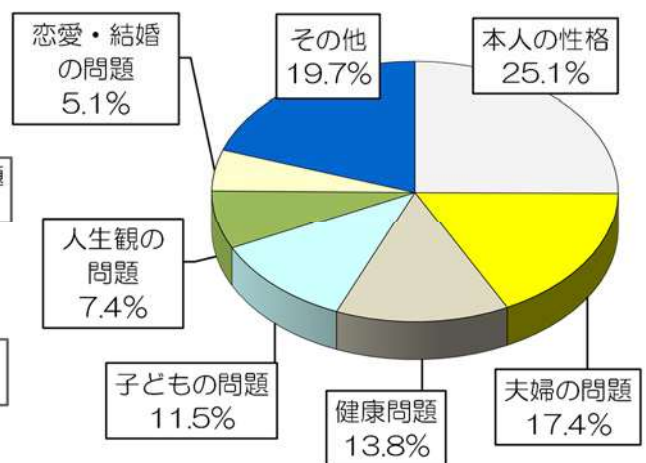


## 面談カウンセリングではこのような内容が…

### 職場内の悩み



### 職場外の悩み



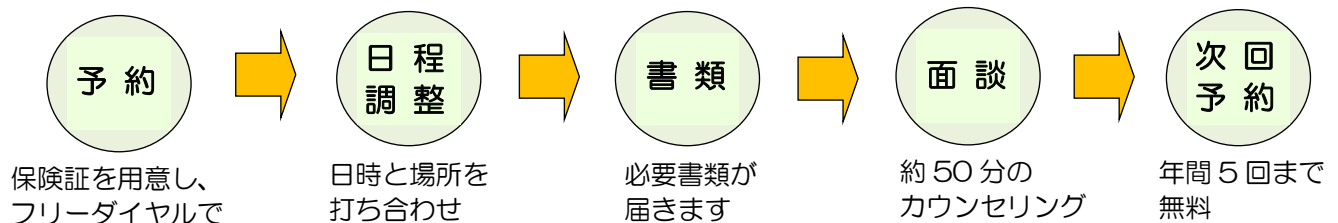
※ 2004年4月～2022年3月累計

## 面談カウンセリングの実施までの流れ

全国 230ヶ所に設置するカウンセリングルームで、心理カウンセラーによる面談カウンセリングが受けられます。（医師による診察・治療ではありません）  
オンラインご希望の場合は、予約時にお申し出ください。



### ■ 実施までの流れ



# 家庭常備薬等の 有償斡旋について

とく の う ひん  
「特納品」をご存知ですか？  
特納品とは、健康保険組合・共済組合・各種団体等で疾病予防の一環として、各組合員に特別限定販売されている商品で、市販されていません。  
このマークが目印です!!

加入者の皆さまの疾病予防対策と健康管理のため、家庭常備薬等の有償斡旋を行います！  
(健保組合の補助はありません)

- ① 申込みは、スマホかパソコンで！
- ② 商品は自宅にお届け！

\* 社会情勢などにより、掲載商品の欠品や個数制限をさせていただく可能性もございますのでご了承ください。



## ▶ 申込締切日

2022年11月30日(水)

## ▶ 商品お届け時期

2022年12月中旬頃

## ▶ お支払い方法

クレジットカード / 振込用紙 (コンビニ・郵便局対応)

- \* 振込手数料は無料ですが、ゆうちょ銀行料金改定に伴い郵便局にて商品代を現金で支払う場合のみ、加算料金(110円)は払込ご本人様負担となります。
- \* 購入金額が4,000円未満の場合は別途600円の送料をご負担いただきます。

4,000円以上  
お買い上げで  
送料無料!



## ▶ お問い合わせ

医薬品販売業者の「白石薬品株式会社」までお気軽にご相談ください。

- お薬等掲載商品に関すること ▶ 本社薬店 TEL 072-645-4666
- お申込み、お届け内容の確認、返品・交換などに関すること ▶ 大販営業部 TEL 072-961-7471
- \* 受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)
- \* 返品・交換は配送中の破損、お申込み商品とお届け内容が異なっていた場合に限り承ります。商品到着後7日以内にご連絡ください。

## お申込みはこちら!



バーコードを読み取り、  
下記のID/パスワードで  
ログイン!

<https://www.blancnetplus.com/h1/a/okumakenpo/>

共通ID ▶ okumakenpo  
パスワード ▶ 202211

- \* お申込後は内容変更が一切できません。内容に十分注意、確認の上でお申込みください。
- \* お申込み完了後はご注文の明細書がメールで届きます。



セルフメディケーション  
税制  
控除対象  
白石薬品

セルフメディケーション税制  
(医療費控除の特例)について

お問い合わせ窓口: 白石薬品株式会社  
TEL 072-622-8500 (受付9:00~17:00)

詳しい内容につきましては、弊社ホームページ「セルフメディケーション税制に関するQ&A」もしくは、下記相談窓口にてご確認ください。

- 法改正により2022年1月1日よりセルフメディケーション税制(税制)の対象となる医薬品が追加されました。
- 品名の前にある★印は税制対象医薬品です。
- 納品時同梱の納品明細書は最新の税制対象医薬品に★印を付与しています。

# 特価品

第一三共 【医薬部外品】  
**薬用デンタルファミリーセット**  
 「家族全員 健康で美しい歯のために」 **特**

●3Pセット  
 歯周病予防、美白効果  
 クリーニングジェルF50g×2、  
 シルクスターホワイトエクストラミント  
 50g×1、デンタルケア歯ブラシ×4、  
 しおり×1

参考価格 3,916円 **62% OFF**  
**1,500円**

# 新規採用品

エスエス製薬 【第2類医薬品】  
**★エスタック総合IB**  
 「引き始めの風邪に。15才から」

●36錠  
 かせの諸症状  
 (発熱、せき、のどの痛みなど)の緩和。  
 イブプロフェン配合

参考価格 1,628円 **920円**

クラシエ薬品 【第2類医薬品】  
**★葛根湯エキス錠クラシエパウチタイプ**  
 「風邪のひきはしめに。持ち運び便利」  
 パウチタイプ。5才から」

●50錠  
 感冒の初期、鼻かぜ、  
 鼻炎、頭痛、肩こり、  
 筋肉痛、手足の痛み

参考価格 1,540円 **730円**

テイカ製薬 【第2類医薬品】  
**アイビットE40**  
 「年齢や目の酷使による眼疲労に」

●15mL  
 目の疲れ、かすみ、  
 5種類の有効成分配合  
 眼科用薬

参考価格 1,100円 **350円**

新日製薬 【第5類医薬品】  
**ニュービタミンEXα**  
 「筋肉・神経両方に働きます。目を酷使する方に。15才から」

●90錠  
 眼精疲労、腰痛、肩こり、  
 神経痛、7つの有効成分配合  
 眼科用薬

参考価格 4,378円 **1,400円**

# いちおし

シオンヘルスケア 【第2類医薬品】  
**★セデス・ハイ**  
 「がまんできないつらい痛みに。15才から」

●20錠  
 頭痛・生理痛・歯痛、解熱に。  
 ピリン系解熱鎮痛薬

参考価格 1,430円 **830円**

白石薬品 【第2類医薬品】  
**★新エスベナントローチ**  
 「殺菌成分、せきやたんを鎮める成分配合。5才から」

●18錠  
 せき、たんのどのはれ、  
 痛みなどに

参考価格 880円 **280円**

デンタルプロ 【第2類医薬品】  
**ブラクタイプ超細毛コンパクト 6本パック**  
 「フッ素配合ダイヤ毛+黒の特殊毛」

●1パック  
 4つ角を持つダイヤ毛  
 (フッ素配合)で歯面の歯垢を  
 効果的に除去するハブラシ

参考価格 2,508円 **1,120円**

白石薬品 【第5類医薬品】  
**※フルーツ肝油ドロップ**  
 「丈夫でイキキした生活を」

●140g(約140粒)  
 ピンクグレープフルーツ  
 風味(果実汁)  
 栄養機能食品  
 (ビタミンA・C)  
 (摂取目安量:1日2粒)  
 70日分

参考価格 オープン **880円**

# 今回の特別企画商品

冬季推奨品  
**新エスベナントローチ**  
 「1-メントール配合で爽やか。うすい青色のうがい薬」

のどの殺菌・消毒、  
 口臭の除去などに。  
 本品100g中  
 クロロヘキシジジン  
 グルコン塩化物  
 2.0g配合

参考価格 560円

**インジソウがい薬**  
 「ゴビドノード含有。真菌・細菌からウイルスまで」

口腔内及び  
 のどの殺菌・  
 消毒・洗浄など

参考価格 280円

**★温丸膏**  
 「ピンポイントで貼れる温感プラスター」  
 肩こり・腰痛に。スリット入りシート。血行促進・消炎鎮痛成分配合

参考価格 700円

**★新アネピラソフ**  
 「4種の成分が熱と痛みに効く。7才から」

頭痛・生理痛・発熱に。  
 アセトアミノフェン、エテンザミドなど配合

参考価格 380円

**肌荒れ対策**  
**ウルノHPクリーム**  
 「ハバリン類似物質配合。腫や手足の乾燥前治療に」

手指の荒れ、ひび・ひざ、かかとの角化症、乾皮症に

参考価格 930円

**ニューウレアクリーム20%**  
 「お肌なめらか。尿素20%配合。伸びの良いクリーム剤」

手指の荒れ、ひび・ひざ、かかとの角化症、老人の乾皮症など

参考価格 430円

**ワセリン**  
 「無香料・無着色・パラベンフリー」

お肌の保護・保湿に

参考価格 420円

**マスク**  
**使い切りマスク ふつうサイズ**  
 「人ごみなどへの外出時に」  
 PM2.5対応フィルター。花粉・ウイルスを含む飛沫99%カットフィルター使用。サイズ約17.5cm×9cm

参考価格 550円

**解熱鎮痛剤**  
**★新アネピラソフ**  
 「4種の成分が熱と痛みに効く。7才から」

頭痛・生理痛・発熱に。  
 アセトアミノフェン、エテンザミドなど配合

参考価格 380円

**消毒**  
**小堺ハンドクイックジェル**  
 「ヒアルロン酸配合。速乾性。ジェルタイプ」

手指・皮膚の洗浄・消毒。  
 エタノール配合  
 (76.9%  
 81.4vol%)  
 火気厳禁

参考価格 470円

**ケアサイト消毒スプレー**  
 「携帯に便利なスプレータイプ」

手指・皮膚の洗浄・消毒。  
 ペンシクルコウム  
 塩化物含有

参考価格 610円

**マイウェット消毒プラス**  
 「いつでも清潔」

手指・皮膚の洗浄・消毒。  
 ペンシクルコウム  
 塩化物0.05%配合の  
 ウェットタオル。  
 サイズ:  
 20cm×15cm

参考価格 210円

**1個制限商品**  
**★プレコールせき止め錠A**  
 「つらいせき+たんに4種の有効成分配合。12才から」

せき、たん

参考価格 880円

**★プレコール鼻炎カプセルA**  
 「アレルギー性鼻炎・急性鼻炎に。15才から」

アレルギー性鼻炎・急性鼻炎に。15才から

参考価格 450円

**コラリッチEX プライティングリフトジェル(ハーフサイズ)**  
 「KKOさんおすすめのジェルはこちら」

毎夜1 ハリUPに専くブライティングリフト処方  
 毎夜2 肌を守るアンチオキシダント成分配合  
 毎夜3 乾燥で加速する年齢肌、3種の美容オイル配合  
 毎夜4 全方位でアプローチする8つのコラーゲン  
 毎夜5 アプローチする12種の美容成分

9段階ラインケア 肌につけると、  
 美肌カプセルがスッとなじみます  
 ※コラリッチEXはペリリン(保湿成分)・肌刺激成分(低刺激)配合

参考価格 3,168円 **1,680円**

**※ひざサポートコラーゲン(分包タイプ)**  
 75g(5g×15袋)(キューサイ)

「関節部の曲げ伸ばしを助ける」

コラーゲンペプチド含有  
 機能性表示食品。届出番号:A21  
 (摂取目安量:1日1袋5g、15日分)

参考価格 1,480円

**絆創膏**  
**ケアリーヴMサイズ**  
 「すりキズ、きりキズ、手足のママ、靴スリなどの手当てに」

参考価格 240円

**感冒薬**  
**★エスベナエースAEC**  
 「熱と痛みに効く2種類の解熱鎮痛成分配合。11才から」

かせの諸症状の緩和

参考価格 340円

**★葛根湯エキス顆粒DS**  
 「体がぞくぞく、かせのひき始めに定番の漢方薬。1才から」

感冒の初期症状、肩こり、筋肉痛などに

参考価格 480円

**無炎症**  
**★アレジンAZ錠**  
 「1日2回。15才から」

花粉などによるくしゃみ、鼻水、鼻づまり、かゆみなどに

参考価格 530円

**栄養剤**  
**ビタミンCシライシ**  
 「ビタミンCが不足していると感じたら!小粒の錠剤。5才から」

しんみ、そばかす、日焼けによる色素沈着の緩和

参考価格 650円

**歯みがき**  
**薬用ハミガキ生葉当帰の力**  
 「生薬(当帰エキス)配合の塩ハミガキ」

口臭・ネバつきを伴う歯周炎・歯肉炎の予防など

参考価格 430円

**衛生用品・雑貨**  
**薬用泡ハンドソープ**  
 「肌をしっとり清潔に」

薬用成分・ヒアルロン酸配合。弱酸性のさっぱり泡。ナチュラルフローラルの香り

参考価格 400円

**薬用泡ハンドソープ**  
 「肌をしっとり清潔に」

薬用成分・ヒアルロン酸配合。弱酸性のさっぱり泡。ナチュラルフローラルの香り

参考価格 190円

その他約160種類の商品があります!詳しくはWEBで!!(左ページ)