

(ご家庭に持ち帰ってみんなで読みましょう)

インフルエンザ予防接種補助のお知らせ



疾病予防対策の一つとして、医療機関及び市町村等で、インフルエンザ予防接種を受けた方に対し、自己負担額の一部を補助します。

接種の対象は、季節性・新型・混合のどれでも構いませんが、補助は接種対象期間に 1 人 1 回限りです。

予防接種はインフルエンザを発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぐ効果があります。予防接種補助を利用して、インフルエンザに備えましょう！

補助対象者	オークマ健康保険組合の被保険者（本人）及び被扶養者
接種対象期間	2023 年 10 月 1 日～2024 年 2 月 29 日
補助金額	補助対象者 1 人当たり 2,000 円 ※接種料金が 2,000 円未満の場合は実費補助となります。
申請期限	2024 年 3 月 8 日（金） ※期限を過ぎて申請されても、補助金は支給できませんのでご注意ください。
接種料金	接種料金は医療機関により異なりますので、事前に医療機関へお問い合わせください。
接種から補助までの流れ	<ol style="list-style-type: none">① 希望の医療機関等に電話等で予約し、接種を受ける。② 接種後、医療機関等で接種料金を支払い、領収書（接種者の氏名・金額・接種年月日・<u>インフルエンザ予防接種を受けたこと</u>の記載があるもの）を受け取る。③ 右面の「<u>インフルエンザ予防接種 補助金申請書</u>」に必要事項を記入・押印のうえ、裏面に領収書（原本）を貼付して、当健保組合または各事業所の健保担当者まで申請（提出）する。 ※ 「<u>インフルエンザ予防接種 補助金申請書</u>」は、当健保組合のホームページからもダウンロードできます。 [申請書ダウンロード先：https://www.okuma-kenpo.or.jp/content/wp-content/uploads/207.pdf] ※ <u>2 回接種の場合は、2 回分の領収書を一緒に貼付してください。</u> (1 回分で 2,000 円以上の場合は、1 回分だけの領収書で結構です)④ 当月 25 日までに当健保組合に到着した分を、翌月 25 日に各事業所を通して補助金を被保険者に支給する。
注意事項	下記の場合は補助ができません。ご注意ください!! <ul style="list-style-type: none">・領収書に接種者氏名の記載がない場合・領収書が世帯で発行される場合で、接種者氏名とそれぞれの接種金額の記載がない場合・領収書に「インフルエンザ予防接種代として」等の記載がなく、インフルエンザ予防接種を受けたことが明確でない場合 ※ 各事業所（会社）で実施されるインフルエンザの集団接種を受けた方は、別途医療機関で接種を受けても、健保組合からの補助は受けられません。



インフルエンザ予防接種を受けましたので、補助金を申請いたします。

インフルエンザ予防接種 補助金申請書

※「接種を受けた医療機関等の名称」の欄は、同一の医療機関であれば「同上」で可。

被保険者証の		被保険者の氏名	フリガナ	
記号	番号		署名もしくは記名押印	
職場名			内線番号	

区分	氏名 生年月日	被保険者との続柄	接種を受けた医療機関等の名称	
			接種年月日	接種1回分の支払金額
被保険者または被扶養者	接種者①	年 月 日	年 月 日	円
	接種者②	年 月 日	年 月 日	円
	接種者③	年 月 日	年 月 日	円
	接種者④	年 月 日	年 月 日	円
	接種者⑤	年 月 日	年 月 日	円
	接種者⑥	年 月 日	年 月 日	円

補助金支給方法	健保組合が当月25日までに受け付けたものについて、翌月25日までに事業主を経由して支給します。
---------	---

(添付書類) 下記の内容を満たした領収書(原本)を裏面に貼付(のり付け)してください。

- ・接種者の氏名と金額、接種年月日、**インフルエンザの予防接種であること**がわかること
- ・領収書が世帯で発行される場合は、内訳(接種者氏名と金額)が記載してあること
- ・2回接種の場合は、2回分の領収書と一緒に貼付してあること
(1回分で2,000円以上の場合は、1回分だけの領収書で結構です)

期限：申請書に領収書を貼付し、3月8日までに健保組合または各事業所健保担当者へ提出してください。
(申請期限を過ぎた場合、補助金の支給はできませんのでご注意ください)

(健保・事業所使用欄)

補助支給額					円	理事長	常務理事	事務長	担当者
事業所受付年月日		健保受付年月日		支払年月日		備考			

子宮頸がんの原因は 身近な**ウイルス**!?

今なら、**子宮頸がん検査**が**無料**です!
(HPVセルフチェック)

若い世代での発症が増えている?!

- ✓ 子宮頸がんは近年20~30代の若い女性に急増しています。



女性の**8割**が**一生に一度は**
感染するウイルスが原因?!

- ✓ 子宮頸がんはHPV(ヒトパピローマウイルス)が原因で発症します。
- ✓ 性交渉の経験がある女性の約80%で、一生に一度は感染します。
- ✓ 遺伝ではなくHPV感染が原因のため、子宮頸がんは誰にでもリスクがあります。

自覚症状があっからでは遅い?!

- ✓ 子宮頸がんは早期にほとんど自覚症状がありません。
- ✓ 異変に気付いたときにはすでに進行していた...というケースも少なくありません。

昨年も数名の方が早期発見できました!

まずは、おうちでリラックスしながら
HPVセルフチェックを受けてみませんか?

※HPVセルフチェックとは、子宮頸がんの原因となるウイルス(HPV)の感染を調べる検査です

詳細はQR▶



または裏面を
ご覧ください

HPVセルフチェックで \\自宅\\

子宮頸がんの発症リスクを調べよう



どんな検査なの？

- ✓ タンポンに似た要領で使える
- ✓ 痛みが少ない設計
- ✓ ストッパーがついていて安心
- ✓ 最短3分で終わるほど簡単



セルフチェックの流れ

- 1 自宅に届いたキットで粘液を採取
 - 2 封筒に入れポストに投函
 - 3 結果はWEBで確認
- 陰性 今後も定期的に検査を受けましょう
- 陽性 病院などで子宮頸がん検診を受けましょう

オークマ健康保険組合 申し込み方法

利用料 無料

対象者

20歳以上の被保険者・被扶養者
※共同・全国巡回健診の受診済・受診予定の方を除く

受付期間

10/1(日)～
11/30(木)まで

スマホ利用の方

- 1 QRコードからWEBサイトにアクセス
- 2 専用ページに遷移するので、そのままお申込み



PC利用の方

- 1 URL・検索からWEBサイトにアクセス

<https://andscan.jp> &Scan 検索

- 2 専用コードを入力してお申込み

85839186

オークマ健康保険組合
加入者専用コード

よくあるQ&A

Q HPVセルフチェックで、信頼できる結果は出るの？

A 自分で検体を採取した場合（HPVセルフチェック）と、医師が採取した場合（医師採取HPV検査）では、検査結果の一致率は、およそ90%程度とされています。

Q 何も症状がないのに、この検査を受ける必要はあるの？

A はい。子宮頸がんは、正常な状態からすぐがんになるのではなく、異形成といわれる、がんになる前の状態を何年か経てからがんになります。異形成の時期では症状がなく、おりものや出血、痛みもありません。そのため、症状が無くても検査を定期的に受け、早期発見につなげることが大切です。

Q HPVに感染していると必ず子宮頸がんになっているの？

A ヒトパピローマウイルス（HPV）に感染しても、多くの場合、2年以内にウイルスは自然に排出されるとされています。しかし、ウイルスが自然に排出されず、数年から数十年にわたって持続的に感染した場合には、がんになることがあると報告されています。HPVは多くの女性（80%）が一生に一度は感染する、ごくありふれたウイルスであり、特に20代では感染している確率が高いとされています。陽性という結果が出ても、過度な心配はせず、すみやかに子宮頸がん検診を受診ください。

注) HPVセルフチェックは子宮頸がん検診を代替するものではなく、日本では現段階では正式な検診ではありません。&Scanでは、定期的な子宮頸がん検診をお勧めしています。