

2024年度予算が組合会で承認されました 健康保険料率と介護保険料率は据え置きとなります

2024年2月16日(金)に「第214回 オークマ健康保険組合 組合会」が開催され、2024年度の予算と事業計画が承認・可決されましたのでお知らせします。

■ 財政状況と保険料率

◆ 2023 年度の財政は黒字の見込み

- 2022 年度から健康保険料率を引き上げさせていただき、健康保険料収入が増加していることなどから、2023 年度の収支は黒字となる見込みです。

◆ 2024 年度の健康保険料率、介護保険料率は据え置き

- 健康保険料率は、2024 年度も現行の料率で、加入者の皆さまの医療費や、国に納める納付金等もまかなえることから、据え置きとさせていただきます。
- 介護保険料率については、現行の料率では若干の赤字が出る見込みですが、準備金の積立があることから、これを取崩して対処し、こちらも据え置きとさせていただきます。

しかしながら、国が健保組合に求める介護納付金の負担率※(2024 年度は 1.966%)は、現行の介護保険料率 1.8%を超えており、今後は引き上げを視野に入れざるを得ない状況です。

※ 国の介護費用の増加に伴い、2025 年度には 2.3%まで引き上がる試算があります(厚生労働省)

◆ みなさんの健康管理、健康増進が一番大事！

それが医療費の増加抑制につながります！



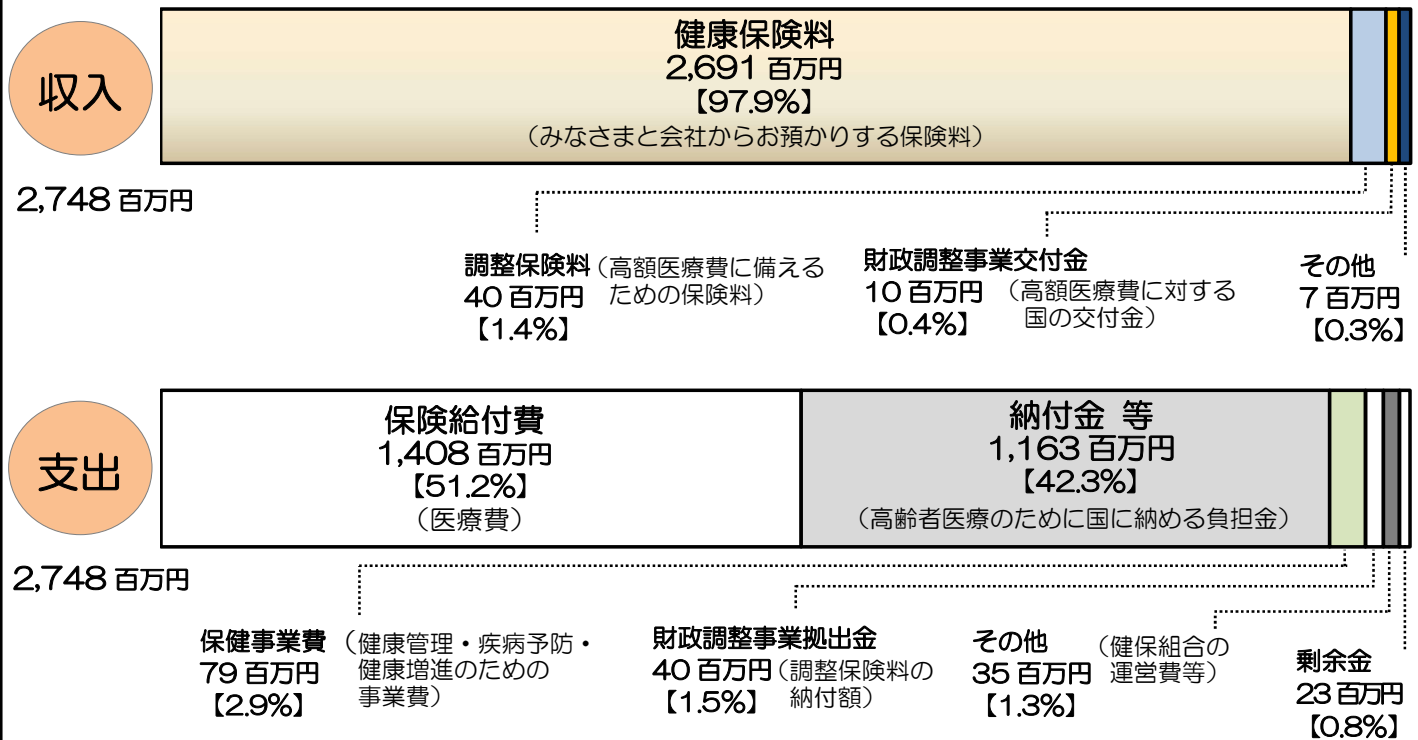
- 医療費の増加は、健康保険料率の引き上げにつながってしまいます。医療機関の適正な受診や保健事業等の活用による健康の維持増進等で、医療費の増加を抑えることは可能です。2024 年度も様々な保健事業を実施します。当健保組合の保健事業をぜひご活用いただき、医療費の増加抑制にご協力をお願いします。

■ 2024年度の保険料率(2022年度から変更なし)



	2024 年度	2023 年度			
	オークマ健保	オークマ健保 (現行)	愛知県の 健保平均	全国の 健保平均	協会けんぽ の全国平均
健康保険料率	9.0% (事業主 5.4% 被保険者 3.6%)	9.0% (事業主 5.4% 被保険者 3.6%)	9.2%	9.3%	10.0%
介護保険料率	1.8% (事業主 0.9% 被保険者 0.9%)	1.8% (事業主 0.9% 被保険者 0.9%)	1.8%	1.8%	1.8%

■ 2024年度の健康保険の収入支出予算の概要



■ 2024年度の主な保健事業

NEW 心臓ドック※の受診補助を始めます！ (2024年7月頃開始予定)

40歳以上の加入者(希望者)に対して、心臓ドックの受診補助を開始します。(年1回)15,000円の自己負担で受診可能です。詳細は後日健保ニュースでご案内します。
※日本人の三大死因のひとつである心臓病(心疾患)のリスクを調べる検査



NEW 糖尿病重症化予防支援プログラム※をご提供！ (2024年度下期開始予定)

2型糖尿病治療中の加入者を対象に、透析レベルへの回避を目指すプログラムです。対象者の方に案内を送付しますので、ぜひ申し込みをお願いします。(希望者)
※糖尿病療養指導士等によるWEB面談や食事、運動などの生活習慣の指導



NEW オークマ健保のLINE！スタート！！ (2024年度上期開始予定)

保健事業の案内や健康情報、健康動画などをLINEから配信します。友だち登録で、もっと便利に簡単に、タイムリーに情報を手にしましょう！またインフルエンザ予防接種の補助申請等をLINEから申請できるよう準備中です。詳細は後日健保ニュースでご案内します。



◆ 心身リフレッシュの健康増進事業を継続します！

- ・保養所契約(エクシブ、泉郷)と宿泊旅行補助は、2024年度も継続します。
- ・健康ウォークWEB版は2024年5月に開催予定！リアル版も、春と秋に計画中です。詳細は後日健保ニュースでご案内します。



—お知らせ—

ダイワロイヤルホテルズは2024年3月末でのホテルブランド終了に伴い、契約終了となります。今までのご利用、ありがとうございました。



ご注意！ 半日人間ドック・脳ドックの自己負担金の支払い方法を変更します（2024年4月1日以降受診分より）

■ 自己負担金の支払い方法の変更内容

変更前	後日 給与等で引取り
変更後 (2024年4月1日以降)	受診日に 「窓口で支払い」



自己負担金は
「窓口でお支払い」
になります。

半日人間ドック	10,000 円
脳ドック	12,000 円

(自己負担金の変更はありません)

<ご参考> 補助の概要および各ドックの申込方法

対象者	<半日人間ドック> 35歳以上の被保険者及び被扶養者 <脳ドック> 40歳以上の被保険者及び被扶養者 (年度末(翌年3月末)までに35歳・40歳を迎える方(3月31日誕生日まで)を含みます)
利用制限	1年に1回(年度単位)
申込方法	① 契約医療機関に電話予約 ② 「半日人間ドック受診申込書」、「脳ドック受診申込書」を健保組合へ提出 (電子メール・FAX・郵送等) ※ 契約医療機関・申込書は健保組合のHP【保健事業一病気の予防】に掲載



医療機関・薬局等の窓口で マイナ保険証が使えないときのために・・・

国のマイナポータルに、健康保険の「資格情報画面」をPDFファイルとしてスマートフォン等の端末にダウンロードできる機能が追加されました。

これにより、医療機関・薬局等の窓口で、万が一マイナンバーカードのICチップの破損や機器トラブル等によりマイナ保険証によるオンライン資格確認*ができない場合に、予めダウンロードしたマイナポータルの「資格情報画面」とマイナンバーカードを窓口に表示することで、自己負担3割で保険診療が受けられるようになりました。

マイナ保険証をご利用されている方はぜひダウンロードしてください。

またマイナンバーカードをお持ちでない方、保険証の利用登録がお済みでない方は次ページをご参照の上、ぜひ手続きをお願いします。

* オンライン資格確認とは、マイナンバーカードのICチップまたは健康保険証の記号番号等により、オンラインで健康保険の資格情報の確認をすること

医療保険の資格情報

別添1

この画面のみでは受診できません。マイナ保険証とあわせて医療機関等の受付に提示してください。

保存日時：2024年2月6日 時点

保 険 者 名	XXXX健康保険組合
保 険 者 番 号	00000000
記 号	1
番 号	00000
株 番	00
氏 名	XX XX

70歳以上の方は後期高齢者医療の加入者

一 部 負 担 金 割 合	-
有 効 期 限	-

(注) マイナ保険証の読み取りができない例外的な場合には、保存したPDFファイルをマイナ保険証とともに医療機関等の受付に提示することで受診いただけます。なお、70歳以上の方や後期高齢者医療の加入者の方は、表示されている有効期限の到来に伴い、一部負担金割合が変更になる場合がありますので、ご留意ください。

資格確認情報画面（サンプル）

使ってみよう！マイナ保険証！

利用登録していない人も申請は簡単！！



どんないいことがあるの!?



←詳しくはこちらから!!

手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いが免除！
限度額適用認定証がなくても高額療養費制度の限度額を超える支払いが免除されます！



より良い医療が受けられる！ などなど
過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることが出来ます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうことも出来ます。



利用登録は…

STEP1 まずは、マイナンバーカードを申請（既にお持ちの方はSTEP2へ）

申請

※以下から選択

- 1  
スマホから パソコンから
オンライン申請
- 2 
証明写真機から
- 3 
郵送

受け取り

- 1 ハガキが届く
- 2 受け取りにいく



詳しくはこちら



マイナンバーカード
総合サイト

STEP2 次に、マイナ保険証利用の申請

スマホから

- 下記3つを準備 **マイナポータル**
- 1 **マイナンバーカード**
 - 2 マイナンバーカード読取対応のスマホ
 - 3 アプリ「マイナポータル」のインストール
- STEP1** 「マイナポータル」を起動する。
STEP2 「申し込む」をタップする。
STEP3 利用規約等に同意する。
STEP4 マイナンバーカードを読み取る。



↑ iPhone の方



↑ Android の方

セブン銀行ATMで

- 必要なものは
マイナンバーカード
のみ！
- ATM 画面**
マイナンバーカード
での手続き
- 健康保険証
利用の申込み



医療機関で

- 医療機関・薬局
の顔認証付き
カードリーダーか
ら申し込みます



【お知らせ】 当健保組合の健康保険証について



法令により、2024年12月2日から健康保険証は廃止され、マイナ保険証を使っていた多くになります。しかしマイナ保険証への切り替えの猶予期間が設けられ、現在のプラスチックカードの健康保険証は2025年12月1日まで使用できることになりました。

現在皆さまにお持ちいただいている健康保険証の有効期限は2024年9月30日ですので、2024年10月1日付けで、健康保険証を一斉更新します。

詳細等、後日ご案内しますが、一斉更新にご協力をお願いします。