

健保ニュース

第 252 号 2024 年 10 月 30 日

(ご家庭に持ち帰ってみんなで読みましょう)

オークマ健康保険組合

愛知県丹羽郡大口町下小口 5-25-1

TEL 0587-95-0913

FAX 0587-94-3570

<https://www.okuma-kenpo.or.jp>

歯周病、大丈夫・・・!?



ファミリー歯科健診のご案内!!

歯周病は気づかないうちに進行しています…

歯周病は、痛み等の症状がなく気づきにくいので、症状が進行した状態で見つかることが多く、「歯を失う原因の 1 位」と言われています。また、歯周病は糖尿病や動脈硬化など全身疾患への影響があることも分かっています。

無料の歯科健診が受けられます!

愛知県を中心に、他の健保組合と共同で、ファミリー歯科健診を行います。歯周病やむし歯は、日々のケアと定期的な健診で予防しましょう!!



対象者	被保険者（本人）及び被扶養者 歯科健診センターと愛知・岐阜・三重・静岡の各県の歯科医師会の歯科健診を受けた方も OK! 【ご注意!】受診日において、当健保組合の被保険者・被扶養者でない方は受診できません
健診日程・料金等	日程・会場は右面の「日程表」とおりで、 料金は無料 です
申込方法	【スマホ・PC で申込みの場合】※詳細は次ページをご覧ください 右の二次元コードを読み取り、『健向Navi』でログイン後、お申込みください https://member.amano-kkjin.com/member_web/healthInsuAuth/ 【FAX で申込みの場合】 申込書に必要事項を記入し、(株)あまの創健 (FAX: 052-930-8061) へ送信してください
申込締切	各会場とも健診日の2週間前 申込締切後でも受診が可能な場合がありますので、下記のお問合わせ先にご確認ください 会場予約は先着順です。各会場とも定員がございますので、あらかじめご了承ください
予約確定連絡	申込み後に、(株)あまの創健から予約の確定が封書で連絡されます 申込み会場が定員に達していた場合、(株)あまの創健から連絡があります。 (申込み後2週間以上連絡がない場合は、お手数ですが下記お問合わせ先までご確認ください)
お問合わせ先	(株)あまの創健 TEL: 052-930-8071 日祝を除く月～土 9:00～16:00



FAX:052-930-8061

申込書

オークマ健康保険組合専用

※会場 No が空白の場合受付されません

被保険者氏名		住所	〒 -		
保険証記号	保険証番号	電話(昼間連絡のつく電話番号)		FAX 番号	
		-		-	
受診者氏名	生年月日	性別	続柄(どちらかに○印)	第1希望会場 No	第2希望会場 No
カナ	西暦	男・女	被保険者・被扶養者		
	年 月 日				
カナ	西暦	男・女	被保険者・被扶養者		
	年 月 日				
カナ	西暦	男・女	被保険者・被扶養者		
	年 月 日				
カナ	西暦	男・女	被保険者・被扶養者		
	年 月 日				

【個人情報の取扱いについて】当健保組合と(株)あまの創健は、今回のお申込みに関する個人情報をこの事業のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

① 『健向 Navi』 の登録方法

- <STEP1> スマホのカメラで下のコードを読み取る
(または https://member.amano-kkjin.com/member_web/healthInsuAuth/ へアクセス)
- <STEP2> 必要事項を入力し「ログイン」を押す
- <STEP3> メールアドレスを入力し、「登録」を押す
※迷惑メール対策をしている方は下記メールアドレスを受信可能に設定してください
amano-support@info.amano-kkjin.com
- <STEP4> メールアドレスを確認し、「この内容で登録する」を押す
- <STEP5> 登録メールアドレスに届いたメール内のURLを押す
- <STEP6> 利用規約・個人情報の取り扱いをご確認の上、「同意する」「登録する」を押す
- <STEP7> 【任意】SNS 連携すると次回以降のログインが簡単になります(あとから設定も可能)

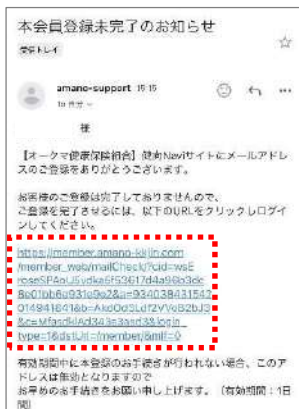


STEP1

STEP2

STEP3

STEP4



STEP5

STEP6

STEP7【任意】

② 歯科健診の申込方法

- <STEP1> トップ画面上部の「歯科健診予約」を押す
- <STEP2> ファミリー歯科健診の「予約する」を押す
- <STEP3> 会場、日にちを選択し、「予約内容確認」を押す
- <STEP4> 連絡先を入力後、「予約受付完了」を押す
- <STEP5> 予約受付完了画面の表示と、登録メールアドレス宛に予約受付完了メールが届けば完了!



STEP1



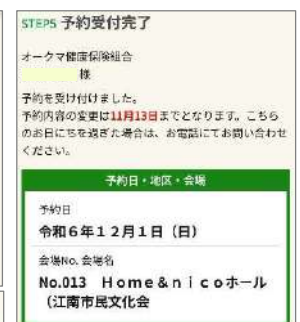
STEP2



STEP3



STEP4



STEP5

日程表

健診
時間

●印の会場 9:30~

▲印の会場 10:30~

健診の所要時間は
1人約15分です

エリア	日程	会場	時間	住所	エリア	日程	会場	時間	住所
1	刈谷市 11月2日(土)	刈谷市南部生涯学習センター「たんぼぼ」	●	刈谷市野田町西田78番地2	28	東海市 1月18日(土)	愛知製鋼企業年金基金体育館	●	東海市荒尾町大橋90番地
2	岡崎市 11月3日(日)	岡崎市民会館	●	岡崎市六供町出船15-1	29	東郷町 1月19日(日)	東郷町民会館	●	東郷町大字青木字北坂田14番地
3	半田市 11月9日(土)	アイプラザ半田	●	半田市東洋町一丁目8番地	30	刈谷市 1月25日(土)	刈谷市南部生涯学習センター「たんぼぼ」	●	刈谷市野田町西田78番地2
4	名古屋市 11月10日(日)	徳重地区会館	▲	名古屋市緑区元徳重1-401	31	名古屋市 1月25日(土)	徳重地区会館	▲	名古屋市緑区元徳重1-401
5	安城市 11月16日(土)	安城市民会館	●	安城市長町18番28号	32	岡崎市 1月26日(日)	岡崎市竜美丘会館	●	岡崎市東明大寺町6-1
6	小牧市 11月16日(土)	味岡市民センター	●	小牧市久保新町60	33	西尾市 1月26日(日)	西尾市文化会館	●	西尾市山下町泡原30
7	豊明市 11月17日(日)	豊明市文化会館	●	豊明市西川町広原28-1	34	半田市 2月1日(土)	アイプラザ半田	●	半田市東洋町一丁目8番地
8	豊田市 11月17日(日)	高橋コミュニティセンター	●	豊田市東山町2-1-1	35	名古屋市 2月1日(土)	岡谷鋼機名古屋公会堂	●	名古屋市昭和区龍輝1丁目1番3号
9	刈谷市 11月23日(土)	刈谷市総合文化センターアイリス	●	刈谷市若松町2-104	36	豊橋市 2月2日(日)	アイプラザ豊橋	●	豊橋市早間町字東山143-6
10	大府市 11月23日(土)	愛三文化会館	●	大府市明成町1丁目330番地	37	東海市 2月2日(日)	東海市商工センター	●	東海市中央町4丁目2番地
11	西尾市 11月24日(日)	西尾市一色地域交流センター	●	西尾市一色町一色東前新田8	38	岡崎市 2月8日(土)	岡崎市竜美丘会館	●	岡崎市東明大寺町6-1
12	名古屋市 11月30日(土)	名古屋港湾会館	●	名古屋市港区港町1-11	39	一宮市 2月8日(土)	アイプラザ一宮	●	一宮市若竹3丁目1番12号
13	江南市 12月1日(日)	Home&nicoホール	●	江南市北野町川石25-1	40	安城市 2月9日(日)	アイシン年金基金会館	●	安城市三河安城東町2丁目8番地1
14	安城市 12月7日(土)	安城市民会館	●	安城市長町18番28号	41	豊田市 2月15日(土)	豊田市高岡農村環境改善センター	●	豊田市高岡町長根17
15	三重県 12月7日(土)	いなべ市大安公民館	●	いなべ市大安町大井田2704番地	42	碧南市 2月15日(土)	碧南市文化会館	●	碧南市深氏神明町4
16	岡崎市 12月8日(日)	岡崎市総合学習センター	●	岡崎市上地3丁目12-1	43	西尾市 2月16日(日)	西尾市文化会館	●	西尾市山下町泡原30
17	名古屋市 12月14日(土)	岡谷鋼機名古屋公会堂	●	名古屋市昭和区龍輝1丁目1番3号	44	名古屋市 2月16日(日)	東別院会館	●	名古屋市中区横2丁目8-45
18	稲沢市 12月14日(土)	稲沢市勤労福祉会館	●	稲沢市朝府町5-1	45	岡崎市 2月22日(土)	岡崎市地域交流センター六ッ美分館悠紀の里	●	岡崎市中島町丸ノ内7番地4
19	豊橋市 12月15日(日)	アイプラザ豊橋	●	豊橋市早間町字東山143-6	46	刈谷市 2月22日(土)	デンソー本社5号館	●	刈谷市昭和町一丁目1番地
20	刈谷市 12月21日(土)	刈谷市南部生涯学習センター「たんぼぼ」	●	刈谷市野田町西田78番地2	47	豊川市 2月23日(日)	豊川市勤労福祉会館	●	豊川市新道町1丁目1-3
21	安城市 12月22日(日)	安城市民会館	●	安城市長町18番28号	48	西尾市 3月1日(土)	西尾市文化会館	●	西尾市山下町泡原30
22	瀬戸市 12月22日(日)	瀬戸市文化センター	●	瀬戸市西沢町113番地の3	49	東浦町 3月1日(土)	あい健康プラザ(健康宿泊館)	●	知多郡東浦町森岡湯音山1番地の1
23	岡崎市 1月11日(土)	岡崎市民会館	●	岡崎市六供町出船15-1	50	名古屋市 3月2日(日)	徳重地区会館	▲	名古屋市緑区元徳重1-401
24	名古屋市 1月11日(土)	東別院会館	●	名古屋市中区横2丁目8-45	51	静岡県 3月2日(日)	デンソー湖西健保会館	●	湖西市梅田21-11
25	豊田市 1月12日(日)	豊田市高岡農村環境改善センター	●	豊田市高岡町長根17	52	安城市 3月8日(土)	アイシン年金基金会館	●	安城市三河安城東町2丁目8番地1
26	豊橋市 1月12日(日)	アイプラザ豊橋	●	豊橋市早間町字東山143-6	53	蒲郡市 3月8日(土)	蒲郡商工会議所	●	蒲郡市港町18-23
27	安城市 1月18日(土)	アイシン年金基金会館	●	安城市三河安城東町2丁目8番地1	54	岡崎市 3月9日(日)	岡崎商工会議所	●	岡崎市竜美南1丁目2番地

全国OK！ 近所の歯医者さんで歯科健診が受けられます！！

上記以外で歯科健診を希望の方は、当健保組合が委託した歯科健診の予約代行会社「歯科健診センター」を通じて無料の歯科健診が受診できます。詳しくは当健保組合HPをご確認ください。

(HPのトップページ上部【保健事業】→【病気の予防】→【歯科健診】)

歯科健診の内容

6,000円~7,000円の健診内容が無料です!

1. 歯のクリーニング

2. 歯科医師による口腔内検査

3. 口腔内カメラ(大人のみ実施)

4. ブラッシング指導

5. 歯科専用品フッ素塗布



受診者には歯ブラシ・デンタルミラーをプレゼント!

お子さまにはおもちゃをプレゼント!



1. 歯のクリーニング

歯ブラシでは落とせない汚れをノックアウト!!

歯の表面についた着色や歯垢、歯石はむし歯や歯周病の原因になります。



point!

歯周病予防には定期的なクリーニングが効果的!

下あごの前歯のみクリーニングします。
※歯にきれいな状態であればクリーニングを実施しない場合がございます、予めご了承ください。

2. 歯科医師による口腔内検査

- 全歯の健康状態チェック
- 歯周病に関する診断
- 歯石沈着度のチェック
- 口腔清掃度のチェック
- 歯が生えていない赤ちゃんは歯茎を主にチェック

3. 口腔内カメラ(大人のみ実施)

口腔内カメラで目撃せよ!!

口腔内カメラを健診に取り入れています。普段は絶対に見ることができない奥歯や気になる部分を拡大してお見せいたします。



Point!

歯質に自信あり! 新たな発見が必ずあります。

※12歳以下の方は対象外です。

5. 歯科専用品フッ素塗布

歯の表面のエナメル質は構造的に酸に弱く、溶けてしまいます。そうならないように構造を変え、強化することでむし歯予防ができます。そのために行うのがフッ素塗布です。

フッ素塗布の効果

- ① 歯質が強化されます。
- ② むし歯菌の活動を抑制します。
- ③ 歯垢ができにくくなります。
- ④ ミネラルの沈着を促進し、再石灰化を助けます。



point!

大人も対象です!

歯科健診で
できます!

フッ素塗布の行い方

歯の表面を清掃後、高濃度のフッ素を直接塗りこみます。効果を出すために最低30分飲食しないことが重要です。



家庭で行える
方法



フッ素入り歯磨き剤



フッ素入りジェル

4. ブラッシング指導

歯科衛生士によるブラッシング指導

むし歯や歯周病の予防には、原因となる歯垢(プラーク)に負けない歯みがき術が大切です。歯ブラシだけでは、60%ほどのプラークしか除去できないため、デンタルフロス(糸ようじ)・歯間ブラシ等を使って残りの部分をお掃除します。

正しい歯みがきを
覚えよう!



Check! 歯を失う原因は「歯周病」

「歯周病」とは、歯垢(プラーク)の中の細菌によって歯肉に炎症をひき起こし、やがては歯を支えている骨を溶かす病気のことです。歯を失う原因となります。「歯周病」の病巣から放出される歯周病菌が血管に入ると肝臓のインスリン抵抗性を増加させ、血糖値を上昇させます。また、肥満や糖尿病の人は「歯周病」を発症しやすく、悪化もしやすくなります。「歯周病」と「メタボリックシンドローム」は相互に影響し合い悪化させる可能性があります。



むし歯・歯周病は、
日々のケアと健診で
予防できます!