

## 2025年度予算が組合会で承認されました 健康保険料率と介護保険料率は据え置きとなります

2025年2月4日(火)に「第216回 オークマ健康保険組合 組合会」が開催され、2025年度の予算と事業計画が承認・可決されましたのでお知らせします。

### ■ 財政状況と保険料率



#### ◆ 2024年度の財政は黒字の見込み！

- 2024年度の収支は、健康保険料収入などで、医療費や国に納める納付金などの支出をまかなうことができ、若干の黒字となる見込みです。

#### ◆ 2025年度の「健康保険料率」と「介護保険料率」は据え置き！

- 2025年度の収支については、医療費などの増加が見込まれることから、現行の健康保険料率(9.0%)では若干の赤字が出る見込みです。  
しかしながら、剰余金(別途積立金)があることから、これを取り崩して対処し、健康保険料率は据え置きとさせていただきます。
- 介護保険料率については、現行の料率(1.8%)で納付金の支出に対応できるため、こちらも据え置きとさせていただきます。  
しかし、国が健保組合に求める介護納付金の負担料率(2025年度は1.903%)は、現行の介護保険料率(1.8%)を超えており、今後は引き上げを視野に入れざるを得ない状況です。

#### ◆ みなさんとご家族の健康が第一です！

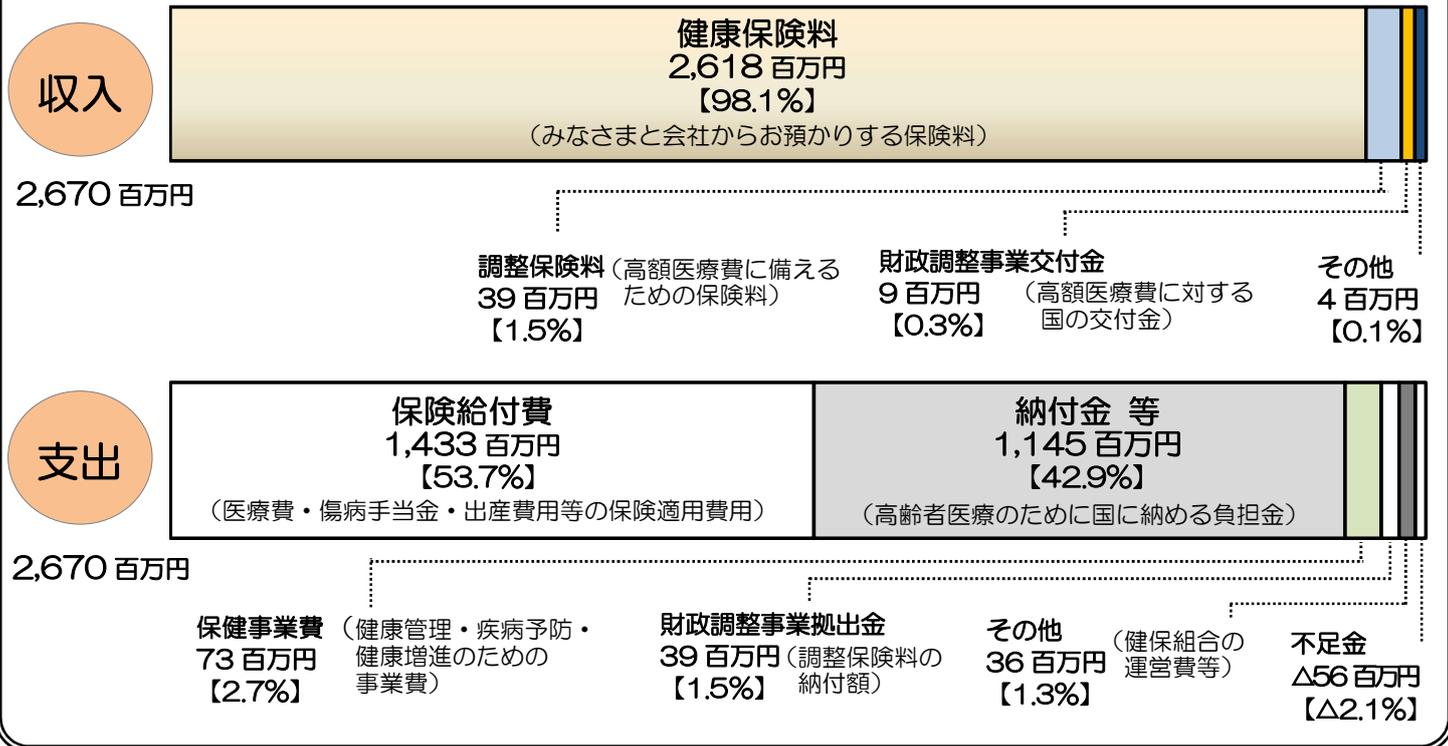
- みなさんお一人おひとりが健康で、いきいき生活も仕事もしていただきたいと思います。当健保組合の保健事業等もぜひ健康の維持増進にご活用ください。  
みなさんとご家族が健康であることが、医療費の増加抑制にもつながり、ひいては健康保険料率の引き上げ抑制にもつながります。  
健康第一です!!



### ■ 2025年度の保険料率(2022年度から変更なし)

	2025年度		2024年度		
	オークマ健保		オークマ健保(現行)	愛知県の健保平均	全国の健保平均
健康保険料率	9.0% (事業主 5.4% 被保険者 3.6%)		9.0% (事業主 5.4% 被保険者 3.6%)	9.3%	9.3%
介護保険料率	1.8% (事業主 0.9% 被保険者 0.9%)		1.8% (事業主 0.9% 被保険者 0.9%)	1.8%	1.8%

## ■ 2025年度の健康保険の収入支出予算の概要



## ■ 2025年度の主な保健事業

### **NEW** 禁煙サポートプログラム (2025年上期頃予定)

禁煙を目指す加入者を対象に、ニコレット(ガム)もしくはニコチネルパッチを使い禁煙継続を目指すプログラム(無料)です。詳細は後日健保ニュースでご案内します。



### <継続> 糖尿病重症化予防支援プログラム※ (2025年度上期頃予定)

2型糖尿病治療中の加入者を対象に、透析レベルへの回避を目指すプログラム(無料)です。対象者の方に案内を送付しますので、ぜひ申し込みをお願いします。

※糖尿病療養指導士等によるWEB面談や食事、運動などの生活習慣の指導



### <継続> 心身リフレッシュの健康増進事業

- ・保養所契約(エクシブ、泉郷)と宿泊旅行補助は、2025年度も継続します。
- ・健康ウォークWEB版は2025年5月に開催予定！リアル版も秋に計画中です。詳細は後日健保ニュースでご案内します。



## 『オークマ健保公式LINE』友だち募集中!



保健事業の案内や健康情報、健康動画などをLINEから定期的に配信しています。友だち登録で、もっと便利に簡単に、タイムリーに情報を手にしましょう!



【こんなことができます!】

- ☆ 健康づくりに役立つ健康動画が無料で見放題!
- ☆ オークマ健保のホームページにも簡単アクセス!
- ☆ 健保ニュースもすぐに確認できます!
- ☆ インフルエンザ予防接種の補助申請もできます!

上記から友だち登録を！  
プロフィール登録も  
お忘れなく!



その他いろいろ準備中!!

健康保険証は2024年12月2日に廃止

# 医療機関の受診は マイナ保険証で

※マイナ保険証…マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの(手続き方法は裏面)

マイナ  
保険証  
始まっています!



【注】マイナ保険証への移行の経過措置で  
現在お手持ちの健康保険証は、2025年12月1日まで利用できます。

メリット  
1

## 医療情報の共有化で質のよい医療が受けられます!!

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関でも特定健診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。  
(本人が同意した場合のみ)



医師の声

Q オンライン資格確認を導入して、どのようなメリットを感じていますか?



A 多くの情報をもとに、より正確な診断、適切な治療(処方)が可能となります  
他院で鎮痛剤を処方されている患者さんに当院でも同種の薬剤を処方してしまったら、健康被害につながっていたかもしれません。事前に薬剤・診療情報を閲覧していたため、重複処方を避けることができました。

メリット  
2

## 手続きなしで高額な窓口負担が不要に!!

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度に基づき限度額を超える医療費の立替払いが不要となります。健保組合への手続きは必要ありません。



患者の声

Q オンライン資格確認を利用して、どのようなメリットを感じていますか?



A 申請しなくても窓口での支払いが減額されました  
急に入院することになり、健保組合に限度額適用認定証を申請しようとしたら、1週間かかると言われました。マイナ保険証を利用すると、認定証がなくても窓口負担が減額され、助かりました。

マイナ保険証のメリットの詳細は、右の二次元バーコードからご確認ください。  
厚生労働省作成動画 ▶ 【何が便利になるの? メリット編】





## なぜ、マイナ保険証によるオンライン資格確認が必要な？

マイナンバーカードを置いて本人確認



## 保険証の不正使用の防止や医療従事者の業務負担軽減につながります

マイナ保険証によって迅速な本人確認を行い、ご加入の健保組合におけるあなたの資格情報を把握し、なりすましや不正利用を防止したり、医療機関等の業務効率化を図ることができます。持続可能な医療保険制度を目指していくことに、ご理解とご協力をお願いいたします。

マイナンバーカードの使い方の詳細は右の二次元バーコードからご確認ください。  
厚生労働省作成動画 ▶【どうやって使うの？ 実践編】



## 手続きは簡単！ マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするための手続きは？

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには、ご自身で「保険証利用の登録」を行う必要があります

### 保険証利用の登録はここでできます

スマホで簡単！



マイナポータル



受診時に簡単にできます！

医療機関窓口のカードリーダー



カードをかざし、4ケタの暗証番号を入れるだけ！

セブン銀行ATM



市区町村の窓口

マイナポータルで「医療費情報」や「わたしの資格情報」が確認できます。確定申告や給付の申請にもご活用いただけます。

マイナンバーカードの保険証利用申し込みの詳細は右の二次元バーコードからご確認ください。

厚生労働省作成動画 ▶【どうやって申し込むの？ 今すぐできる！ 簡単申込み編】



マイナンバーカードをお持ちでない方は、まずはマイナンバーカードを取得しましょう。  
マイナンバーカード総合サイト ▶



## 📢 健保組合からのお願い

2024年12月2日から、医療機関の保険受診はマイナ保険証の利用が基本になりました。

マイナ保険証への移行の経過措置で、お手持ちの健康保険証は2025年12月1日まで利用はできますが、これはマイナ保険証に慣れていただくための準備期間です。

医療機関を受診する際は、ぜひマイナ保険証をご利用ください。

マイナンバーカードの保険証利用登録がお済みでない場合は、本紙を参考に早めに利用登録をお願いします。

参考

### マイナ保険証の利用状況 (2025年1月末日時点)

当健保組合加入者の  
マイナ保険証の利用率 **20.6%**  
愛知県の他健保組合の平均 **22.3%**

保険者が行っている安心、安全のための対応策について、動画をご覧ください。  
デジタル庁作成動画 ▶【報告と対策】



当健保組合は加入者の皆さまの健康増進を図り、良質で効率的な医療を受けられるよう、加入者の皆さまの安心・安全実現のために努めてまいりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。