

(ご家庭に持ち帰ってみんなで読みましょう)

## 悩みや病気・・・相談できます！

当健保組合では外部の専門会社（ティーペック株式会社）に委託して、【オークマけんぽ健康相談24】を開設しています。プライバシーは厳守されます。会社や当健保組合に相談内容が知られることはありませんので、安心してお気軽にご利用ください。

一人で抱えちゃだめ！



いつでもつかえる安心ダイヤル


## オークマけんぽ 健康相談 24

自分を守る。家族も守る。



身体のこと、心のこと、24時間365日、安心してご相談ください。

ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方々がご利用いただけます

 0120-769-556

通話料無料



ご利用はこちらからも

サービス内容や利用方法をWeb上でかんたん確認  
電話やWeb相談フォームへスムーズにアクセス可能

<https://consult.t-pec.co.jp/service/769556>

面談カウンセリング（オンライン可）を通して、気持ちや考え方を整理し、自分自身の力で立ち直っていくきっかけづくりをサポートします！

- 人間関係がうまくいかない・・・
- 会社へ行くのに気が重い・・・
- 孤立してないかな？
- 過去のトラウマが・・・
- 子どものことが心配！
- 親のことも気がかりだ

・・・などなど



カウンセリングを受けることで・・・

- 心が軽くなる！
- 今抱えている問題を整理できる！
- 新しい自分に出会える！
- 人として成長できる！

・・・などなど



# 話すことは「こころの整理」！ カウンセラーがサポートします！！



## 24時間電話健康相談サービス

電話相談受付時間  
24時間・年中無休

経験豊かな医師・保健師・看護師などの相談スタッフが、健康・医療・介護・育児などに関するご相談にアドバイスいたします。また、あわせて医療機関情報等の提供もいたします。



## メンタルヘルスカウンセリングサービス

臨床心理士などの心の専門家が電話・Web・面談によるカウンセリングをいたします。

スポットカウンセリング（予約不要） 電話・Web

相談受付時間

電話 / 9:00～22:00・年中無休（1回あたり20分が目安）  
Web / 24時間・年中無休（返信は数日を要します）

継続カウンセリング（予約制） 対面・電話・オンライン

※1回あたり50分が目安・おひとり年間5回まで  
※初回利用時に利用方法をいずれか1つ選択。利用途中での変更は原則不可

予約受付時間

電話 / 月～金 9:00～21:00、土 9:00～16:00（日曜・祝日・12/31～1/3を除く）  
※電話による継続カウンセリングの予約は、こちらよりお申送ください  
Web / 24時間・年中無休（受付後、日程調整のお電話をいたします）

### 継続カウンセリング（予約制） 対面・電話・オンライン

※1回あたり50分が目安・おひとり年間5回まで ※初回利用時に利用方法をいずれか1つ選択。利用途中での変更は原則不可

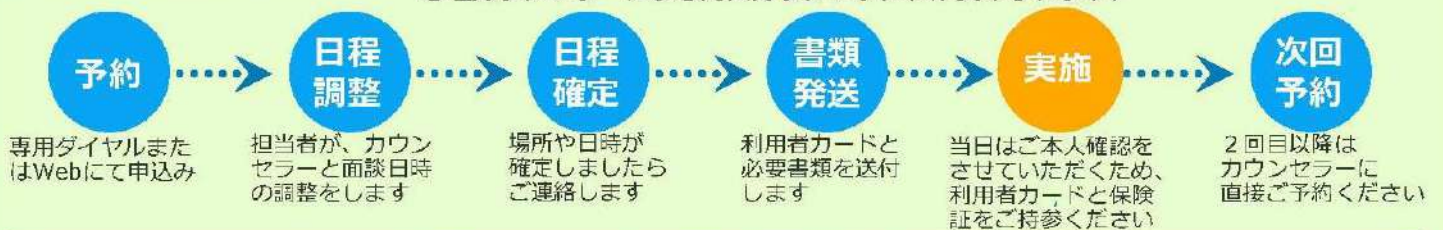
予約受付時間

電話 / 月～金 9:00～21:00、土 9:00～16:00（日曜・祝日・12/31～1/3を除く）  
※電話による継続カウンセリングの予約は、こちらよりお申送ください  
Web / 24時間・年中無休（受付後、日程調整のお電話をいたします）

#### おもな実施の流れ

#### ■対面カウンセリング

全国約230ヶ所の提携するカウンセリングルームで、心理カウンセラーによる対面カウンセリングが受けられます。



#### ■オンラインカウンセリング

パソコン、スマートフォンで利用可能です。  
※通信費は利用者ご負担



### スポットカウンセリング（電話・Web 予約不要） もご利用いただけます

相談受付時間

電話 / 9:00～22:00・年中無休（1回あたり20分が目安）  
Web / 24時間・年中無休（返信は数日を要します）

ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方々がご利用いただけます



プライバシーは厳守されますので安心してご利用ください（委託先：ディーバック株式会社）

# 家庭常備薬等の 有償斡旋について

とくのうひん  
「特納品」をご存知ですか？

特納品とは、健康保険組合・共済組合・各種団体等で疾病予防の一環として、各組合員に特別限定販売されている商品で、市販されておりません。

この  
マークが  
目印です!!



加入者の皆さまの疾病予防対策と健康管理のため、家庭常備薬等の有償斡旋を行います！  
(健保組合の補助はありません)

- ① 申込みは、スマホかパソコンで！
- ② 商品は自宅にお届け！

\* 社会情勢などにより、掲載商品の欠品や個数制限をかけさせていただく可能性もございますのでご了承ください。



## ▶ 申込締切日

2023年10月1日(日)

## ▶ 商品お届け時期

2023年10月中旬～下旬頃

## ▶ お支払い方法

クレジットカード / 振込用紙 (コンビニ・郵便局対応)

- \* 振込手数料は無料ですが、ゆうちょ銀行料金改定に伴い郵便局にて商品代を現金で支払う場合のみ、加算料金(110円)は払込ご本人様負担となります。
- \* 購入金額が4,500円未満の場合は別途600円の送料をご負担いただきます。

4,500円以上  
お買い上げて  
送料無料!



## お申込みはこちら!



バーコードを読み取り、  
下記のID/パスワードで  
ログイン!

<https://www.blancnetplus.com/h1/a/okumakenpo/>

共通ID ▶ okumakenpo  
パスワード ▶ 202309

- \* お申込後は内容変更が一切できません。内容に十分注意、確認の上でお申込みください。
- \* お申込み完了後はご注文の明細書がメールで届きます。



## ▶ お問い合わせ

医薬品販売業者の「白石薬品株式会社」までお気軽にご相談ください。

- お薬等掲載商品に関すること ▶ 本社薬店 TEL 072-645-4666
- お申込み、お届け内容の確認、返品・交換などに関すること ▶ 大阪営業部 TEL 072-961-7471
- 受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)
- 返品・交換は配送中の破損、お申込み商品とお届け内容が異なっていた場合に限り承ります。商品到着後7日以内にご連絡ください。



セルフメディケーション  
税制優待対象  
白石薬品

セルフメディケーション税制  
(医療費控除の特例)について

お問い合わせ窓口: 白石薬品株式会社

TEL 072-622-8500(平日9:00~17:00)

詳しい内容につきましては、弊社ホームページ「セルフメディケーション税制に関するQ&A」もしくは、下記相談窓口にてご確認ください。

- 法改正により2022年1月1日よりセルフメディケーション税制(税制)の対象となる医薬品が追加されました。
- 品名の前に★印は税制対象医薬品です。
- 納品時同梱の納品明細書は最新の税制対象医薬品に★印を付与しています。

# 今回のオススメ商品はコチラ!

※その他約200品目以上の商品があります! 詳しくはWEBで! (左ページ)

## いちおし+

白石薬品 第2類医薬品  
★葛根湯エキス顆粒DS

「体がそくそく、かぜのひき始めに定番の漢方薬。1才から」  
●12包  
(1日3回 1回1包) (大人服用量)  
感冒の初期症状、肩こり、筋肉痛などに

参考価格 1,650円

今回限定 **480円**

71% OFF



風邪のひきはしめや鼻かぜ、肩こりなどに漢方製剤「葛根湯」がおすすめです。「葛根湯」は「食前または食間」、空腹時に飲むお薬です。  
●食前  
食前の1時間前から30分位前、食間、食後2時間位たったとき。

## 第一三共 「医薬部外品」 クリーンデンタルF薬用歯みがきセット

「フッ素、ビタミンEなど9種類の薬用成分配合。歯と歯ぐきをトータルケア。80才で20本歯を残そう!」

●2Pセット  
歯槽膿漏、歯肉炎、歯石沈着の予防に  
クリーンデンタルF(50g×2)、歯ブラシ(2本)  
歯ブラシの色は選べません

参考価格 2,464円

62% OFF



特

### コラリッチEX プライティングリストジェル<ハーフサイズ>

キューサイ 28g ※スパチュラ(ヘラ)付き

年齢肌の悩み、諦めない。ハリ×弾力、これ一つで解決。

8種類のコラーゲン<sup>※1</sup>に働きかける<sup>※2</sup>

参考価格 3,168円 **1,680円**

2,500%突破!

### ※シリカプロテイン SILICA PROTEIN

ジャパンコンテンツエンターテインメント株式会社/約10日分(230g) ※1日1食、1食当たり23g

みちよは自身が高齢者がダイエットのために、これお礼としたワンランク上のビューティーダイエットプロテイン

- ◆ソイプロテインを使用
- ◆植物性シリカを高濃度配合
- ◆ビタミンは約1/3日分を配合
- ◆たんぱく質の吸収を助ける4つのミネラル配合(Ca、Mg、亜鉛、鉄)
- ◆腸活成分を配合(食物繊維・酵素・乳酸菌ビフィズス菌)

国内工場での製造から充填まで対応

1食23g(付属スプーンすりきり約2杯半)を目安に200~250mlの水に溶かしてお召し上がりください。量は好みで調整ください。

参考価格 3,218円 **2,980円**

## オススメ

### うがい薬

白石薬品 第2類医薬品  
新エスパンうがい薬

「トメントール配合で爽やか。うすい青色のうがい薬」  
●100mL  
のどの殺菌・消毒、口臭の除去などに、本品100g中クローヘキシジングルコン酸塩液2.0g配合

### のど

サンスター 「指定医薬部外品」  
ガム・お口のど 殺菌スプレー

「外出先でお口をケアしたい方に」  
●15mL  
のどのあれ・痛み・ハレ、口臭の除去などに。携帯しやすいスプレータイプ

### 絆創膏

JNTコンシューマーヘルス一般医療機器  
バンドエイドキズパワーパッド<sup>※1</sup>うすくちサイズ

「自然治癒力を高め、キズを早く治します」  
●10枚  
切り傷、すり傷、かき傷、軽度のやけど等に。(20mm×60mm)

### 絆創膏

JNTコンシューマーヘルス一般医療機器  
バンドエイド 創傷パッドスタンダードサイズ

「はがれにくい、目立ちにくい」  
●50枚  
すり傷・靴ずれ・創傷面の保護 (19mm×76mm)

### 絆創膏

JNTコンシューマーヘルス一般医療機器  
バンドエイド ウォーターブロック

「ぬれない、ムシない、すぐれた通気・防水機能で水仕事や入浴時に傷口をしっかり保護します」  
●40枚  
救急絆創膏(サイズ 22mm×70mm)

★品名の前にある★印がセルフメディケーション税制の対象となる医薬品です  
※品名の前にある※印が軽減税率の対象となる商品です  
\*期中に於いて、メーカーの都合によりパッケージ変更及び品切れがある場合はご容赦ください。医薬品をご使用の際は説明書(添付文書)をよく読んで、正しくお使いください。

## 常備薬セット <13品目>

メーカー希望小売価格 **10,000円以上**のところ  
特別価格にてご提供!

**送料無料で!**  
斡旋価格 **4,500円**

- 新プレコールS顆粒 (24包/第一三共/第2類医薬品)
- バファリンA (16錠/ライオン/第2類医薬品)
- 葛根湯エキス顆粒DS (12包/白石薬品/第2類医薬品)
- 第一三共胃腸薬顆粒s (12包/第一三共/第2類医薬品)
- 正露丸 (50粒/大幸薬業/第2類医薬品)
- パテックス液ID (40mL/第一三共/第2類医薬品)
- オロナインH軟膏 (20g/大塚製薬/第2類医薬品)
- インソシロうがい薬 (30mL/ソシロ/AM7/第3類医薬品)
- マキロンS (40mL/第一三共/第3類医薬品)
- ムヒS (6g/池田模範堂/第3類医薬品)
- 新ルルエストローチs (12錠/第一三共/指定医薬部外品)
- ケアリーウ\* <Mサイズ> (22枚/ニチバン/一般医療機器)
- 冷却シート<大人用> (18枚/白金製業)

お問い合わせ等 ▶お申込み、商品のお届けの内容の確認、返品・交換に関するお問い合わせは  
TEL.072-961-7471 : 商品が届きましたら、お申込み商品とお届け内容に間違いがないか必ずご確認ください。  
白石薬品株式会社 大阪営業部(平日 9:00 ~ 17:00) : 返品・交換は配送中の破損、お申込み商品とお届け内容が異なる場合に限り承ります。商品到着後7日以内に白石薬品(株)大阪営業部までご連絡ください。

医薬品販売業者 白石薬品株式会社 〒567-0005 茨木市五日市1-10-33 店舗管理者:西田 正(登録販売者)  
※お薬等特約品については白石薬品(株)までお気軽にご相談ください。 ※医薬品は原則使用期限1年以上の商品を販売しております。  
TEL.072-645-4666(月~金曜日 9:00 ~ 17:00(土日・年末年始を除く))

転売目的でのご購入と判断させていただいた場合は、ご注文をキャンセルさせていただきます

セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)について  
詳しい内容につきましては、弊社ホームページ「セルフメディケーション税制に関するQ&A」もしくは、下記相談窓口にてご確認ください。  
●法改正により2022年1月1日よりセルフメディケーション税制(税制)の対象となる医薬品が追加されました。  
●品名の前にある★印は税制対象医薬品です。  
●精製後処理の納品明細書は最新の税制対象医薬品に★印を付与しています。  
白石薬品株式会社 お問い合わせ窓口:白石薬品株式会社  
TEL 072-622-8500(平日9:00~17:00)