

# 健保ニュース

第 249 号

2024 年 9 月 17 日

オークマ健康保険組合

愛知県丹羽郡大口町下小口 5-25-1

TEL 0587-95-0913

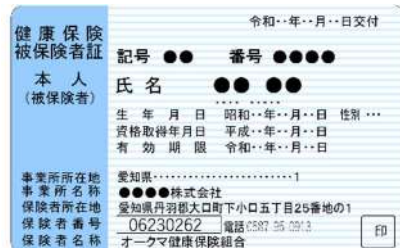
FAX 0587-94-3570

<https://www.okuma-kenpo.or.jp>

(ご家庭に持ち帰ってみんなで読みましょう)

## 健康保険証が変わります！

(7月22日以降に健康保険証を発行された方と任意継続の方を除きます)



<サンプル>

## 現在の健康保険証は 9 月までしか使えません！

現在の健康保険証（パステルグリーン）の有効期限は 2024 年 9 月 30 日です。新しい健康保険証（ブルー）は 9 月下旬に会社経由でお届けします。

尚、2024 年 7 月 22 日以降に健康保険証の発行を受けた方につきましては、すでに新しい健康保険証で発行していますので、そのままご使用ください。

任意継続の方につきましても、有効期限（資格喪失予定日）が被保険者ごとに設定されており、そのままご使用ください。



## 10月1日からは 新しい健康保険証を！ 旧健康保険証は各自で処分！

10月1日からは新しい健康保険証をご使用ください。

現在の健康保険証は、10月1日以降、安全のため、各自でハサミ等で裁断し、確実に処分してください。



旧健康保険証は各自で処分してください



## でもご注意！ 法令により、健康保険証は、 来年の12月1日までしか 使えません!!

- 法令により、マイナ保険証への切り替え促進のため、健康保険証は 2024 年 12 月 2 日以降、発行ができなくなりました。(※)
- 医療機関の受診は、マイナ保険証の利用が原則となります。
- マイナ保険証への移行の猶予期間が 1 年設けられたものの、健康保険証は、2025 年 12 月 1 日までしか使えなくなりました。
- マイナ保険証をお持ちでない方は、次ページをご参照の上、登録手続きをお願いします。

(※) 2024 年 12 月 2 日以降、健康保険証の紛失者や再雇用・新規被扶養認定者の方にも、健康保険証の発行はできません。医療機関の受診には、マイナ保険証をお持ちの方はマイナ保険証、マイナ保険証をお持ちでない方は別途発行する資格確認書を利用いただくこととなります。

マイナ保険証については、今後の法令改正等により、対応が変わることがあります。その際は、健保ニュースでご案内します。



# マイナ保険証を一度使ってみませんか？

## マイナンバーカードで受診するメリット

### 安心 よりよい医療が受けられる！

- 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査を防ぎ、自身の健康・医療データに基づくより適切な医療が受けられます。  
※本人の同意なく情報が共有されることはありません。
- 薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬剤投与のリスクも減少します。  
※本人の同意なく情報が共有されることはありません。
- 旅行先や災害時に受診する際も、薬の情報等が連携されます。

### 便利 各種手続きも便利・簡単に！

- マイナポータルで医療費通知情報入手でき、医療費控除の確定申告が簡単にできます。
- 医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」が不要になります。
- 就職や転職後の保険証の切り替え・更新が不要。  
※新しい保険者による登録手続きが必要です。
- 高齢受給者証の持参も必要なくなります。

## マイナンバーカードで受診するための準備

### 1 マイナンバーカードをお持ちでない方は、まずはマイナンバーカードを取得

#### 申請

※以下から選択

1



スマホから パソコンから  
オンライン申請

2



証明写真機  
から

3



郵送

#### 受け取り

- ① ハガキが届く
- ② 受け取りに行く



#### 詳しくはこちら



マイナンバーカード  
総合サイト

2 ^

### 2 マイナンバーカードをお持ちの方は保険証利用の申込み

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、申込みが必要です。 ※以下から選択

#### 医療機関で

- 医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーから申し込みます



#### スマホから

- 下記3つを準備

マイナポータル

- ①マイナンバーカード
- ②マイナンバーカード読取対応のスマホ
- ③アプリ「マイナポータル」のインストール



iPhone



Android

STEP1 「マイナポータル」を起動する。

STEP2 「申し込む」をタップする。

STEP3 利用規約等に同意する。

STEP4 マイナンバーカードを読み取る。



#### セブン銀行ATMで

- 必要なものはマイナンバーカードのみ！

#### ATM画面

マイナンバーカードでの手続き

健康保険証利用の申込み



健康保険組合連合会

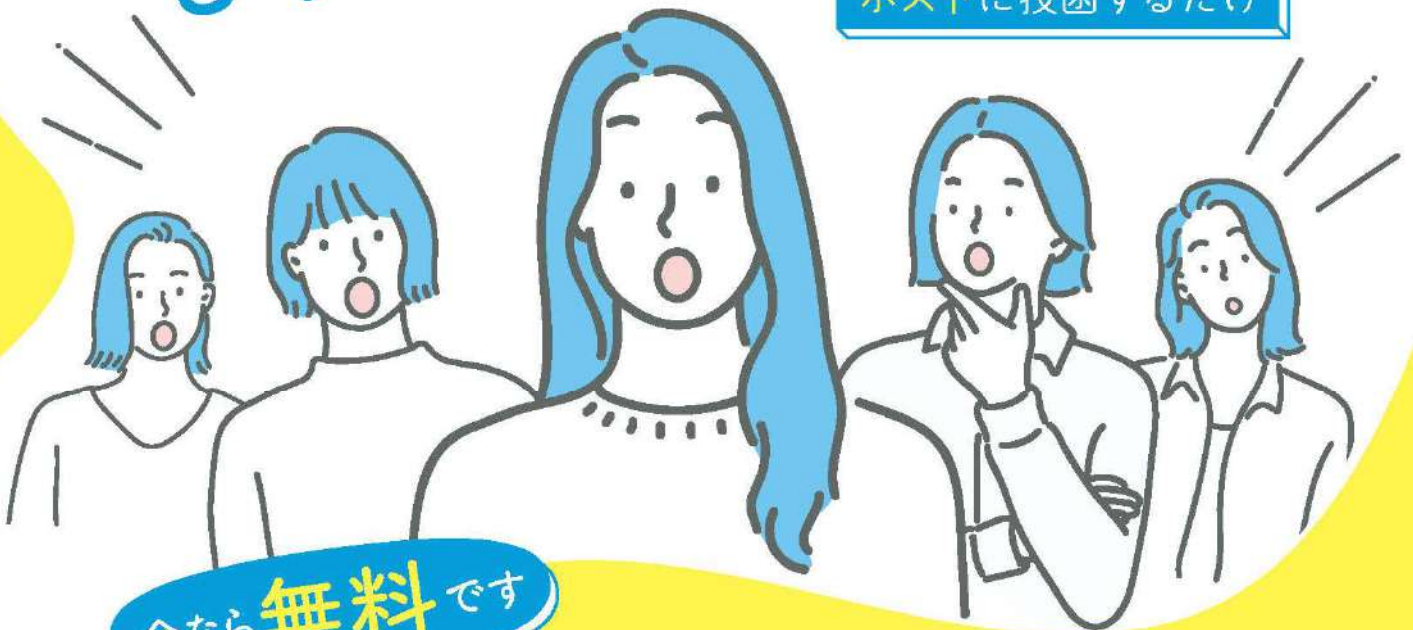
“え?  
もう終わり??”

自宅でリラックスしてできる

痛みが少ない

使い方が簡単

ポストに投函するだけ



今なら**無料**です

採取キットなら最短**3分**で  
子宮頸がんの原因となる  
**HPV**をお家でチェックできます

(HPVとは子宮頸がんの原因となるウイルス)

&Scan  
HPV検査を  
受けた方の声

数年前に子宮頸がん検診でひっかり放置して  
いました。今回HPV検査で陽性のため病院に行  
き、段階が進んでいたことが発覚。検査を受け  
て本当に良かったです。

子育て中で時間がなく、自覚症状もないこと  
から病院へ行くとは思いませんでした。自宅  
でできる検査があると受診のきっかけにも  
なり非常に良いと思いました。

# （子宮頸がんのことを改めて知ろう）

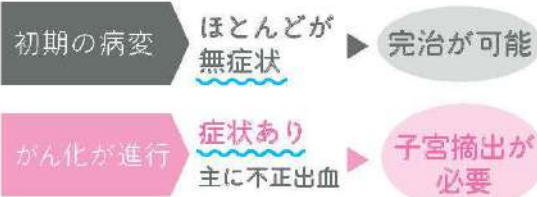
## 子宮頸がんが発症する原因は？

性交渉による  
**HPVの感染が原因**です。

※HPV：ヒトパピローマウイルス

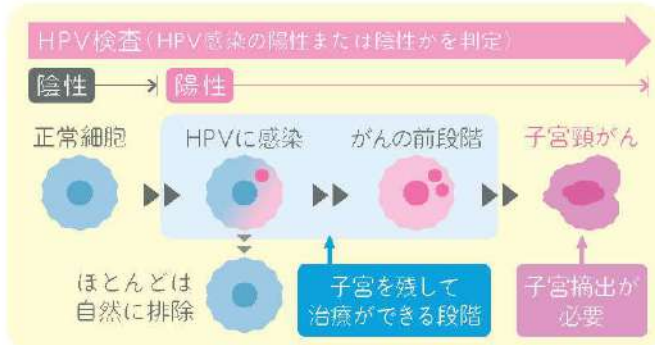
HPVは性交渉により感染し、多くの女性が感染するありふれたウイルスです。たいていは自然に消失しますが、感染が持続するとがんを引き起こすことがあります。

## 自覚症状はある？細胞はどう進行していくの？



子宮の全摘出をすると妊娠ができなくなり、治療が長期間に及ぶことがあります。

早期発見により、完治させましょう。



## HPV検査キットで **自宅で** 原因ウイルスの感染有無を調べよう

### 検査キットはどんなもの？

- ☑ タンポンに似た要領で使える
- ☑ 痛みが少ない設計
- ☑ ストッパーがついて安心
- ☑ 最短3分で終わるほど簡単



## オークマ健康保険組合 申し込み方法

利用料 **無料**

対象者 20歳以上の被保険者・被扶養者  
※巡回健診受診済の方は除く

受付期間 **10/31**（木）まで

### スマホ利用の方

- 1 QRコードからWEBサイトにアクセス
- 2 専用ページに遷移するので、そのままお申込み



### PC利用の方

- 1 URL・検索からWEBサイトにアクセス
- <https://andscan.jp>  検索

- 2 専用コードを入力してお申込み

**52329377** オークマ健康保険組合 加入者専用コード

注) HPVセルフチェックは子宮頸がん検診を代替するものではなく、日本では現段階では正式な検診ではありません。&Scanでは、定期的な子宮頸がん検診をお勧めしています。



お問い合わせはこちら [support@info.andscan.jp](mailto:support@info.andscan.jp)



ハッチヘルスケア株式会社  
<https://www.hatch-healthcare.co.jp/>